



Hotel Áčko \*\*\*  
Hrabovská cesta 34  
034 01 Ružomberok  
telefón 044 433 2485-6  
fax 044 433 2487  
e-mail: hotelacko@nexta.sk  
www.hotelacko.sk

**Stavebniny**  
**DomStav, s.r.o.**  
**RUŽOMBEROK**



**Atletický klub Ružomberok**  
**CENTRUM VOĽNÉHO ČASU ELÁN RUŽOMBEROK**  
**OLYMPIJSKY KLUB LIPTOVA**  
**MESTO RUŽOMBEROK**

a



**ako generálny sponzor**  
**usporiadajú**

**„BEH OKOLO SIDOROVA“**

**7. ročník**  
**pretekov v lesnom behu**

**24. októbra 2010**

Beh je zaradený do súťaže o „Najlepšieho bežca Liptova“ pre rok 2010



## PROPOZÍCIE

### 7. ročníka lesného behu „Beh okolo Sidorova“

**Usporiadateľ:** Atletický klub Ružomberok, CVČ ELÁN, Olympijský klub Liptova a Mesto Ružomberok

**Generálny sponzor:** Hotel Áčko, Hrabovská cesta 34, Ružomberok

**Dátum a miesto:** 24.10.2010 (nedeľa), Ružomberok - Hrabovská cesta

**Prihlášky:** Posielať na adresu: Ing. Jozef Mláka, Pivovarská 7/4, 034 01 Ružomberok, alebo na e-mail: jozef.mlaka@vsr.sk, resp. v deň preteku

**Informácie:** Ing. Mláka, mobil 0903-033 821

**Prezentácia:** V deň pretekov v priestoroch Hotela Áčko od 8<sup>45</sup> do 10<sup>15</sup> hod. Prezentácia končí 15 min. pred štartom pretekov.

**Štart:** Pred Hotelom Áčko o 10<sup>30</sup> hod. a 10<sup>40</sup> hod.

**Podmienky:** Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií. Pretekári štartujú na vlastné nebezpečie. Organizátor nezabezpečuje žiadne poistenie účastníkov pretekov.

**Štartovné:** Dorastenecké a juniorské kategórie **1.- EUR.-** dospelí **2.- EUR.**

**Hodnotenie:** Prví traja pretekári v dorasteneckých a juniorských kategóriách obdržia vecné ceny. Prví traja pretekári v absolútnom poradí a traja v kategóriách mužov a žien obdržia finančné odmeny. **Za prekonanie traťového rekordu je vypísaná finančná odmena 20.- EUR.** Traťový rekord drží Róbert Rolko časom **47:14,0 sek.**

**Úhrada:** Pretekári štartujú na vlastné resp. na náklady vysielajúcej organizácie.

**Vyhlasenie výsledkov:** Pred hotelom Áčko najneskôr do 1 hod. po ukončení pretekov.

**Trať:** Vedie miestnou asfaltovou komunikáciou (minimálne) a v teréne (lesný chodník vo Veľkej Fatre - krásna príroda okolo vrchu Sidorovo).



**Občerstvenie:** Organizátor zabezpečí pre všetkých pretekárov (dorast, juniori a dospelí) čaj a guláš.

**Doprava:** Do miesta pretekov - vlak Žilina - Ružomberok zastávka Rybárpole - vlak Lipt. Mikuláš - Žilina, zastávka Ružomberok Rybárpole. - autom z cesty Žilina - Lipt. Mikuláš odbočiť v Ružomberku - Rybárpole pred TESCO doprava smer SKI PARK (lanovka Hrabovo - Malinô Brdo) cca 200 m od križovatky. - autom z cesty Lipt. Mikuláš - Žilina v Ružomberku - Rybárpole odbočiť za TESCO doľava smer SKI PARK (lanovka Hrabovo - Malinô Brdo) cca 200 m od križovatky.

### **Funkcionári pretekov:**

Riaditeľ pretekov: Ing. Jozef Mláka

Tajomník pretekov: Pavol Svrček

Technické zabezpečenie: Ladislav Valent

Hlavný rozhodca: Ing. Ján Svrček

### **Vypísané vekové kategórie, dĺžka tratí a časový rozpis:**

<b>kategória</b>	<b>rok narodenia</b>	<b>dĺžka tratí</b>	<b>čas štartu</b>
dorastenky	1993 a mladšie	2 800 m	10 <sup>40</sup>
dorastenci	1993 a mladší	2 800 m	10 <sup>40</sup>
juniorky	1991-92	2 800 m	10 <sup>40</sup>
juniori	1991-92	13 000 m	10 <sup>30</sup>
ženy 1	1976 a mladšie	13 000 m	10 <sup>30</sup>
ženy 2	1961-75	13 000 m	10 <sup>30</sup>
ženy 3	1951-60	13 000 m	10 <sup>30</sup>
ženy 4	1950 a staršie	13 000 m	10 <sup>30</sup>
muži 1	1971 a mladší	13 000 m	10 <sup>30</sup>
muži 2	1961-70	13 000 m	10 <sup>30</sup>
muži 3	1951-60	13 000 m	10 <sup>30</sup>
muži 4	1941-50	13 000 m	10 <sup>30</sup>
muži 5	1940 a starší	13 000 m	10 <sup>30</sup>

**Organizátor si vyhradzuje právo úpravy časového rozpisu a štartu kategórií resp. zmenu týchto propozícií podľa počtu prihlásených pretekárov.**

**Ing. Jozef Mláka v.r.**  
riaditeľ pretekov

**Ing. Ján Svrček v.r.**  
hlavný rozhodca