



Centrum voľného času

Ružomberok

ELÁN

magazín

školský rok 2021 / 2022

2. číslo - ZIMA

december, január, február

Ú V O D

Milí naši čitatelia,

v druhom tohtoročnom vydaní ELÁN magazínu sa opat' budeme venovať zaujímavostiam, zábave a informáciám z diania v CVČ Elán.

Od 4. 10. 2021 sme začali s našou krúžkovou činnosťou – spolu máme 1 505 členov navštevujúcich 113 záujmových útvarov s rôznorodým zameraním.

Taktiež, pokiaľ nám to pandemická situácia dovoľuje, organizujeme rôzne podujatia a súťaže pre žiačky a žiakov MŠ a ZŠ.

V prípade, že nám nastavené opatrenia nedovoľujú osobné stretnutia s vami, pracujeme dištančne.

www.cvcrk.sk

USKUTOČNILI SME ...

September 2021

ŠARKANIÁDA - pre verejnosť na Kalvárii

BEH OKOLO SIDOROVA - pre MŠ, ZŠ, SŠ a dospelých

Október 2021

DOPOLUDNIE S ELÁNOM - ŠARKANIÁDA - pre ZŠ

LOPTOVÝ TROJBOJ - športová súťaž pre mestské školy

KAŽDÝM SLOVOM KROK K UMENIU - okresná literárna súťaž pre ZŠ, SŠ

MAGNETKOVÁ SÚŤAŽ - vyhlásená v Elán magazíne č 1. 21/22

November 2021

DOPOLUDNIE S ELÁNOM - O NAJKRAJŠIU ČAPICU - pre ZŠ

HALOWEENSKA TEKVICA - pre členov ZÚ

OLYMPIÁDA ZO SLOVENSKEHO JAZYKA A LITERATÚRY - okresné kolo

V OTROCTVE DROG - výtvarná súťaž pre MŠ, ZŠ, SŠ

ENGLISCH PRIMARY MARATHON - okresné kolo pre 4. ročníky ZŠ

DOPOLUDNIE S ELÁNOM - VIANOČNÝ STROMČEK - pre ZŠ

GEOGRAFICKÁ OLYMPIÁDA - školské kolá kat. E,F,G

TECHNICKÁ OLYMPIÁDA - okresné kolo kat. A, B

TOP FOTOGRAFIA - fotografická súťaž - jeseň

DVOJBOJ : HOĎ a SKOČ - športová súťaž pre obecné školy

ŠACHOVÝ MINITURNAJ - pre členov ZÚ šachovej školy CVČ

PRIPRAVUJEME ...

