

Centrum voľného času
Ružomberok

ELÁN
magazín

školský rok 2021 / 2022

4. číslo - LETO

jún, júl, august

Zamestnanci CVČ ELÁN Ružomberok

prajú všetkým deťom

z príležitosti MDD



**VŠETKO
NAJLEPŠIE**

1. jún 2022

USKUTOČNILI SME ...

MAREC 2022

Shakespeare's Letter – literárna súťaž písania prózy v anglickom jazyku

Okresné kolo pytagoriády – kategórie P3, P4, P5

Okresné kolo pytagoriády – kategórie P6, P7, P8

Okresné kolo fyzikálnej olympiády – kategórie E, F

Okresné kolo chemickej olympiády – kategória Dž

Okresné kolo biologickej olympiády – kategória E

Vesmír očami detí – celoslovenská výtvarná súťaž pre MŠ, ZŠ, ZUŠ

Čo vieš o hviezdach – okresná vedomostná astronomická súťaž

Florbalový zápas - CVČ Elán vs. Meteníci Likavka

Okresné kolo Šalianky Maťko - súťaž v prednese slovenskej povesti pre ZŠ

Okresné kolo Hviezdoslavov Kubín - súťaž v prednese poézie a prózy

Kreatívne dokreslené – výtvarná súťaž pre MŠ, ZŠ a SŠ

APRÍL 2022

Beh pre zdravie – 2. kolo športovej súťaže pre MŠ

Výtvarná súťaž ku Dňu hasičov – pre MŠ, ZŠ, ŠZŠ, ZUŠ

Priateľský florbalový zápas – CVČ Elán vs. Meteníci Likavka

Okresné kolo v basketbale – pre študentky a študentov SŠ

Kvalifikácia do krajského kola v basketbale – pre študentky a študentov SŠ

Okresné kolá v stolnom tenise – pre žiačky a žiakov ZŠ

Okresné kolo vo vybíjanej – pre mladšie žiačky ZŠ

Okresné kolá v malom futbale ŠP SFZ – pre mladšie žiačky ZŠ

Krajské kolo geografickej olympiády – kategórie A, B, Z, E, F

Okresné kolo matematickej olympiády – kategórie Z6, Z7, Z8

Okresné kolo biologickej olympiády – kategória D

Veľkonočná kraslica – súťaž pre členov ZÚ

EKO-art – súťaž ku dňu Zeme pre ZŠ

Carrol's wonderland – recitačná súťaž pre 1. stupeň ZŠ

Básničkovo, alebo trocha poézie - súťaž v tvorbe básní pre ZŠ a SŠ

Veľkonočný šachový turnaj – pre členov ZÚ šachová škola

MÁJ 2022

Okresné kolo v malom futbale McD – pre mix. družstvá najml. žiačok a žiakov ZŠ

Okresné kolo v malom futbale ŠP SFZ – pre mladších žiakov ZŠ

Krajské kolo v basketbale - pre študentky SŠ

Krajské kolá v malom futbale ŠP SFZ – pre žiačky a žiakov ZŠ

Krajské kolo fyzikálnej olympiády – kategória B, C, D

Okresné kolo Slávik Slovenska – spevácka súťaž ľudovej piesne

Štúrov Zvolen - regionálna postupová súťaž v rétorike

Súťaž v rybolovnej technike – pre členov rybárskeho ZÚ

Technická súťaž mladých elektronikov 2022 – pre členov ZÚ

VÝSLEDKY

OŠaTV

okresné kolo v basketbale žiačok SŠ - 1. 4. 2022

- | | |
|-----------|----------------------------------|
| 1. miesto | Gymnázium Š. Moyzesa Ružomberok |
| 2. miesto | Obchodná akadémia Ružomberok |
| 3. miesto | S Z Š M.T.Schererovej Ružomberok |

okresné kolo v basketbale žiakov SŠ - 1. 4. 2022

- | | |
|-----------|---------------------------------|
| 1. miesto | Gymnázium Š. Moyzesa Ružomberok |
| 2. miesto | S O Š polytechnická Ružomberok |

