



Centrum voľného času

Ružomberok

ELÁN

magazín

školský rok 2021 / 2022

3. číslo - JAR

marec, apríl, máj



MAREC - APRÍL - MÁJ

- 8. 3.** - Medzinárodný deň žien
- 20. 3.** - Prvý jarný deň
- 21. 3.** - Medzinárodný deň lesov
- 22. 3.** - Svetový deň vody
- 27. 3.** - Zmena zo zimného na letný čas
- 28. 3.** - Deň učiteľov

- 7. 4.** - Svetový deň zdravia
- 14. 4.** - Zelený štvrtok
- 15. 4.** - Veľký piatok
- 16. 4.** - Biela sobota
- 17. 4.** - Veľkonočná nedeľa
- 18. 4.** - Veľkonočný pondelok
- 22. 4.** - Deň zeme

- 1. 5.** - Sviatok práce
- 3. 5.** - Deň Slnka
- 8. 5.** - Deň víťazstva nad fašizmom
- 8. 5.** - Deň matiek
- 10. 5.** - Svetový deň „pohybom k zdraviu“
- 15. 5.** - Svetový deň rodiny



USKUTOČNILI SME ...

DECEMBER 2021

Elán hitparáda – anketa

Dvojboj hod' a skoč – športová súťaž pre obecné ZŠ

Mikuláš pre členov ZÚ – rozdávanie Mikulášskych balíčkov

Trojboj – dištančná súťaž pre členov ZÚ florbal

Vianočná pohľadnica – pre 1. stupeň ZŠ

Vianočné pečenie s Elánom – okresná fotografická súťaž pre členov ZÚ

JANUÁR 2022

Vianočný stromček – fotosúťaž

Rekordy v skoku do diaľky – dištančná súťaž pre vybrané športové ZÚ

Florbalový zápas – pre členov ZÚ florbal CVC

Okresné kolo olympiády v anglickom jazyku – kategória 1A, 1B

Okresné kolo olympiády v nemeckom jazyku – kategória 1A, 1B, 2A, 2B, 2D

Karnevalová maska – dopoludnie s Elánom pre 1. stupeň ZŠ

Okresné kolo v matematickej olympiáde – kategória Z5, Z9

FEBRUÁR 2022

Maskot ZOH – okresná výtvarná súťaž pre ŠKD

Beh pre zdravie – 1. kolo športovej súťaže pre MŠ

Okresné kolo v dejepisnej olympiáde – kategória C, D, E, F

Okresné kolo v biologickej olympiáde – kategória C

Snehuliaci – fotosúťaž pre MŠ, ZŠ

Top fotografia - štyri ročné obdobia – zima



PRIPRAVUJEME ...

MAREC 2022

- Beh pre zdravie** – 2. kolo športovej súťaže pre MŠ
- Shakespeare's Letter** – literárna súťaž písania prózy v anglickom jazyku
- Okresné kolo pytagoriády** – kategórie P3, P4, P5
- Okresné kolo pytagoriády** – kategórie P6, P7, P8
- Okresné kolo fyzikálnej olympiády** – kategórie E, F
- Okresné kolo chemickej olympiády** – kategória Dz
- Okresné kolo biologickej olympiády** – kategória E
- Vesmír očami detí** – celoslovenská výtvarná súťaž pre MŠ, ZŠ, ZUŠ
- Čo vieš o hviezdach** – okresná vedomostná astronomická súťaž
- Florbalový zápas** - CVČ Elán vs. Meteníci Likavka
- Okresné kolo Šalianksy Maťko** - súťaž v prednese slovenskej povesti pre ZŠ
- Okresné kolo Hviezdoslavov Kubín** - súťaž v prednese poézie a prózy
- Kreatívne dokreslené** – výtvarná súťaž pre MŠ, ZŠ a SŠ