December 2021

MIKULÁŠ v ZÚ - pre členov jednotlivých záujmových útvarov

VIANOČNÉ PEČENIE - pre členov ZÚ

DEJEPISNÁ OLYMPIÁDA - školské kolá kat. C, D, E, F

ŠALIANSKY MAŤKO - súťaž v prednese povesti - školské kolá

TOP FOTOGRAFIA - fotografická súťaž – zima

PYTAGORIÁDA - školské kolá kat. P3, P4, P5, P6, P7, P8

DOPOLDNIA S ELÁNOM - Vianočná pohľadnica - pre ZŠ

Január 2022

OLYMPIÁDA Z ANGLICKÉHO JAZYKA - okresné kolo

OLYMPIÁDA Z NEMECKÉHO JAZYKA - okresné kolo

ŠALIANSKY MAŤKO - súťaž v prednese povesti - školské kolá

MATEMATICKÁ OLYMPIÁDA - školské kolá

VESMÍR OČAMI DETÍ - výtvarná súťaž pre MŠ, ZŠ, ZUŠ

MATEMATICKÁ OLYMPIÁDA - okresné kolo

ZOH PEKING - výtvarná súťaž MŠ, ZŠ

KARNEVAL NA ĽADE - pre verejnosť

Február 2022

KREATÍVNE DOKRESLENÉ - okresná výtvarná súťaž pre ZŠ, SŠ

DEJEPISNÁ OLYMPIÁDA - okresné kolo kat. C,D,E,F

CHEMICKÁ OLYMPIÁDA - školské kolo kat. Dz

BIOLOGICKÁ OLYMPIÁDA - okresné kolo kat. C

POŽIARNA OCHRANA - postupová výtvarná súťaž

GEOGRAFICKÁ OLYMPIÁDA - okresné kolo kat. E,F,G

CELOROČNÁ SÚŤAŽ

TOP FOTOGRAFIA - štyri ročné obdobia

Organizátor : CVČ Elán Ružomberok – oblasť spoločenských vied a kultúry

Termín konania : 4. 10. 2021 – 13. 6. 2022

Téma : Štyri ročné obdobia
- súťažiaci zachytí fotoaparátom to, čo súvisí s daným ročným obdobím

Kategórie :

| | | |
|------|----------------------|-------------------|
| I. | žiačky a žiaci | 1. - 4. ročník ZŠ |
| II. | žiačky a žiaci | 5. - 9. ročník ZŠ |
| III. | študentky a študenti | 1. - 4. ročník SŠ |

| | | | |
|------------------|--------------|--------------------|--------------|
| 1. kolo : | JESEŇ | - fotky doručiť do | 09. 12. 2021 |
| 2. kolo : | ZIMA | - fotky doručiť do | 01. 03. 2022 |
| 3. kolo : | JAR | - fotky doručiť do | 29. 04. 2022 |
| 4. kolo : | LETO | - fotky doručiť do | 08. 06. 2022 |

Formát :

- vytlačená fotografia na výkrese A5
- na zadnej strane - meno a priezvisko autora
 - názov ZŠ alebo SŠ
 - kategória a ročník
 - názov fotografie
 - meno zodpovedného pedagóga

INFO : www.cvcrk.rk

Fotografie odovzdajte v CVČ Elán, Plavisko 47, Ružomberok



POÉZIA

Názov súťaže : KAŽDÝM SLOVOM KROK K UMENIU

Termín súťaže : OKTÓBER 2021

Autor : DOMINIKA – ZŠ Bystrická cesta

Umiestnenie : 1. MIESTO

Najväčší dar

Nie som chudák, nie som sám,
lebo veľký dar ja mám.
A podoba môjho daru ?
Že mám kde si skloniť hlavu.

Že mám super rodinu,
otca, sestru, maminu.
Že mi dajú to čo treba,
že nechýba doma chleba.

Často vidím na ulici,
ľudí hľadať v popolnici,
niečo pod zub, možno deku,
pred zimou sú na úteku.

Ja sa pritom občas hnevám,
že na obed moc chuť nemám.
Že je v byte veľmi teplo,
že mi z telky bliká svetlo.

Mám kde bývať a čo jesť
a je pre mňa veľká česť,
že na svete nie som sám,
že svoju rodinu mám.

Nie som žiadna spodina,
môj dar – to je rodina.
Láska otca, sestry, mamy,
to sú moje drahokamy.

HÁDANKY

Kto má uši a nepočuje ?

- hrniec



Nemá hlavy a predsa má hrdlo...

- fľaša

Nikdy nešije, hoc s ihlami žije...

- ježko



Z akého pohára sa človek nenapije ?

- z prázdneho

Nemá nohy, nemá ruky, no predsa dvere otvára...

- vietor



Štyri nohy, štyri rohy, ale hlava nikde...

- stôl

V lete je oblečený, v zime nahý. Čo je to ?

- strom

Nemá ruky, nemá nohy, no počuje hlas i zvuky...

- ucho

Uteká s nami, nohy nemá. Drží sa nás, ruky nemá. Čo je to ?

- tieň

Patrí ti to, ale tvoji priatelia to používajú viac ako ty...