okresné kolo v stolnom tenise žiačok ZŠ - 21. 4. 2022

- | | |
|-----------|---------------------------------|
| 1. miesto | ZŠ A.Hlinku Černová, Ružomberok |
| 2. miesto | ZŠ sv. Vincenta Ružomberok |
| 3. miesto | ZŠ s MŠ Lúčky |

okresné kolo v stolnom tenise žiakov ZŠ - 22. 4. 2022

- | | |
|-----------|---------------------------------|
| 1. miesto | ZŠ Klačno Ružomberok |
| 2. miesto | ZŠ A.Hlinku Černová, Ružomberok |
| 3. miesto | ZŠ Súkromná Ružomberok |

VÝSLEDKY OŠaTV

okresné kolo vo vybíjanej mladších žiačok ZŠ - 26. 4. 2022

- | | |
|-----------|-------------------------------|
| 1. miesto | ZŠ Bystrická cesta Ružomberok |
| 2. miesto | ZŠ s MŠ Likavka |
| 3. miesto | ZŠ Zarevúca Ružomberok |

okresné kolo v malom futbale ŠP SFZ mladších žiačok ZŠ - 29. 4. 2022

- | | |
|-----------|-------------------------------|
| 1. miesto | ZŠ sv. Vincenta Ružomberok |
| 2. miesto | ZŠ s MŠ Likavka |
| 3. miesto | ZŠ Bystrická cesta Ružomberok |

okresné kolo v minifutbale McD najmladších žiačok a žiakov ZŠ - 3. 5. 2022

- | | |
|-----------|-------------------------|
| 1. miesto | ZŠ Klačno Ružomberok |
| 2. miesto | ZŠ Zarevúca Ružomberok |
| 3. miesto | ZŠ s MŠ Liptovská Teplá |

okresné kolo v malom futbale ŠP SFZ mladších žiakov ZŠ - 6. 5. 2022

- | | |
|-----------|-------------------------------|
| 1. miesto | ZŠ Klačno Ružomberok |
| 2. miesto | ZŠ s MŠ Ľubochňa |
| 3. miesto | ZŠ Bystrická cesta Ružomberok |

