

Č. spisu
CVČ-2017/0161Ev. číslo
2017/0567Vybavuje :
I. MacekováTelefón:
0914 335 968E-mail :
cvcrbksport@gmail.comRužomberok
2. 11. 2017

PROPOZÍCIE

KRAJSKÉHO KOLA V AEROBIKU ŠTUDENTIEK A ŠTUDENTOV SŠ

I. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA :

VYHLASOVATEĽ : Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR Bratislava
SPOLUVYHLASOVATEĽ : SAŠŠ SR Bratislava
ORGANIZÁTOR : z poverenia OÚ-OŠ v Žiline organizuje CVČ Elán Ružomberok
SPOLUORGANIZÁTOR : ZŠ Zarevúca Ružomberok

TERMÍN KONANIA : **28. november 2017 - utorok**

HODINA KONANIA : **8.00 – 8.30 hod. prezentácia**
8.30 hod. otvorenie a organizačné pokyny
9.00 hod. začiatok maratónu
13.30 hod. predpokladaný záver, vyhodnotenie

MIESTO KONANIA: **Ružomberok – športová hala T 18 – Plavisko 47**

KATAGÓRIE : **študentky a študenti nar. 1. 1.1998 – 31. 12. 2004**

INFO :
- aerobik maratón je súťaž jednotlivcov študentiek a študentov SŠ
- účasť na KK je bez obmedzenia počtu súťažiacich jednotlivých okresov
- ide o priamy postup do krajského kola – nie je nutné organizovať okresné kolá

PRIHLÁSENÉ ŠKOLY NA ŠKOLSKOM PORTÁLI :
okres Ružomberok - Gymnázium sv. Andreja RK, Gymnázium Š. Moyzesa RK, ŠÚV RK, OA RK
okres Čadca - Gymnázium J.M.Hurbana CA
okres Lipt. Mikuláš - Gymnázium M.M.Hodžu LM, SZŠ LM
okres Žilina - SOŠ poľn. a služieb na vidieku ZA, Spojená škola ZA, Obchodná akadémia ZA, SZŠ ZA

PRIHLÁŠKY : **NUTNÉ je potvrdiť svoju účasť mailom na vyplnenej PRIHLÁŠKE, ktorá je prílohou propozícií a to najneskôr do 10. 11. 2017 !!!!!!!**

SÚPISKY : **Originál súpisu súťažiacich zo školského portálu** s uvedením ich mena a priezviska, dátumu narodenia, mena a priezviska zodpovedného pedagóga, podpísanú a pečiatkou potvrdenú riaditeľstvom školy odovzdáte pri prezentácii v deň konania.

POISTENIE : Účastníci musia mať so sebou kartu poistenca a občiansky preukaz.
Krajského kola sa zúčastňujú na vlastné poistenie.
Za zdravotný stav a spôsobilosť účastníkov zodpovedá riaditeľstvo vysielajúcej SŠ.

FIN. ZABEZPEČENIE : Vecné odmeny, občerstvenie, rozhodcovské, ozvučenie, MTZ a diplomy

CESTOVNÉ : Cestovné je na náklady vysielajúcej školy.

II. TECHNICKÉ USTANOVENIA :

PRAVIDLÁ A PREDPIS :

Súťaž pozostáva zo 4 kôl po 50 minútach medzi ktorými je 10 min. prestávka.

1. KOLO	AEROBIC
2. KOLO	ZUMBA
3. KOLO	TAE-BO
4. KOLO	DANCE AEROBIC

HODNOTENIE :

Hodnotí sa : - držanie tela, upravenosť (oblečenie, obuv), technika prevedenia, presné opakovanie prvkov podľa cvičiteľa, dodržanie rytmu, umelecké predvedenie, výraz tváre – showmanship.

Súťažiaci sa vyradujú len v nevyhnutnom prípade (nevoľnosť, zranenie, zjavné nevládnutie choreografie).

Súťažiaci nesmú svojvoľne cvičenie opustiť.

POSTUP na ŠM SR :

10 najlepších súťažiacich postupuje na Školské Majstrovstvá SR, ktoré sa uskutočnia vo februári 2018 v Košiciach.

POZNÁMKY :

1. organizátor upozorňuje účastníkov, aby si so sebou nebrali žiadne cennosti, za ich stratu nezodpovedáme
2. prosíme o dochvilnosť na prezentáciu
3. za disciplínu a dodržiavanie všetkých bezpečnostných predpisov, zásad a pokynov organizátorov zodpovedajú počas celého maratónu poverení pedagógovia SŠ
4. organizátor si vyhradzuje právo zmeny v propozíciách, ak to bude nevyhnutné

Iveta MACEKOVÁ v.r.
CVČ Elán OŠaTV Ružomberok

Mgr. Pavol SVRČEK v.r.
CVČ Elán Ružomberok

PRIHLÁŠKA
do KRAJSKÉHO KOLA V AEROBIKU ŠTUDENTIEK A ŠTUDENTOV SŠ

ŠKOLA :

Ped. dozor - meno a priezvisko :

- mobil :

P.Č.	PRIEZVISKO a MENO	DÁTUM NARODENIA
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		