- tvoje meno

OSOBNOSTI

Z knihy **TVÁRE RUŽOMBERSKÉHO ŠPORTU**, ktorej autorom je **PAVOL SVRČEK** vyberáme **LYŽOVANIE**

Miroslav SLUŠNÝ



- štartoval na zimných olympijských hrách 1994 v Lillehammeri,
- zúčastňoval sa na podujatiach Svetového i Európskeho pohára
- na majstrovstvách sveta v letoch 1983 v Harrachove dopadol na 171 m,
- v roku 1985 sa stal v Liberci majstrom Československa na veľkom mostíku

Martin MOTYKA



- bývalý aktívny pretekár Lyžiarskeho klubu Ružomberok
- navádzač úspešného slovenského zrakovo postihnutého zjazdára Jakuba Kraka
- spolu víťazi Európskeho pohára 2011/2012

- v roku 2014 na Zimnej paraolympiáde v Soči vyhrali zlato v superobrovskom slalome a striebro v obrovskom slalome

ČAS VIANOC

Najkrajším a neodmysliteľným symbolom Vianoc sa stal vianočný stromček. V súčasnosti existuje milión spôsobov ako si ho ozdobiť. Naši predkovia zďaleka nemínali na vianočné ozdoby toľko peňazí, koľko míňame my. Na stromček vešali ovocie, napr. jablká, či orechy. Ozdoby si vyrábali doma a boli so slamy, dreva, vyšívané, háčkované, kovové, či sklenené. Na stromčeku dominovali aj sviečky, ktoré neskôr nahradilo elektrické osvetlenie. Postupne sa stromčeky začali zdobiť hviezdikami, guľami, sladkosťami, mašľami, reťazami a postavičkami, ako napr. anjelikmi, Mikulášom, či čertom.



AKÝ JE VÁŠ VIANOČNÝ STROMČEK ?

POŠLITE NÁM JEHO FOTOGRAFIU A MY VÁS ODMENÍME ...

Zo všetkých poslaných stromčekov vyžrebujeme TRI, ktoré od nás získajú vecnú cenu.

F O T K Y posielajte na mail cvcrbksport@gmail.com do 7. 1. 2022
uvedte prosím aj svoje meno a priezvisko, školu a triedu

NÁPADNÍK

VIANOČNÝ VENIEC

Budeme potrebovať : farebnú vlnu, kartón, lepidlo, stuhu, polystyrénový kruh

Najskôr si z kartónu vystrihneme obdĺžnik ľubovoľnej veľkosti. Do obdĺžnika narýsujeme o 1cm z každej strany menší obdĺžnik, ktorý následne vystrihneme, tak aby sme väčší nepoškodili. Vznikne nám tak rámik, ktorý nám bude slúžiť ako pomôcka pri výrobe brmbolcov. Brmbolce tvoríme presne podľa nižšie uvedeného postupu. Keď budeme mať vytvorených dostatok brmbolcov na veniec, tak ich začneme postupne priliepať na polystyrénový kruh. Po nalepení brmbolcov nám vznikne krásny vianočný brmbolcový veniec ako na obrázku, ktorý môžeme dozdobiť stuhou a zavesiť na dvere.

1.



2.



3.



5.



4.



RECEPT

Vianočné nepečené tvarohové guľôčky

SUROVINY

250 g tvaroh

80 g práškový cukor

80 g kokos

10 g kakao

na obalenie kokos




POSTUP PRÍPRAVY

1. Tvaroh spolu s cukrom vymixujeme na hladkú hmotu, do ktorej pridáme kokos. Premiešame.
2. Polovicu zmesi oddelíme a pridáme kakao.
3. Potom tvarujeme malé guľôčky, ktoré obaľujeme v kokose.
4. Odložíme do chladničky a po vyhladnutí podávame.

DOBRÚ CHUŤ !

VIANOČNÝ POZDRAV



**PRAJEME VÁM
SPOKOJNÉ VIANOCE
PLNÉ POHODY
A LÁSKY,
VEĽA ZDRAVIA
A ŠŤASTIA
V NOVOM ROKU...
redakcia ELÁN magazínu**

SNEHULIACI

Kopa snehu chlapcov láka, postavili snehuliaka.

Miesto očí uhlíky, na kabáte gombíky.

Bielučký je ako z múky, do okien sa díva z lúky.



POŠLITE NÁM FOTOGRAFIU VÁŠHO SNEHULIAKA...