KRAJSKÉ KOLÁ

školských športových postupových súťaží



stolný tenis žiačok ZŠ - 5. 5. 2022 v Čadci

3. miesto ZŠ A. Hlinku Černová, Ružomberok

stolný tenis žiakov ZŠ - 5. 5. 2022 v Čadci

5. miesto ZŠ Klačno Ružomberok

vybíjaná žiačok ZŠ - 10. 5. 2022 v Žiline

3. miesto ZŠ Bystrická cesta Ružomberok

basketbal žiačok SŠ - 11. 5. 2022 v Ružomberku

1. miesto Gymnázium Š. Moyzesa Ružomberok

malý futbal žiačok a žiakov McD - 13. 5. 2022 v Martine

3. miesto ZŠ Klačno Ružomberok

malý futbal ŠP SFZ mladších žiačok ZŠ - 17. 5. 2022 v Ružomberku

4. miesto ZŠ sv. Vincenta Ružomberok

malý futbal ŠP SFZ mladších žiakov ZŠ - 19. 5. 2022 v Ružomberku

2. miesto ZŠ Klačno Ružomberok

VÝHERCOVIA OSVaK

Okresné kolo v prednese poézie, prózy

a v tvorbe divadiel poézie - Hviezdoslavov Kubín

I. kategória-poézia (žiaci 2.-4. ročníka ZŠ)

1. miesto Dorota Ragulová ZŠ s MŠ Liptovská Teplá

I. kategória-próza (žiaci 2.-4. ročníka ZŠ)

1. miesto Katarína Šidová ZŠ Zarevúca, RK

II. kategória - poézia (žiaci 5.-6. ročníka ZŠ, gymnázia)

1. miesto Liana Žilová ZUŠ Ľ. Fullu, RK

II. kategória – próza (žiaci 5.-6. ročníka ZŠ, gymnázia)

1. miesto Emma Koreňová ZŠ A. Hlinku Černová, RK

III. kategória - poézia (žiaci 6.-7. ročníka ZŠ, gymnázia)

1. miesto Natália Maderová ZUŠ Ľ. Fullu, RK

III. kategória - poézia (žiaci 6.-7. ročníka ZŠ, gymnázia)

1. miesto Tomáš Kozár ZŠ Sládkovičova, RK

IV. kategória- poézia (mládež stredných škôl a nevysokoškolská mládež do 19. rokov)

1. miesto Terézia Šikaňová Škola umel. priemyslu, RK

IV. kategória- próza (mládež stredných škôl a nevysokoškolská mládež do 19. rokov)

1. miesto Nikola Húsková ZUŠ Ľ. Fullu, RK

III. kategória-próza (vysokoškolská mládež bez ohľadu na vek a občania nad 20 rokov)

1. miesto Anna Mišurová Dis. art. Ružomberok

VÝHERCOVIA OSVaK

Okresné kolo v prednese slovenskej povesti Šaliansky Maťko

I. kategória (žiaci 2.-3. ročníka ZŠ)	1. miesto	Eliška Chylová	ZŠ A. Hlinku Černová, RK
II. kategória (žiaci 4.-5. ročníka ZŠ)	1. miesto	Michaela Praženicová	ZŠ s MŠ Komjatná
III. kategória (žiaci 6.-7. ročníka ZŠ)	1. miesto	Jakub Dovec	ZŠ s MŠ Lipt. Osada

Okresné kolo spevackej súťaže v interpretácii slovenskej ľudovej piesne

I. kategória (žiaci nultých a 1.-3. ročníka ZŠ , žiaci ZUŠ)

1. miesto	Viktória Tabačáková	ZŠ s MŠ Ľubochňa
-----------	---------------------	------------------

II. kategória (žiaci 4.-6. ročníka ZŠ , 1. ročníka osemročných gymnázií, žiaci ZUŠ)

1. miesto	Matej Saro	ZŠ s MŠ Lisková
-----------	------------	-----------------

III. kategória (žiaci 4.-6. ročníka ZŠ , 2.-4. ročníka osemročných gymnázií, žiaci ZUŠ)

1. miesto	Melisa Gejdošová	ZŠ s MŠ Komjatná
-----------	------------------	------------------

Okresné kolo postupovej súťaže v rétorike Štúrov Zvolen

I. kategória (žiaci 4.-6. ročníka ZŠ, a prísl. roč. OG)

1. miesto	Liliana Žilová	ZŠ Bystrická cesta, RK
-----------	----------------	------------------------

II. kategória (žiaci 7.-9. ročníka ZŠ, a prísl. roč. OG)

1. miesto	Kristína Knapčíková	ZŠ Bystrická cesta, RK
-----------	---------------------	------------------------

PRIPRAVUJEME ...

JÚN 2022

1. 6.

Deň detskej radosti – CVČ Plavisko

2. 6.

Majstrovstvá okresu v atletike ZŠ – ZŠ Zarevúca

3. 6.

Detský jarmoček – Tvorivé dielničky – Nám. A. Hlinku

4. 6.

Detský jarmoček – Tvorivé dielničky – Nám. A. Hlinku

6. 6.

Atletický 4-boj pre členov ZÚ atletika a športové hry – ZŠ Zarevúca

8. 6.

Florbalový maratón pre ZŠ a SŠ – ŠH T18 Plavisko

11. 6.

Cesta rozprávkovým lesom – Čutkovo

14. 6.