APRÍL 2022

- Beh pre zdravie** – 3. kolo športovej súťaže pre MŠ
- Výtvarná súťaž ku Dňu hasičov** – pre MŠ, ZŠ, ŠZŠ, ZUŠ
- Majstrovstvá okresu vo florbale** – pre žiačky a žiakov ZŠ
- Majstrovstvá okresu vo florbale** – pre študentky a študentov SŠ
- Krajské kolo geografickej olympiády** – kategórie A, B, Z, E, F
- Okresné kolo matematickej olympiády** – kategórie Z6, Z7, Z8
- Okresné kolo biologickej olympiády** – kategória D
- Šibi ryby udičkou** – súťaž pre malých rybárov
- Veľkonočná kraslica** – súťaž pre členov ZÚ
- EKO-art** – súťaž ku dňu Zeme pre ZŠ
- Carrol's wonderland** – recitačná súťaž pre 1. stupeň ZŠ
- Básničkovo, alebo trocha poézie** - súťaž v tvorbe básní pre ZŠ a SŠ
- Veľkonočný šachový turnaj** – pre členov ZÚ šachová škola

MÁJ 2022

- Okresné kolá v malom futbale** – pre žiačky a žiakov ZŠ
- Krajské kolá v malom futbale** – pre žiačky a žiakov ZŠ
- Na bicykli bezpečne** – okresná detská dopravná súťaž
- Krajské kolo fyzikálnej olympiády** – kategória B, C, D
- Okresné kolo fyzikálnej olympiády** – kategória G
- Okresné kolo Slávik Slovenska** – spevácka súťaž ľudovej piesne
- Štúrov Zvolen** - regionálna postupová súťaž v rétorike
- Tanec s Elánom**- okresná nesúťažná tanečná prehliadka

[PROPOZÍCIE SÚŤAŽÍ - www.cvcrk.sk](http://www.cvcrk.sk)

VÝSLEDKY

školskej

ELÁN HITPARÁDY

najobľúbenejší
HIT skupiny ELÁN :



SESTRIČKA z KRAMÁROV

ĎALŠIE HITY, za ktoré ste hlasovali z našej ponuky :

- PRVÁ LÁSKA

- BOSORKA

- FERRO

- NIE SME ZLÍ

- VODA, ČO MA DRŽÍ NAD VODOU



VYŽREBOVANÍ VÝHERCOVIA, ktorí získali fotku a autogramy od skupiny Elán

Simona S. – ZŠ Bystrická cesta RK

Margaréta M. – ZŠ Bystrická cesta RK

Matúš M. – ZŠ Zarevúca RK

Štefan S. – ZŠ Zarevúca RK

Fedor B. – ZŠ Zarevúca RK

Filip S. – ZŠ Zarevúca RK

Ema M. – ZŠ sv. Vincenta RK

Simona M. – ZŠ Bystrická cesta RK

2 CD DISC skupiny Elán získala : Ema M. – ZŠ sv. Vincenta RK

S ELÁNOM SI AKO S PRIATEĽOM...

VÝHERCOVIA

OSVaK

Okresné kolo Olympiády v anglickom jazyku

Kategória 1A: 1. miesto Pavúková Mariana ZŠ Klačno, RK
Kategória 1B: 1. miesto Koreňovská Daniela ZŠ Bystr.- Dončova, RK

Okresné kolo Olympiády v nemeckom jazyku

Kategória 1A: 1. miesto Nemček Mário ZŠ sv. Vincenta, RK
Kategória 1B: 1. miesto Hos Timotej ZŠ s MŠ Liptovská Teplá
Kategória 2A: 1. miesto Mederly Synthia Súkr. biling. gymn. RK
Kategória 2B: 1. miesto Kotúľová Kristína Súkr. biling. gymn. RK