Zo všetkých poslaných obrázkov vyžrebujeme TRI,

ktoré od nás získajú vecnú cenu.

FOTKY posielajte na mail cvcrbksport@gmail.com do 28. 2. 2022

uved'te prosím aj svoje meno a priezvisko, školu a triedu

ZOH 2022

Zimné olympijské hry 2022 bude hostiť Čína v meste Peking. Pôjde tak o prvé mesto, v ktorom sa konali letné aj zimné olympijské hry. Olympiáda sa uskutoční od 4. do 20. februára 2022.

športy a disciplíny

Biatlon

Ivona Fialková, Paulína Fialková

Bobovanie

Skeleton

Curling

Ľadový hokej

Slovenská hokejová reprezentácia

Sánkovanie

Krasokorčuľovanie

Rýchlokorčuľovanie

Šortrek

Zjazdové lyžovanie

Petra Vlhová

Beh na lyžiach

Akrobatické lyžovanie

Severská kombinácia

Skoky na lyžiach

Snowboarding



BEIJING 2022



maskot

Každé olympijské hry majú svojho maskota a inak tomu nebude ani na ZOH 2022 v Pekingu. **Oficiálnym maskotom je panda, ktorá sa volá Bing Dwen Dwen.**

V mandarínskej čínštine má „Bing“ niekoľko významov a tým najpoužívanejším je ľad. Toto slovo tiež symbolizuje čistotu a silu, zatiaľ čo „Dwen Dwen“ znamená robustný a živý. Maskot tak zosobňuje silu a vôľu športovcov a pomáha propagovať olympijského ducha.





K V Í Z

1. Sestra princeznej Elsy v rozprávke Frozen sa volá ...

a / Hana

b / Anna

c / Deana

2. Kto tvorí dvojicu zo Spievankova, ktorá zabáva deti ?

a / Spievanko a Zahrajka

b / Spievanka a Zahraj

c / Spievanka a Zahrajko

3. Nezbedná kamarátka medveďa v ruskej kreslenej rozprávke sa volá ...

a / Kaša

b / Maša

c / Saša

4. Ako sa volajú dvaja majstri zo seriálu A je to !

a / Pap a Pop

b / Pat a Rat

c / Pat a Mat

5. Ako sa volajú dve najznámejšie ovečky z Veselej farmy ?

a / Carla a Honey

b / Shaun a Timmy

c / Lisa a Mary

6. Dve kamarátky, ktoré sa cítia ako sestry zo slovenskej rozprávky sa volajú ...

a / Míni a Róza

b / Mími a Líza

c / Dáša a Soňa

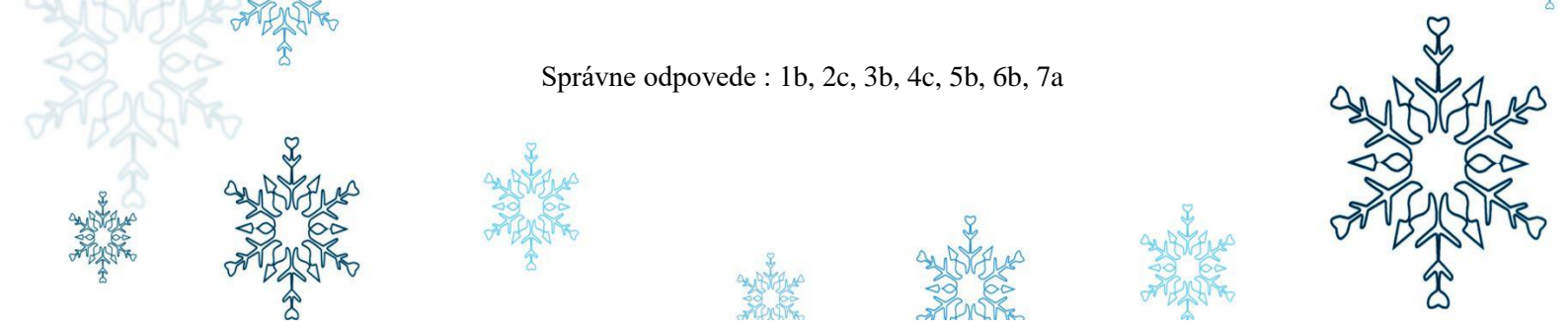
7. Ktoré zvieratko je kamarátom Shreka ?