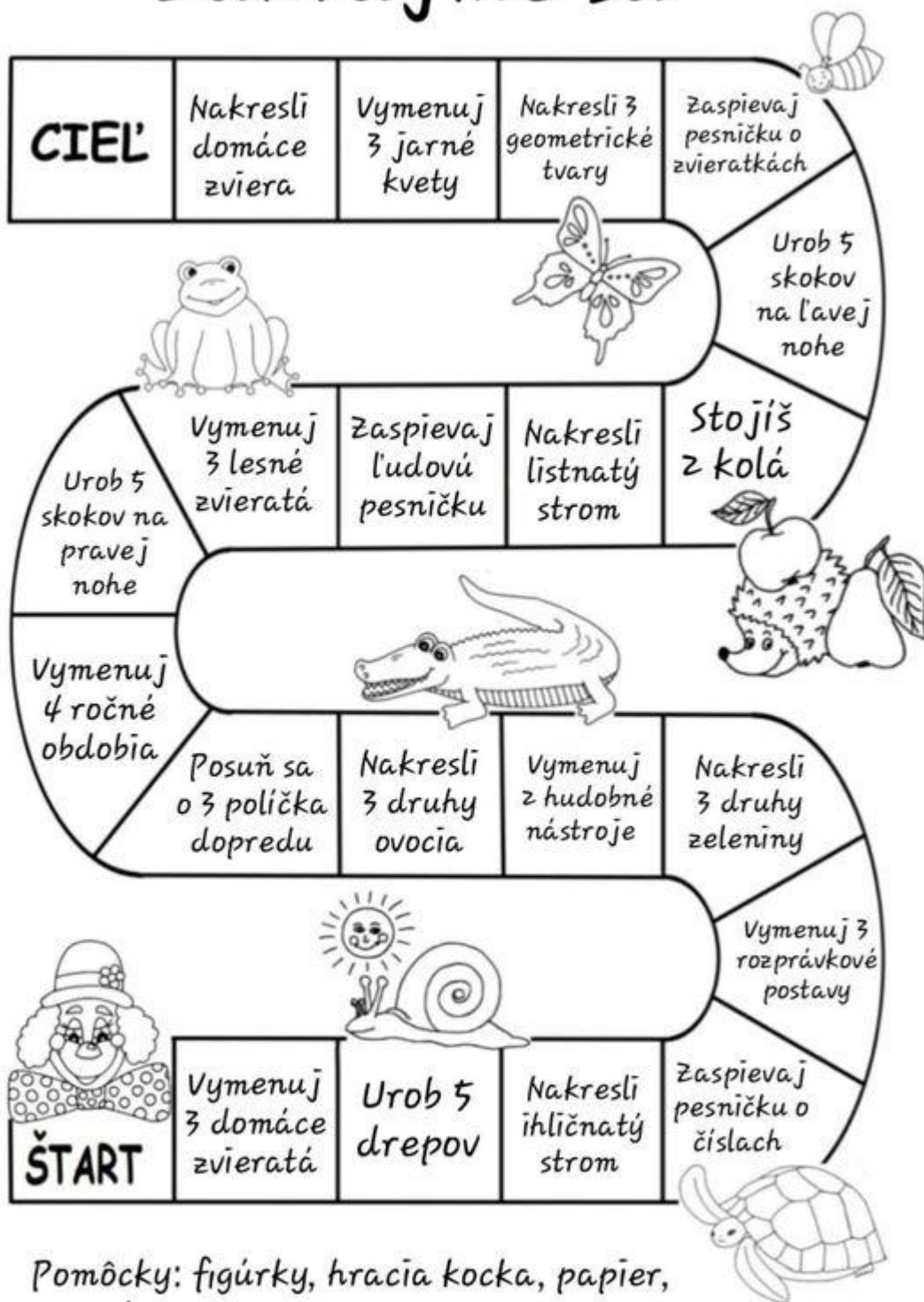
Turnaj v plážovom volejbale pre SŠ – areál športu a zdravia Klačno

23. 6.

Beh olympijského dňa pre MŠ, ZŠ, SŠ – ZŠ Zarevúca

HRA

Zahrajme sa



Pomôcky: figúrky, hracia kocka, papier, ceruzka

ZÁBAVA

CVČ ELÁN a OBROVO

POZÝVAJÚ DETI a RODIČOV
NA ZÁBAVNÉ DOPOLUDNIE

CESTA ROZPRÁVKOVÝM LESOM

DO ČUTKOVskej DOLINY

11. 6. 2022 o 10.30 hod.

PRE VŠETKY DETI JE PRIPRAVENÁ SLADKÁ
ODMENA, MALÁ POZORNOSŤ A TOMBOLA

DEŇ OTCOV

Deň otcov rovnako ako deň matiek patria medzi symbolické medzinárodné dni.

