



Hotel Áčko ***
Hrabovská cesta 34
034 01 Ružomberok
telefón 044 433 2485-6
fax 044 433 2487
e-mail: hotelacko@nextra.sk
www.hotelacko.sk

Stavebniny
DomStav, s.r.o.
RUŽOMBEROK



Atletický klub Ružomberok
CENTRUM VOĽNÉHO ČASU ELÁN RUŽOMBEROK
OLYMPIJSKY KLUB LIPTOVA
MESTO RUŽOMBEROK
a



ako generálny sponzor
usporiadajú

„BEH OKOLO SIDOROVA“

9. ročník
pretekov v lesnom behu

28. októbra 2012

Beh je zaradený do súťaže LBL o „Najlepšieho bežca Liptova“ pre rok 2012



PROPOZÍCIE

9. ročníka lesného behu „Beh okolo Sidorova“

Usporiadateľ: Atletický klub Ružomberok, CVČ ELÁN, Olympijský klub Liptova a Mesto Ružomberok

Generálny sponzor: Hotel Áčko, Hrabovská cesta 34, Ružomberok

Dátum a miesto: 28.10.2012 (nedeľa), Ružomberok - Hrabovská cesta

Prihlášky: Posielať na adresu: Ing. Jozef Mláka, Pivovarská 7/4, 034 01 Ružomberok, resp. v deň preteku

Informácie: Ing. Mláka, mobil 0903-033 821

Prezentácia: V deň pretekov v priestoroch Hotela Áčko od 8⁴⁵ do 10¹⁵ hod. Prezentácia končí 15 min. pred štartom pretekov.

Štart: Pred Hotelom Áčko o 10³⁰ hod. a 10⁴⁰ hod.

Podmienky: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií. Pretekári štartujú na vlastné nebezpečie. Organizátor nezabezpečuje žiadne poistenie účastníkov pretekov.

Štartovné: Dorastenecké a juniorské kategórie **1.- EUR.-** dospelí **2.- EUR.**

Hodnotenie: Prví traja pretekári v dorasteneckých a juniorských kategóriách obdržia vecné ceny. Prví traja pretekári v absolútnom poradí a traja v kategóriách mužov a žien obdržia finančné odmeny. **Za prekonanie traťového rekordu je vypísaná finančná odmena 20.- EUR.** Traťový rekord drží Róbert Rolko časom **47:14,0 sek.**

Úhrada: Pretekári štartujú na vlastné resp. na náklady vysielajúcej organizácie.

Vyhlasenie výsledkov: Pred hotelom Áčko najneskôr do 1 hod. po ukončení pretekov.

Trat': Vede miestnou asfaltovou komunikáciou (minimálne) a v teréne (lesný chodník vo Veľkej Fatre - krásna príroda okolo vrchu Sidorovo).



Občerstvenie: Organizátor zabezpečí pre všetkých pretekárov (dorast, juniory a dospelí) čaj a guláš.

Doprava: Do miesta pretekov - vlak Žilina - Ružomberok zastávka Rybárpole - vlak Lipt. Mikuláš - Žilina, zastávka Ružomberok Rybárpole. - autom z cesty Žilina - Lipt. Mikuláš odbočiť v Ružomberku - Rybárpole pred TESCO doprava smer SKI PARK (lanovka Hrabovo - Malinô Brdo) cca 200 m od križovatky. - autom z cesty Lipt. Mikuláš - Žilina v Ružomberku - Rybárpole odbočiť za TESCO doľava smer SKI PARK (lanovka Hrabovo - Malinô Brdo) cca 200 m od križovatky.

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Ing. Jozef Mláka Tajomník pretekov: Pavol Svrček
Technické zabezpečenie: Ladislav Valent Hlavný rozhodca: Ing. Ján Svrček

Vypísané vekové kategórie, dĺžka tratí a časový rozpis:

kategória	rok narodenia	dĺžka tratí	čas štartu
dorastenky	1995 a mladšie	2 800 m	10 ⁴⁰
dorastenci	1995 a mladší	2 800 m	10 ⁴⁰
juniorky	1993-94	2 800 m	10 ⁴⁰
juniory	1993-94	13 000 m	10 ³⁰
ženy 1	1978 a mladšie	13 000 m	10 ³⁰
ženy 2	1963-77	13 000 m	10 ³⁰
ženy 3	1953-62	13 000 m	10 ³⁰
ženy 4	1952 a staršie	13 000 m	10 ³⁰
muži 1	1973 a mladší	13 000 m	10 ³⁰
muži 2	1963-72	13 000 m	10 ³⁰
muži 3	1953-62	13 000 m	10 ³⁰
muži 4	1943-52	13 000 m	10 ³⁰
muži 5	1942 a starší	13 000 m	10 ³⁰

Organizátor si vyhradzuje právo úpravy časového rozpisu a štartu kategórií resp. zmenu týchto propozícií podľa počtu prihlásených pretekárov.

Ing. Jozef Mláka v.r.
riaditeľ pretekov

Ing. Ján Svrček v.r.
hlavný rozhodca