

Č.spisu
CVČ/2016/0144Ev.číslo
2016/0598Vybavuje :
I.MacekováTelefón / fax :
044/ 4323415
0914 335 968E-mail :
cvcrbksport@gmail.comRužomberok
7. 11. 2016

P R O P O Z Í C I E

KRAJSKÉHO KOLA V AEROBIKU ŽIAČOK A ŽIAKOV SŠ

I. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA :

VYHLASOVATEĽ : Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR Bratislava
SPOLUVYHLASOVATEĽ : SAŠŠ SR Bratislava
ORGANIZÁTOR : z poverenia OÚ-OŠ v Žiline organizuje CVČ Elán Ružomberok
SPOLUORGANIZÁTOR : ZŠ Zarevúca Ružomberok

TERMÍN KONANIA : **30. november 2016 - streda**
HODINA KONANIA : **8.00 – 8.30 hod. prezentácia**
8.30 hod. otvorenie a organizačné pokyny
9.00 hod. začiatok maratónu
13.30 hod. predpokladaný záver, vyhodnotenie

MIESTO KONANIA: **Ružomberok – športová hala T 18 – Plavisko 47**

KATAGÓRIE : študentky a študenti nar. 1. 1.1997 – 31. 12. 2001

ÚČASŤ : Účasť na KK je bez obmedzenia počtu súťažiacich jednotlivých okresov, ale maximálne 10 súťažiacich z jednej školy – vyšší počet cvičení len so súhlasom organizátora. IDE O PRIAMY POSTUP DO KRAJSKÉHO KOLA – NIE JE NUTNÉ ORGANIZOVAŤ OKRESNÉ KOLÁ.

PRIHLÁSENÉ ŠKOLY NA ŠKOLSKOM PORTÁLI :
okres Ružomberok - Gymnázium sv. Andreja RK, Gymnázium Š. Moyzesa RK, ŠÚV RK
okres Čadca - Gymnázium J.M.Hurbana CA
okres Lipt. Mikuláš - Gymnázium M.M.Hodžu LM, Obchodná akadémia LM
okres Žilina - SOŠ poľn. a služieb na vidieku ZA, Spojená škola ZA, Obchodná akadémia ZA, Hotelová akadémia ZA

PRIHLÁŠKY : **NUTNÉ je potvrdiť svoju účasť mailom alebo telefonicky na hore uvedené t. č. alebo mail - NAHLÁSTE POČET súťažiacich a ped. dozoru najneskôr do 23. novembra 2016 .**

PODMIENKA ÚČASTI : **Originál súpisu súťažiacich zo školského portálu** s uvedením ich mena a priezviska, dátumu narodenia, mena a priezviska zodpovedného pedagóga, podpísanú a pečiatkou potvrdenú riaditeľstvom školy odovzdáte pri prezentácii v deň konania.

POISTENIE : Účastníci musia mať so sebou kartu poistenca a občiansky preukaz. Krajského kola sa zúčastňujú na vlastné poistenie. Za zdravotný stav a spôsobilosť účastníkov zodpovedá riaditeľstvo vysielajúcej SŠ.

FIN. ZABEZPEČENIE : Vecné odmeny, občerstvenie, rozhodcovské, ozvučenie, MTZ a diplomy
Cestovné je na náklady vysielajúcej školy.

II. TECHNICKÉ USTANOVENIA :

PRAVIDLÁ A PREDPIS :

Súťaž pozostáva zo 4 kôl po 50 minútach medzi ktorými je 10 min. prestávka.

- | | |
|----------------|----------------------------------|
| 1. KOLO | A E R O B I C |
| 2. KOLO | Z U M B A |
| 3. KOLO | T A E – B O |
| 4. KOLO | D A N C E A E R O B I C |

HODNOTENIE :

Hodnotí sa : - držanie tela, upravenosť (oblečenie, obuv), technika prevedenia, presné opakovanie prvkov podľa cvičiteľa, dodržanie rytmu, umelecké predvedenie, výraz tváre – showmanship.

Súťažiaci sa vyradujú len v nevyhnutnom prípade (nevoľnosť, zranenie, zjavné nezvládnutie choreografie).

Súťažiaci nesmú svojvoľne cvičenie opustiť.

PROTESTY :

Protest je možné podať najneskôr do 15 minút po ukončení súťaže s vkladom 5 € hlavnej rozhodkyňi, ktorá za účelom rozhodnutia zvolá komisiu vedúcich súťažiacich tímov, prípadne SŠ.

POSTUP na ŠM SR :

10 najlepších súťažiacich postupuje na Školské Majstrovstvá SR, ktoré sa uskutočnia vo februári 2017 v Trenčíne.

POZNÁMKY :

1. organizátor upozorňuje účastníkov, aby si so sebou nebrali žiadne cennosti, za ich stratu nezodpovedáme
2. prosíme o dochvilnosť na prezentáciu
3. za disciplínu a dodržiavanie všetkých bezpečnostných predpisov, zásad a pokynov organizátorov zodpovedajú počas celého maratónu poverení pedagógovia SŠ
4. organizátor si vyhradzuje právo zmeny v propozíciách, ak to bude nevyhnutné

Iveta MACEKOVÁ v.r.
CVČ Elán OŠaTV Ružomberok

Mgr. Pavol SVRČEK v.r.
CVČ Elán Ružomberok