



OKRESNÝ ÚRAD ŽILINA – odbor školstva, Komenského 35, ŽILINA CENTRUM VOĽNÉHO ČASU V RUŽOMBERKU

Č. spisu
2016/0079

E v. číslo
2016/ 0312

Vybavuje :
I. Maceková

Telefón / fax :
044/ 4323415
0914 335 968

E-mail :
cvcrbksport@gmail.com

Ružomberok
3.5. 2016

PROPOZÍCIE **OKRESNÉHO KOLA V ATLETIKE ŠTUDENTIEK A ŠTUDENTOV SŠ**

NOMINÁCIA

VYHLASOVATEĽ: Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR Bratislava
ORGANIZÁTOR : z poverenia OÚ- OŠ v Žilina organizuje CVČ Elán Ružomberok

VEKOVÁ KATEGÓRIA: **študentky a študenti SŠ nar. 1. 1. 1996 – 31. 12. 2001**

DISCIPLÍNY: **SŠ-D:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, diaľka, výška, guľa /3 kg/, oštep /500g/
štafeta 4x100 m - štartujú okresné družstvá / disciplína na KK /
SŠ-CH: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000m, diaľka, výška, guľa /5 kg/, oštep /700g/
štafeta 4x100 m - štartujú okresné družstvá / disciplína na KK /
+ švédskaja štafeta / 400m CH, 300m D, 200m CH, 100m D / - štartujú školské družstvá
zvyšovanie na KK : výška D – 120, 125, 130, 135, 140, 145 a ďalej po 3
výška CH – 140, 145, 150, 155, 160, 165 a ďalej po 3

OBMEDZENIA : - **pretekár môže štartovať najviac v 2 disciplínach a štafete**

PRIHLÁŠKY: - prihlášky prosím doručiť na predpísanom tlačive, alebo poslať emailom najneskôr však do 10. 5. 2016 - po tomto termíne už prihlášky nebudem akceptovať !

- do prihlášky uvádzate najlepšieho pretekára alebo pretekárku vašej školy podľa kategórie – v jednotlivých disciplínach zaznačte výkony / v každej disciplíne to môže byť len jeden pretekár za školu /

- **11. 5. 2016 sa uskutoční NOMINÁCIA** do krajského kola podľa vašich prihlášok za účasti pracovníkov CVČ Elán a Atletického klubu Ružomberok
- v každej kategórii a za každú disciplínu postupuje do KK pretekár s najlepším výkonom z okresných stredných škôl
- po spracovaní nominácie vám pošlem postupujúcich do KK
- prihlášku na KK posiela za okres CVČ Elán

SÚPISKY : - **súpisky na školský portál je nutné nahodiť do 9. 5. 2016.**

POZNÁMKA : - **propozície KK sú zverejnené na školskom portáli**
- **termín KK je 16. 5. 2016 a miesto konania atletický areál v Martine**

Iveta Maceková v.r.
OŠaTV CVČ Elán Ružomberok

Mgr. Pavol Svrček v.r.
riaditeľ CVČ Elán Ružomberok

