



Váš list / zo dňa

Naše číslo
257/12 J

Vybavuje / linka
Ing. Juhásová
044/4323800
cvcrbk@gmail.com

Ružomberok
12. júna 2012

Vyhodnotenie Zdravotno–výchovných aktivít

- Organizátor:** Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Liptovskom Mikuláši, oddelenie podpory zdravia.
- Spoluorganizátor:** Centrum voľného času Elán Ružomberok, oddelenie techniky a prírodovedy
- Prenášajúci:** MUDr. Benková a Mgr. Švandová
- Cieľová skupina:** žiaci 2. stupňa ZŠ a študenti SŠ mesta Ružomberok
- Témy aktivít:**
1. Motivácia k správnym pohybovým zvyklostiam, posúdenie držania tela.
 2. Vplyv alkoholu na organizmus človeka – prevencia agresívneho správania.
 3. Riziká fajčenia - nikotín ako silná droga.
 4. Výživa posilňujúca duševnú a telesnú výkonnosť.
 5. Prevencia pohlavných ochorení
 6. Prevencia HIV / AIDS
- Miesto konania:** prednášky sa konali vždy na pôde školy, ktorá mala záujem o danú zdravotno-výchovnú aktivitu, bezplatne, v rozsahu jednej až dvoch vyučovacích hodín jednej až dvoch vyučovacích hodín (podľa dohody).
- Termín konania:** podrobné termíny sú uvedené v prezenčných listinách (príloha), ktoré sú súčasťou tohto vyhodnotenia.
- Účastníci:** žiaci základných škôl – 112 a dospelí – 15, spolu 127 účastníkov, študenti stredných škôl – 195 a dospelí – 25, spolu 220 účastníkov. Celkový počet účastníkov zdravotno – výchovných aktivít v tomto školskom roku bol 347.
- Zúčastnené školy:** základné školy – Klačno
stredné školy – ŠÚV, SOŠ polytechnická
- Použité pomôcky:** notebook, dataprojektor, zrkadlo, prístroj na meranie tukov
- Spracovala:** Ing. Juhásová

Mgr. Pavol Svrček
riaditeľ CVČ Elán