Okresné kolo dejepisnej olympiády

Kategória F (6. ročník ZŠ + príma)
1. miesto: Baloghová Bianka Gymn. Š. Moyzesa, RK
Kategória E (7. ročník ZŠ + sekunda)
1. miesto: Antol Samuel Gymn. sv. Andreja, RK
Kategória D (8. ročník ZŠ + tercia)
1. miesto: Hos Timotej ZŠ s MŠ Lipt. Teplá
Kategória C (9. ročník ZŠ + kvarta)
1. miesto: Pudiš Jakub ZŠ A.Hlinku Černová, RK

Vianočné pečenie s Elánom - ocenení bez určenia poradia

1. kategória : MŠ
Amie Gorečková, Liliana Húsková, Vanesa Jantolová, Martin Král,
Andrea Kráľová, Martin Muchanič, Matilda Nováková, Simona Stoláriková,
Liana Vrbenská

2. kategória : 1.-4. roč. ZŠ
Patricia Bieleschová, René Bukový, Marek Dúbrava, Tomáš Kuzma

3. kategória : 5.-9. roč. ZŠ
Bianka Hrabušová, Nina Kuzmová



VÝHERCOVIA OPVaT

Okresné kolo Matematickej olympiády

Kategória Z5: 1. miesto Kužela Matúš ZŠ sv. Vincenta, RK

Kategória Z9: 1. miesto Kuricová Ema ZŠ s MŠ Liptovská Teplá

Okresné kolo Biologickej olympiády

Kategória C: 1. miesto Zelinková Sofia ZŠ A. Hlinku Černová, RK

2. miesto Koniar Filip ZŠ Zarevúca, RK

3. miesto Manťová Magdaléna ZŠ Bystrická cesta, RK

Okresné kolo Geografickej olympiády

Kategória E: 1. miesto Holička Adam ZŠ s MŠ Lúčky

2. miesto Vrzgula Michal ZŠ s MŠ Lúčky

3. miesto Sleziak Sebastián ZŠ s MŠ Lubochňa

Kategória F: 1. miesto Jančiová Simona Gymn. Š. Moyzesa, RK

2. miesto Junasová Sára ZŠ Sládkovičova, RK

3. miesto Nemček Mário ZŠ sv. Vincenta, RK

Kategória G: 1. miesto Žilinec Marcus ZŠ Bystr.- Dončova, RK

2. miesto Kužela Matúš ZŠ sv. Vincenta, RK

3. miesto Gurega Tomáš ZŠ Zarevúca, RK



VÝHERCOVIA OŠaTV

DVOJBOJ – HOĎ a SKOČ

1. miesto :	kategória dievčatá 8. ročník ZŠ	ZŠ s MŠ Lisková
1. miesto :	kategória dievčatá 9. ročník ZŠ	ZŠ s MŠ Lisková
1. miesto :	kategória chlapci 8. ročník ZŠ	ZŠ s MŠ Lisková
1. miesto :	kategória chlapci 9. ročník ZŠ	ZŠ s MŠ L. Teplá

REKORDY V SKOKU DO DIAĽKY

1. miesto :	kategória dievčatá 1. ročník ZŠ	Pšenková Simona
1. miesto :	kategória dievčatá 2. ročník ZŠ	Buzalková Kristína
1. miesto :	kategória dievčatá 3. ročník ZŠ	Hercegová Sára
1. miesto :	kategória dievčatá 4. ročník ZŠ	Bieleschová Patrícia
1. miesto :	kategória chlapci MŠ	Muchanič Martin
1. miesto :	kategória chlapci 2. ročník ZŠ	Ďurta Jakub

VIANOČNÝ STROMČEK - FOTOSÚŤAŽ

1. cena	Lubelcová Laura	MŠ Bystrická cesta
2. cena	Vrbenská Liana	MŠ Riadok
3. cena	Kuzma Tomáš	ZŠ Sládkovičova

SNEHULIACI - FOTOSÚŤAŽ

1. cena	Kuzma Tomáš	ZŠ Sládkovičova
2. cena	Nagy Alexander	MŠ Za dráhou
3. cena	Kellerová Nela	ZŠ Bystrická cesta