a / Osol

b / Pes

c / Kôň

Správne odpovede : 1b, 2c, 3b, 4c, 5b, 6b, 7a



FAŠIANGY

7. 1. 2022 - 1. 3. 2022

Fašiangy každoročne trvajú od Troch kráľov do Popolcovej stredy. Na Slovensku sa od dávnej minulosti spájali s veselosťou, ľudovými zábavami, hrami, karnevalmi a prekážkami. V ostatných desaťročiach sú však ľudové zvyky na ústupe a väčšiu tradíciu získavajú plesy a bály.

Termín fašiangov je pohyblivý, riadi sa Veľkou nocou, ktorej predchádza 40-dňový pôst.

Tradícia fašiangových zvykov siaha do dávnej minulosti slovanských pohanských predkov. Zlučuje v sebe mnoho obyčajov, ktoré súviseli pravdepodobne s vyhánaním zimy, smrti a príchodom jari.

Fašiangové radovánky majú v rôznych oblastiach Slovenska iný zvykový charakter. Podstatou sú však veselice, maškarády, tance za dobrú úrodu, nahováračky. Neodmysliteľným doplnkom fašiangov je hojnosť dobrého jedla a nápojov. Tradične sa v domácnostiach ponúka vyprázané pečivo, ako sú šišky či fánky, niekde nazývané i krapne alebo pampúchy.

Súčasťou fašiangových zábav a hier sú sprievody masiek, karnevaly.

V prípade priaznivej epidemiologickej situácie Vás všetkých pozývame na

KARNEVAL NA L'ADE

6. ročník podujatia sa uskutoční

30. 1. 2022 od 15.00 hod.

na Zimnom štadióne v Ružomberku

Oceníme NAJLEPŠIE MASKY a bude aj TOMBOLA !!!

Bližšie info bude zverejnené na www.cvc.rk

ŠPECIÁLNA PRÍLOHA

Centrum voľného času ELÁN Ružomberok

vyhlasuje od 1. 12. do 31. 12. 2021

z príležitosti vydania špeciálnej reedície albumového debutu ÔSMY SVETADIEL
legendárnej kapely ELÁN, ktorý odštartoval ich výnimočnú kariéru

školskú

ELÁN HITPARÁDU



**o najobľúbenejší
HIT skupiny ELÁN**



Anketová Ponuka Piesní

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. Aj keď bez peňazí | 11. Nie sme zlí |
| 2. Bosorka | 12. Neviem byť sám |
| 3. Čakám ťa láska | 13. Od Tatier k Dunaju |
| 4. Dve a dve | 14. Prvá láska |
| 5. Fero | 15. Sestrička z Kramárov |
| 6. Ja viem | 16. Stužková |
| 7. Kráľovná bielych tenisiek | 17. Tanečnice z Lúčnice |
| 8. Kočka | 18. Voda, čo ma drží nad vodou |
| 9. Kaskadér | 19. Vymyslená |
| 10. Mám chuť na niečo chladené | 20. Zaľúbil sa chlapec |

**zapojte sa do ankety v našej ELÁN HITPARÁDE
a vyhrajte CD skupiny ELÁN**

- do ankety sa môžete zapojiť LEN vtedy, ak ste žiačkou alebo žiakom MŠ, ZŠ, SŠ okresu Ružomberok
- vyberte si z našej PONUKY jeden HIT a pošlite nám svoj hlas na cvcrbksport@gmail.com
- v mailovej správe uveďte : názov piesne, vaše meno a priezvisko, školu a triedu - každý hlasuje LEN RAZ
- zo všetkých zaslaných platných hlasov vyžrebujeme mená 5 VÝHERCOV, ktorí od nás získajú zaujímavé ceny

výsledky a výhercov ankety zverejníme v januári 2022 na www.cvcrk.sk