Nejde tak o tradičný štátny sviatok či deň pracovného pokoja.

Oslavuje sa vždy tretiu júnovú nedeľu v danom roku.

Podľa týchto pravidiel sa tak **deň otcov bude oslavovať 19. júna 2022.**

Deň otcov je sviatok oslavujúci všetkých otcov, otcovstvo a vplyv otcov na spoločnosť.



OSOBNOSTI

Z knihy **TVÁRE RUŽOMBERSKÉHO ŠPORTU**, ktorej
autorom je **PAVOL SVRČEK** vyberáme **ATLETIKA**

Predstavujeme vám úspešných zverencov ružomberského atletického trénera

Petra Obdržáleka

...ako trénersky špecialista si získal svojimi výsledkami rešpekt v atletických kruhoch, bol prirodzenou autoritou a atlétov dokázal priviesť k pozoruhodným výsledkom...

ELENA BURGÁROVÁ

...žena s obdivuhodným švihom v pravej ruke. Oštepárka má svoj osobný rekord 66,56 metra z roku 1984. Tri razy sa stala veteránskou majsterkou sveta na šampionátoch, ktoré sa uskutočnili v Japonsku, Švédsku a v Juhoafrickej republike a vo svojej kategórii triumfovala aj na svetových hrách v Amerike.

JÁN SVRČEK

...výnimočný atlét, ktorý predovšetkým vo svojej hlavnej disciplíne behu na 400 metrov zaznamenal množstvo pozoruhodných výsledkov. Medzi tie najcennejšie patria zisk titulu seniorského majstra Československa, prekonanie slovenského rekordu, a to dokonca trikrát, štvrté miesto na medzinárodných dorasteneckých pretekoch v Drážďanoch, semifinálová účasť na juniorských majstrovstvách Európy... Vo svojej dobe patril k juniorskej špičke štvorstovkárov. Rekord z roku 1976 - 46,8 sekundy v behu na 400 metrov.

VIERA TAUBEROVÁ

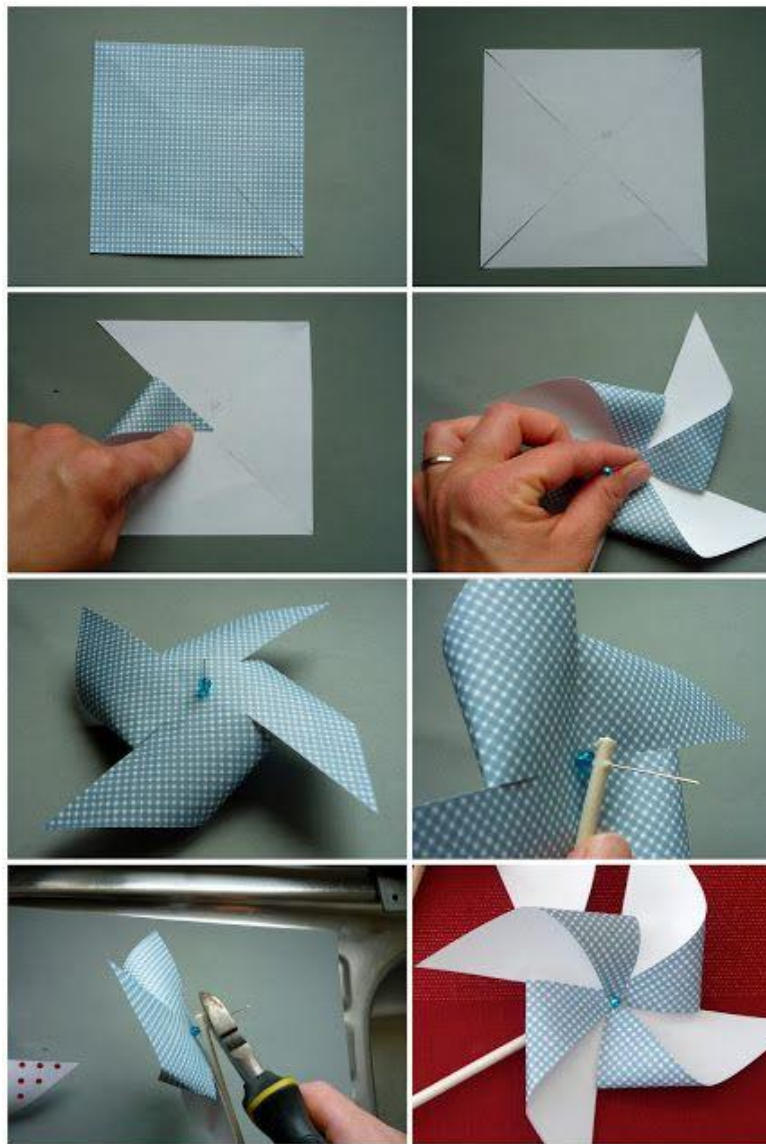
...bola prvou ružomberskou atlétkou, ktorá vybojovala seniorský titul v skoku do diaľky. V roku 1973 sa stala v B. Bystrici seniorskou majsterkou Československa. O rok na to sa v Ružomberku stáva seniorskou majsterkou Slovenska výkonom 609 centimetrov. Jej diaľkárske maximum je úctyhodných 615 centimetrov.