MASKOT

ZIMNÝCH OLYMPIJSKÝCH HIER - PEKING 2022

VYHODNOTENIE OKRESNEJ VÝTVARNEJ SÚŤAŽE PRE ŠKD



Kategória : dievčatá a chlapci 1. ročník ZŠ

1. miesto	Ondřík Tomáš	ZŠ s MŠ L. Teplá
2. miesto	Halamová Laura Babečková Veronika	ZŠ s MŠ Likavka ZŠ s MŠ L. Teplá
3. miesto	Buláková Eliška Belková Nela	ZŠ Zarevúca RK ZŠ L. Štiavnica

Kategória : dievčatá a chlapci 2. ročník ZŠ

1. miesto	Mišovičová Natália	ZŠ s MŠ Likavka
2. miesto	Kudličková Nela	ZŠ Klačno RK
3. miesto	Štrofová Nina	ZŠ Zarevúca RK

Kategória : dievčatá a chlapci 3. ročník ZŠ

1. miesto	Hajdáková Dominika Kwiatkowska Lilien	ZŠ s MŠ L. Osada ZŠ L. Štiavnica
2. miesto	Radúchová Eliška	ZŠ Sládkovičova RK
3. miesto	Bednáriková Annamaria	ZŠ Bystr.-Dončova RK

Kategória : dievčatá a chlapci 4. ročník ZŠ

1. miesto	Hrabušová Alžbeta	ZŠ L. Štiavnica
2. miesto	Košťalová Laura Makúch Kristián	ZŠ s MŠ L.Osada ZŠ s MŠ Likavka
3. miesto	Lopeňová Laura Kamhalová Eliška	ZŠ Hubová ZŠ Bystr.-Dončova RK

DEŇ UČITEĽOV

28. marca

**Deň učiteľ'ov sa oslavuje v deň narodenia významnej osobnosti
v oblasti pedagogiky a výchovy**

JÁNA ÁMOSA KOMENSKÉHO

28. 3. 1592 – 15. 11. 1670

Ďakujeme učiteľ'om, ktorí vnímajú každé dieťa ako špeciálny dar...

Ďakujeme učiteľ'om, ktorí nás počúvajú a ktorí nás vedú...

Ďakujeme učiteľ'om, ktorí podporia, povzbudia, pomôžu a inšpirujú...

Ďakujeme učiteľ'om, ktorí nás rešpektujú a veria nám...

Ďakujeme učiteľ'om, ktorí učia srdcom...



**ZA VŠETKO, ČO VIEME,
S LÁSKOU VÁM DNES
ĎAKUJEME !**

DEŇ ZEME

22. apríla



Bez zdravej zeme a pôdy nedokážeme žiť. Pestujeme na nej väčšinu našich potravín a staviame na nej svoje domovy. Pre všetky druhy - zvieratá a rastliny žijúce na súši alebo vo vode - je zem nevyhnutná k životu.

22. apríl je ekologicky motivovaný sviatok, ktorý upozorňuje ľudí na dopady ničenia životného prostredia. Je potrebné, aby si každý z nás uvedomil dôležitosť svojho správania, pretože ako hovorí spisovateľ Wendell Berry,

„Zem je to, čo máme všetci spoločné.“

Naša Zem je jediná a jedinečná a mali by sme sa o ňu dobre starať.

Ak každý podnikneme aktivity na jej udržanie a záchranu, určite je to lepšie ako nerobiť nič. Aj mimo tohto sviatku Zeme sa môžeme všetci snažiť chrániť životné prostredie :

1. triedime odpad
2. šetríme energiami a vodou
3. vymeníme auto za bicykel, prípadne chodíme pešo
4. kupujeme výrobky z domáceho trhu
5. neodhadzujeme odpadky na zem

Správajme sa zodpovedne a neohrozujme svoje životy, veď

ZEM JE LEN JEDNA....

DEŇ MATIEK

8. mája 2022

Lúbim ťa, mamička...

