

Č. spisu  
CVČ/2017/0082Ev. číslo  
2017/0222Vybavuje :  
I. MacekováTelefón :  
0914 335 968E-mail :  
[cvcrbksport@gmail.com](mailto:cvcrbksport@gmail.com)Ružomberok  
29. 3. 2017

## PROPOZÍCIE

### OKRESNÉHO KOLA V GYMNASTICKOM ŠTVORBOJI ŽIAČOK A ŽIAKOV ZŠ

**VYHLASOVATEĽ:** Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR Bratislava  
**ORGANIZÁTOR:** z poverenia OÚ - OŠ Žilina organizuje CVČ ELÁN Ružomberok  
**SPOLUORGANIZÁTOR:** Riaditeľstvo ZŠ Zarevúca a TJ Sokol Ružomberok

**TERMÍN KONANIA:** **12. apríl 2017 / streda /**

**MIESTO KONANIA:** **telocvične ZŠ Zarevúca Ružomberok**

<b>HODINA KONANIA:</b>	<b>7. 45 – 8.15 hod.</b>	<b>- prezentácia pretekárov I. skupina</b>	<b>pretekári z obcí okresu</b>
	7. 45 – 8.15 hod.	- porada rozhodcov	
	8. 15 – 8.30 hod.	- porada vedúcich družstiev	
	8. 30 – 8.40 hod.	- slávnostné otvorenie	
	8. 40 – 9.00 hod.	- rozcvičovanie sa pretekárov	
	9.00 hod.	- začiatok pretekov	
	<b>11.30 hod.</b>	<b>- prezentácia pretekárov II. skupina</b>	<b>pretekári mestských škôl</b>
	11.45 hod.	- porada vedúcich družstiev	
	12.00 hod	- otvorenie a začiatok pretekov II. skupina	
	14.30 hod.	- predpokladaný záver	

**KATEGÓRIE:**

„A“ – žiačky a žiaci	1. 1. 2008 – 31. 12. 2010 (1.-3. ročník ZŠ)
„B“ – žiačky a žiaci	1. 1. 2005 – 31. 12. 2007 (4.-6. ročník ZŠ)
„C“ – žiačky a žiaci	1. 1. 2001 – 31. 12. 2004 (7.-9. ročník ZŠ)

**ÚČASŤ NA OK:** 5-členné družstvá dievčat a družstvá chlapcov v troch vekových kategóriách – rozhoduje dátum narodenia

<b>DISCIPLÍNY:</b>	<b>„A“ kategória:</b>	<b>„B“ kategória:</b>	<b>„C“ kategória:</b>
	1. AKROBACIA	1. AKROBACIA	1. AKROBACIA
	2. PRESKOK	2. PRESKOK	2. PRESKOK
	3. HRAZDA	3. HRAZDA	3. HRAZDA
	4. LAVIČKA – dievčatá	4. LAVIČKA – dievčatá	4. LAVIČKA – dievčatá
	ČLNKOVÝ BEH – chlapci	ŠPLH NA TYČI – chlapci	ŠPLH NA TYČI – chlapci

**HODNOTENIE:**

- výkony všetkých piatich členov družstva v každej disciplíne a kategórii sú bodované
- do výsledku družstva sa započítavajú 4 najlepšie známky na každom náradí
- všetci členovia družstva musia mať rovnaký cvičebný úbor

**PRIHLÁŠKY:** - prosím potvrdiť účasť školy a kategórií osobne, telefonicky alebo mailom: obsadenie jednotlivých vekových kategórií, meno zodpovedného pedagóga a počet dozorujúcich - pomocníkov - žiakov vyšších ročníkov, najneskôr však 7. apríla 2017 – po tomto termíne už prihlášky nebudú akceptované !!!

**PODMIENKA ÚČASTI:**

- súpiska členov družstva zo školského portálu obsahujúca: meno a priezvisko žiakov, dátum narodenia, meno zodpovedného pedagóga podpísaná a pečiatkou potvrdená riaditeľstvom školy
- súpisky žiadame odovzdať pri prezentácii v deň konania OK
- súpisky s menami pretekárov je nutné spracovať na školskom portáli najneskôr 7. 4. 2017 !!!, pretože potrebujem čas na to, aby som vám pripravila bodovacie kartičky, ktoré prinesiem už vyplnené na prezentáciu

**OBSAH ZOSTÁV:** - popis a video nájdete na stránke slovenskej gymnastickej federácie : [www.sgf.sk](http://www.sgf.sk)  
gymnastika pre všetkých - štvorboj

**POISTENIE:** - účastníci gymnastického štvorboja štartujú na vlastné poistenie, musia mať so sebou kartu poistenca  
- za zdravotný stav, za športovú spôsobilosť žiakov zodpovedá vysielajúce riaditeľstvo ZŠ  
- za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora a vnútorného poriadku ZŠ Zarevúca ako spoluorganizátora zodpovedá školou poverený pedagóg a jeho pomocníci zo ZŠ

**ÚHRADA NÁKLADOV:** - cestovné súťažiacim hradí vysielajúca organizácia ( ZŠ )

**POZNÁMKY:**

1. prosíme upozorniť žiakov, aby si so sebou nebrali žiadne cennosti ( spoločné – otvorené šatne ), za ich stratu nezodpovedáme
2. prosíme o dochvilnosť na prezentáciu
3. žadame účastníkov OK, aby prichádzali zadným vchodom do telocvične a nie cez budovu školy
4. organizátor si vyhradzuje právo zmeny v pozíciách, ak to bude nevyhnutné

**KRAJSKÉ KOLO :** KK sa uskutoční v Zákamennom

**PRIHLÁSENÉ DRUŽSTVÁ NA ŠKOLSKOM PORTÁLI :**

	I. SKUPINA	Počet súťažiacich	„A“ kategória		„B“ kategória		„C“ kategória	
			D	CH	D	CH	D	CH
1.	ZŠ s MŠ Liptovské Revúce	10	x		x			
2.	ZŠ s MŠ Liptovská Teplá	10					x	x
3.	ZŠ s MŠ Lisková	30	x	x	x	x	x	x
4.	ZŠ s MŠ Likavka	5	x					
5.	ZŠ Liptovské Sliache	15	x	x	x			
		70						
	II. SKUPINA	Počet súťažiacich	„A“ kategória		„B“ kategória		„C“ kategória	
			D	CH	D	CH	D	CH
1.	ZŠ Zarevúca Ružomberok	25	x	x	x	x	x	
2.	ZŠ Bystrická cesta Ružomberok	20	x	x		x		x
3.	ZŠ Klačno Ružomberok	10	x		x			
4.	ZŠ Černová Ružomberok	30	x	x	x	x	x	x
5.	ZŠ sv. Vincenta Ružomberok	20	x	x	x	x		
6.	Gymn. Š.Moyzesa Ružomberok	10			x		x	
		115						

Iveta Maceková v.r.  
OŠaTV CVČ Elán Ružomberok

Mgr. Pavol Svrček v.r.  
riaditeľ CVČ Elán Ružomberok