

č.j. 93/2012
VYBAVUJE :
K. Bajtalováč. telefónu/ fax:
044 / 43 23 415
0903 682 488E-mail:
cvcrboksport@gmail.comRužomberok:
22.02. 2012**VYHODNOTENIE****krajského seminára „SPEED BADMINTON“
ŠKOLA HROU – „Hry tretieho tisícročia „**

HLAVNÝ ORGANIZÁTOR : Slovenská asociácia športu na školách SR
Slovenská asociácia Speed badmintonu

USPORIADATEĽ : Centrum voľného času Elán – OŠaTV Ružomberok

TERMÍN KONANIA : 21. február 2012
MIESTO KONANIA : Športová hala T 18, Plavisko 47 RUŽOMBEROK
HODINA KONANIA : 10.00 – 13.00 hod.

ÚČASŤ za kraj ŽILINA :

celkom 44 účastníkov	
okres KYSUCKÉ N.MESTO	0
okres ČADCA	1 + 1 predseda OR SAŠŠ
okres NÁMEŠTOVO	1
okres TVRDOŠÍN	1 + 1 -/-
okres BYTČA	2
okres ŽILINA	4
okres DOLNÝ KUBÍN	5 + 1 -/-
okres L. MIKULÁŠ	6
okres MARTIN	7 + 1 -/-
okres RUŽOMBEROK	12 + 1 -/-
spolu účasť	44

SEMINÁR VIEDOL : p. NEŠTÁK Tibor - SASB 0902 106 640
p. DUGOVÁ ALENA - SASB

HODNOTENIE : Všetkých prítomných účastníkov zo základných a stredných škôl Žilinského kraja **seminár** k novému netradičnému športu veľmi zaujal. Každý účastník s veľkým zánietením si samotnú hru s novými raketami a košíkmi vyskúšal. Podľa záverečných pochvalných slov účastníkov skutočne seminár splnil svoj cieľ. Vysoko hodnotili aj možnosť prepožičania si od SASB výstroj Speed badmintonu, ktorý pozostáva z 8 raket S 70, 5 ks košíkov FUN, 5 košíkov MATCH v transportnej taške. Každá zúčastnená škola, ktorá sa prihlási na mailovej stránke info@speedminton.sk alebo info@insport.sk, môže daný speedbadmintonový set v určitom časovom harmonograme využívať 1 týždeň.

HODNOTENIE SAMOTNEJ HRY:

Speed badminton je zábavný a jednoducho prístupný šport aj pre začiatočníkov. Ponúka veľa cvičebných možností a variácií. Rakety sú oproti squashovým kratšie a ľahšie, čo zlepšuje ovládateľnosť. Košíky – speedre sú naopak ťažšie ako badmintonové, umožňujú silný úder s menšou námahou. Nepotrebujeme žiadnu sieť. Práve preto táto skutočnosť robí hru vysoko motivačnú, zdokonaľujúcu kondičné a koordinačné zručnosti. Speed badminton je takmer ideálnym športom pre školské využitie. Dá sa kdekoľvek a kedykoľvek

hrať - v telocvični, vonku na ľubovoľnom povrchu, na tráve, piesku, snehu, tartane, v miernom vetre a dokonca i v noci. Hra sa dá rýchlo a jednoducho presunúť, bez zdĺhavej montáže siete. Svojou variabilitou je ideálne prispôsobený individuálnym schopnostiam žiakov. Učitelia TV majú možnosť priniesť svojim žiakom atraktívnu formu raketového športu a zlepšiť zážitkový profil hodín TV a krúžkovej činnosti.

Poznámka : za všetkých účastníkov tohto seminára ďakujeme SAŠŠke a p. Neštákovi za inováciu školského športu. Tešíme sa na pripravovaný seminár – školenie rozhodcov SPEED BADMINTONu.

Katarína B a j t a l o v á v.r.
CVČ Elán a OR SAŠŠ Ružomberok