*Tak ako tmavú noc
rozjasní hviezdíčka,
rozjasní u nás deň
úsmevom mamička.*

*Tak ako od rosy
nad ránom skrásnie kvet,
v mamínom objatí
zjasnie mi celý svet.*





OSOBNOSTI

Z knihy **TVÁRE RUŽOMBERSKÉHO ŠPORTU**, ktorej autorom je **PAVOL SVRČEK** vyberáme **STOLNÝ TENIS**

Marián Bystričan

- stolnotenisový činovník, tréner a zakladateľ Športového klubu stolného tenisu v Ružomberku
- v roku 1996 získal licenciu medzinárodného rozhodcu
- ako rozhodca sa zúčastnil mnohých majstrovstiev Európy i sveta rôznych kategórii, kvalifikačných medzištátnych stretnutí i paralympijských hier
- ako druhý Slovák získal v novom členení kvalifikácie svetových rozhodcov tzv. BLU BEGE stupeň

Alena Kánová

- má na svojom konte množstvo stolnotenisových súbojov na vrcholovej svetovej scéne, je najúspešnejšou telesne postihnutou stolnotenistkou na Slovensku
- na svojej prvej paralympiáde v Sydney 2000 získala v dvojhre zlatú medailu
 - v roku 2004 v Aténach si na paralympijských hrách vybojovala bronz
 - v roku 2008 získala v Pekingu striebornú medailu
 - v roku 2012 v Londýne si vybojovala bronzovú medailu
 - v roku 2020 získala v Tokiu striebornú medailu

NÁPADNÍK



**Chcete potešiť svojich blízkych
vlastnoručne vyrobenou
veľkonočnou pohľadnicou ?**

Ponúkame vám niekoľko nápadov...



**Nech s jarnou, prebúdžajúcou sa prírodou
je pre vás Veľká noc i ďalšie dni obdobia
radosti, zdravia a šťastia.**



SÚŤAŽ

VEL'KONOČNÉ VAJÍČKO

Už od dávna k VELKEJ NOCI patrí aj zdobené maľované vajíčko – KRASLICA.

Pretože vajíčko obsahuje zárodok života, je považované za symbol plodnosti, života a znovuzrodenia.

V súvislosti s ľudovou tradíciou vznikol zvyk vajíčka si vymaľovať a ozdobiť rôznymi výtvarnými technikami.

V súčasnosti sa kraslice uplatňujú najmä ako dekoratívne predmety počas veľkonočných sviatkov.

Nakresli

Vymaľuj



Pošli

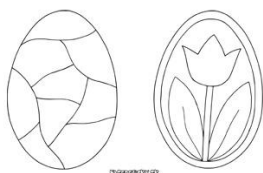
Vyhraj

Na mailovú adresu cvcrbksport@gmail.com nám do 18. 4. 2022 môžete poslať fotografiu KRASLICE, ktorú ste si doma nakreslili na papier a farebne vyzdobili pastelkami, vodovými farbami, temperami, fixkami a pod.

Zo všetkých súťažiacich, ktorí nám pošlú aspoň jedno vymaľované vajíčko, vyžrebujeme TROCH, ktorých odmeníme vecnými cenami.

Do mailu uveďte prosím aj svoje meno a priezvisko, školu a triedu.

Svojou účasťou v súťaži berú dotknuté osoby na vedomie, že ich osobné údaje v rozsahu meno, priezvisko a škola budú zverejnené vo vyhodnotení na webovej stránke organizátora - CVČ Elán Ružomberok.



VTIPY

- Pod' sem Jurko, včera si sa chválil, že poznáš vtáky. Pozri sa na tento obraz a povedz mi, ktorý je vrabec a ktorý drozd.
- No, to je veľmi ľahké, ten čo sedí vedľa vrabca je drozd.

Filipko hovorí Zuzke: „Ak uhádneš koľko mám vo vrecku cukríkov dám ti všetkých päť.“

Syn pračloveka donesie zo školy vysvedčenie. Otec ho číta a hovorí:

- To, že si prepadol z lovu, to chápem, veď si malý. Ale to, že si prepadol z dejepisu, ktorý má dve strany, to je hanba.



