

Speed badminton – nové športové odvetvie najmä pre školákov

Centrum voľného času (CVČ) Elán v Ružomberku, oddelenie športu a telovýchovy, v spolupráci so Slovenskou asociáciou športu na školách Slovenskej republiky a Slovenskou asociáciou speed badmintonu (SASB) usporiadali v športovej hale CVČ Elán na Plavisku v rámci projektu Hry tretieho tisícročia krajský seminár s názvom Speed badminton.

Štyridsaťštyri účastníkov z desiatich miest si najprv vypočulo teoretický výklad pravidiel hry zvanej speed badminton, potom si ju mohli vyskúšať priamo na palubovke.

Speed badminton je zábavný a jednoducho prístupný šport vhodný aj pre začiatočníkov. Ponúka veľa herných možností a variácií. Rakety sú podobné squashovým, sú však kratšie a ľahšie, čo zlepšuje ovládateľnosť. Košíky – speedre sú naopak ťažšie ako badmintonové, umožňujú silný úder pri menšej námahe. Nie je potrebná žiadna sieť. Práve táto skutočnosť robí hru vysoko motivačnou, zdokonaľujúcou kondičné a koordinačné zručnosti. Speed badminton je takmer ideálnym športom pre školské vyžitie. Dá sa kedykoľvek a kedykoľvek hrať – v telocvični, vonku na ľubovoľnom povrchu, na tráve, piesku, tartane, dokonca i na snehu, i v miernom vetre, a to nielen cez deň, ale aj v noci. Hra sa dá kedykoľvek presunúť na iné miesto. Svojou variabilitou je speed badminton ideálne prispôsobený individuálnym schopnostiam žiakov. Učitelia telesnej výchovy tak majú ideálnu možnosť ponúknuť svojim žiakom atraktívnu formu športu s raketou a zlepšiť zážitkový rozmer vyučovacích hodín a krúžkovej činnosti.

Prítomných zástupcov jednotlivých základných a stredných škôl seminár k novému športu zaujal. Účastníci vysoko hodnotili aj možnosť prepožičania si od SASB sadu speed badmintonu, ktorá pozostáva z ôsmich rakiet S 70 a piatich košíkov MATCH v transportnej taške. Každá škola, ktorá sa prihlási na mailovej schránke info@speedminton.sk alebo info@insport.sk môže speedbadmintonový set v určitom časovom harmonograme využívať jeden týždeň.