NÁPADNÍK

v r t u l' k a

Pomôcky:

farebný papier, špajla alebo slamka, špendlík, nožnice



KRÚŽKY

Ponuka krúžkov na školský rok 2022/2023

bude zverejnená na stránke www.cvcrk.sk.

Žiadosti o prijatie za člena ZÚ budeme prijímať od 5. 9. do 14. 9. 2022
v kanceláriách našich pracovísk na ulici Dončova 1 alebo Plavisko 47.

Záujemca odovzdá len **jednu žiadosť**, na ktorej môže uviesť **max. dva ZÚ**.

Do 24. 9. 2021 môžete u nás odovzdať aj vzdelávací poukaz, ktorý každé dieťa navštevujúce ZŠ obdrží vo svojej škole – vzdelávací poukaz je finančný príspevok od Ministerstva školstva na mimoškolskú činnosť a u nás si s ním uplatníte zľavu na členskom poplatku.

Činnosť našich krúžkov trvá od 1. októbra do 15. júna daného šk. roka.

Termíny a miesta prvých stretnutí ZÚ budú na konci septembra zverejnené na stránke CVČ alebo budú zaslané na mailovú adresu rodiča, ktorá bude uvedená v žiadosti.

Bližšie **informácie** získate na :

Oblasť športu a telovýchovy

0914 335 968 – Plavisko 47

Oblasť spoločenských vied a kultúry

0914 335 969 – Plavisko 47

Oblasť prírodných vied a techniky

0914 335 964 – Dončova 1



VÝROKY

„Nečakajte na zázraky. Celý váš život je zázrak.“

„Byť sám nie je slabosť. Znamená to, že si dostatočne silný, aby si počkal na to, čo si zaslúžiš.“

„Úsmev je svetlo, ktoré pri pohľade do očí prezradí, či je srdce doma.“

„Nie krása, ale láskavosť v človeku získava našu lásku.“

„Všetky naše sny sa môžu splniť, ak máme snahu ich realizovať.“

„Môžem ti odpustiť tisíckrát, ale verím ti iba raz.“

„Kto chce hľadá spôsob. Kto nechce, hľadá dôvod.“

„Ak môžeš, pomôž druhým. Ak to nemôžeš urobiť, aspoň im neškod’.“

LETNÁ ČINNOSŤ

1. letný denný tábor

ŠPORT a RELAX

CVČ Plavisko RK

6. – 8. júla 2022

40 €

Ružomberok ,Poprad, Ružomberok

2. letný denný tábor

LETNÝ TÁBOR

CVČ Dončova RK

11. – 15. júla 2022

75 €

Poprad, B. Bystrica, L. Mikuláš, Bojnice, Obrovo

3. letný denný tábor

POHOĎÁČIK

CVČ Plavisko RK

1. – 5. augusta 2022

70 €

D. Kubín, Ružomberok, Bojnice, Ružomberok, B. Bystrica

Momentálne sú už všetky tábory z našej ponuky obsadené.

