

Vybavuje :
I. Maceková

Telefón :
0914 335 968

Email :
cvcrbksport@gmail.com

V Ružomberku
16. 11. 2020

KLUBOVÝ TROJBOJ

Nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa ...!

- ORGANIZÁTOR :** CVČ ELÁN RUŽOMBEROK – oddelenie športu a TV
- SPOLUORGANIZÁTORI :** Basketbalový klub
Futbalový klub
Hokejový klub
Krasokorčuliarsky klub
Lyžiarsky klub
Stolnotenisový klub
Volejbalový klub
- DÁTUM KONANIA :** **18. 11. 2020 – 9. 12. 2020**
- HODINA KONANIA :** v časovom rozvrhu tréningov jednotlivých športových klubov
- MIESTO KONANIA :** miesta stretávania sa jednotlivých športových klubov – telocvične, ihriská
- KATEGÓRIE :** **1. DIEVČATÁ nar. v roku 2010 a 2011**
2. CHLAPCI nar. v roku 2010 a 2011
- PRIHLÁŠKY:**
- zaregistrovať sa môžete do **18. 11. 2020**
 - cvcrbksport@gmail.com – Iveta Maceková
 - v prihláške uveďte :
 - a/ meno trénera, mobil a mail trénera
 - b/ kategóriu D alebo CH, môžu byť aj obidve, nie však zmiešané
 - z organizačných dôvodov prosím o odpoveď aj v prípade, že sa klub neprihlási do projektu
- DISCIPLÍNY :**
1. Činkový beh 4 x 10 m
 2. Skok do diaľky z miesta
 3. Drepy s predpažením za 1 minútu
- POPIS DISCIPLÍN :** - v prílohe propozícií
- VÝSLEDKOVÉ LISTINY :** - v prílohe propozícií
- ROZHODCOVIA :** - rozhodcovia = tréneri jednotlivých športových klubov
- CENY :** - CVČ Elán Ružomberok zabezpečí ceny pre prvé 3 družstvá v jednotlivých kategóriách
- PREDBEŽNÝ ZÁUJEM :** **D – kluby** - basketbal, volejbal, stolný tenis a krasokorčuľovanie
CH – kluby - futbal, hokej, volejbal, stolný tenis, lyžovanie

PRAVIDLÁ :

- keďže za daných podmienok súvisiacich s protiepidemiologickými opatreniami nie je možné zrealizovať žiadne športové súťaže, tak aspoň na diaľku môžete motivovať súťažiacich na získanie hodnotných cien vo forme športových pomôcok, ktoré môžu svojím spôsobom spríjemniť a skvalitniť tréningový proces
- dôležité a samozrejmé je, aby zo strany všetkých účastníkov bola súťaž realizovaná v duchu FAIR - PLAY
- prihlásená skupina daného klubu pod vedením svojho trénera - rozhodcu absolvuje v rozpätí od 18.11.2020 do 9.12.2020 všetky 3 predpísané disciplíny
- je na voľbe trénera, aký spôsob si určí, keďže je podľa nariadení obmedzený počet účastníkov na tréningoch – preto je dané rozpätie až 3 týždne na realizáciu
- čím viac súťažiacich, tým je vyššia možnosť zabodovať, t.j. vybrať tie najlepšie výkony – nutné je mať aspoň 5 prihlásených súťažiacich, pokiaľ to kapacity klubu dovoľujú, minimálne však 3 súťažiacich
- výsledky jednotlivcov tréner zapíše do priloženej výsledkovej listiny, v ktorej vyznačí poradie v každej disciplíne
- po absolvovaní všetkých disciplín, tréner odošle výsledkovú listinu mailom na cvcrbksport@gmail.com najneskôr však do 9. 12. 2020
- do celkového vyhodnotenia tejto dištančnej súťaže, sa budú započítavať výkony jednotlivcov, ktorí sa umiestnili na 1. až 3. mieste v každej disciplíne osobitne
- pri rovnosti bodov budú rozhodovať o lepšom umiestnení výsledky z člnkového behu
- následne sa 10. 12. 2020 výsledky vyhodnotia a budú zaslané účastníkom
- 11. 12. 2020 sa uskutoční odovzdávanie cien víťazným klubom, umiestnených na prvých troch miestach v jednotlivých kategóriách – o spôsobe prevzatia budem všetkých odmenených včas informovať

POISTENIE :

- každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca a štartuje na vlastné poistenie
- za zdravotný stav hráčov zodpovedá príslušný športový klub

POZNÁMKY :

- za disciplínu a za dodržiavanie všetkých bezpečnostných a vnútorných predpisov telocvične alebo ihriska zodpovedajú poverení tréneri družstiev
- v prípade nutnosti si organizátor vyhradzuje právo zmeny v propozíciách

Iveta MACEKOVÁ v.r.
OŠaTV CVČ Elán Ružomberok

Mgr. Pavol SVRČEK v.r.
riaditeľ CVČ Elán Ružomberok