CYKLISTIKA

Bicyklovanie patrí medzi najobľúbenejšie športy medzi deťmi 😊.

Škoda by bolo nevyužiť krásne počasie na výlety na bicykli po okolí.

Ideálne by bolo, keby ste vytiahli von celú rodinku 😊.

Aby boli vaše výlety zábavnejšie, môžete si značiť, koľko kilometrov ste každý deň prešli. Trasy vám pomôže zmerať tachometer.

Vyfarbite vždy príslušný počet políčok a každým dňom budete bližšie a bližšie ku stovke 😊.

100 kilometrov je úplne reálnych, ale kludne si môžete vytlačiť aj ďalší hárok, pokiaľ ste cyklista srdcom aj dušou a bicyklovanie je váš koníček 😊.

100 letných kilometrov



Meno: _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9			
21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
22											
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
											35
47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36
48											
49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
											61
73	72	71	70	69	68	67	66	65	64	63	62
74											
75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86
											87
99	98	97	96	95	94	93	92	91	90	89	88
100											



ZÁVER

Naše želania sa (takmer) naplnili

Svoj príhovor s blížiacim sa záverom minulého školského roka som zakončil s prianím, „aby ten nasledujúci bol od prvého až do posledného dňa bez akýchkoľvek rušivých momentov.“ Malo to bezprostrednú spojitosť s dopadom pandemických opatrení, ktoré kváril celú spoločnosť takmer už druhý rok. Dnes, keď píšem tieto riadky, mám v duši pocit spokojnosti. Aj keď nie stopercentný, avšak človek by mal byť vďačný za každú jednu príležitosť.

Kružková činnosť fungovala celých osem mesiacov len s drobnými obmedzeniami. Bol som veľmi rád, že aj riaditelia škôl a vedúci kružkov mali snahu a chuť stretávať sa s deťmi aj obdobiach, keď štatistiky týkajúce sa covidu neboli práve ružové. Všetci sme však apelovali na dodržiavanie prísnych hygienických zásad a ďalších pravidiel, aby sme čo najviac minimalizovali riziko ochorení. Myslím si, že situáciu sme zvládli veľmi dobre, za čo všetkým zainteresovaným vyslovujem úprimnú vďaku.

Podujatia a súťaže v rámci nepravidelnej záujmovej činnosti sme odštartovali dištančnou formou. Na konci marca prišla „prvá jarná lastovička“ v podobe súťaže v prednese Slovenskej povesti Šaliansky Matko, ktorá prebiehala „naživo“. Ďalšie predmetové olympiády a postupové súťaže (až na Pytagoriádu) sa už potom realizovali rovnakým spôsobom. Konečne sa roztočil aj kolotoč školských športových súťaží. Žiaci to už veľmi potrebovali, nedočkaví boli aj telocvikári, čo môžem potvrdiť z viacerých osobných rozhovorov.

Deťom sme ponúkli aj niekoľko pilotných súťaží ako napríklad Beh pre zdravie pre MŠ, Veľkonočný šachový turnaj, Loptový trojboj, okresnú výtvarnú súťaž pre MŠ Maskot, literárnu súťaž písania prózy v anglickom jazyku Shakespeare s Letter či súťaž v tvorení predmetov z odpadových materiálov EKO – art. Istý náboj exkluzivity mala Anketa Elán hitparáda, keď desiatka vyžrebovaných hlasujúcich dostala kartičky legendarnej skupiny Elán s originálnymi podpismi ich členov.

Pred nami sú ešte záverečné akcie a Kalendár podujatí pomyselne zatvoríme 23. mája po Behu olympijského dňa.

Všetkým žiakom, pedagógom a našim spolupracovníkom želáme príjemné prežitie hlavných prázdnin (tým deťúrencom, ktoré sa zúčastnia našich letných táborov počas nich kopec nezabudnuteľných zážitkov) s prianím, aby školský rok 2022/2023 bol ešte krajší a vydarenejší ako tento končiaci sa.

Mgr. Pavol Svrček

riaditeľ CVČ Elán