Janko príde domov zo školy a hovorí svojej mame:

- Mami, predstav si, dostal som jednotku.
- Vážne?
- Nie, iba si to predstav!

Stará mama tíši malého Miška:

- Prečo tak plačeš, ratoliestka moja?
- Pretože moji bratia majú prázdniny.
- A ty azda nemáš?
- Nemám, lebo ja do školy ešte nechodím.



V nedeľu ide rodinka do ZOO a na plote pri zebračích je tabuľka:

- Pozor! Čerstvo natreté!

Malý Janko si smutne vzdychne a zašomre:

- Škoda, myslel som si, že tie pruhy sú pravé...

Mamička, nesiem ti prekvapenie!

- Aké, synček môj?
- Kúpil som cukríky, lebo chlieb vypredali!



- Peter, povedz, prečo je blesk krivý.
- Preto, lebo hneď nevie, kam má naraziť."

ZOH PEKING

4. - 20. februára 2022

Slovenská lyžiarka **Petra Vlhová** je **olympijská víťazka** v slalome.

Dňa 9.2.2022 v súťaži na ZOH 2022 v Pekingu triumfovala z ôsmeho miesta po prvom kole.

Pre Slovensko získala historický cenný kov v alpskom lyžovaní pod piatimi kruhmi.



Po titule majsterky sveta v obrovskom slalome v roku 2019 sa dočkala triumfu na ďalšom vrcholnom podujatí a rozšírila svoju zbierku obdivuhodných úspechov, v ktorej je aj veľký glóbus za celkové prvenstvo vo Svetovom pohári v roku 2021.

Slovenský hokejový tím prvýkrát v ére samostatnosti SR získal dňa 19. 2. 2022 na ZOH **bronzové medaily**, keď porazil Švédsko 4:0.

All Star tím ZOH 2022:

Patrik RYBÁR (SR)

Mikko Lehtonen (Fín.)

Jegor Jakovlev (ROV)

Juraj SLAFKOVSKÝ (SR)

Sakari Manninen (Fín.)

Lucas Wallmark (Švéd.)



SRDEČNE BLAHOŽELÁME !

ANKETA

" TOP ŠPORTOVEC "

- Centrum voľného času ELÁN vyhlasuje pre žiačky a žiakov MŠ, ZŠ a SŠ okresu Ružomberok ANKETU o najobľúbenejšieho slovenského športovca
- Vyberte si z našej ponuky JEDNÉHO športovca alebo športovkyňu a pošlite svoj hlas na cvcrbksport@gmail.com - každý hlasuje LEN RAZ
- V mailovej správe uveďte : meno športovca, ktorému dávate svoj hlas
vaše meno a priezvisko, školu a triedu
/zapojením sa do ankety zároveň dávate súhlas vyhlasovateľovi zverejniť vaše meno, priezvisko a školu na webovej stránke CVČ/
- Anketa bude prebiehať **od 1. 3. 2022 do 31. 3. 2022**
- Zo všetkých zaslaných platných hlasov vyžrebujeme mená 5 VÝHERCOV, ktorí od nás získajú vecné ceny

ANKETOVÁ PONUKA

1.	Petra	VLHOVÁ	lyžiarka
2.	Peter	SAGAN	cyklista
3.	Marek	HAMŠÍK	futbalista
4.	Ján	VOLKO	atlét
5.	Juraj	SLAFKOVSKÝ	hokejista
6.	Michal	MIŠKE	florbalista
7.	Attila	VÉGH	MMA bojovník
8.	Štefan	SVITKO	motocyklista
9.	Jakub	GRIGAR	vodný slalomár
10.	Paulína	FIALKOVÁ	biatlonistka
11.	Filip	POLÁŠEK	tenista

výsledky a výhercov ankety
zverejníme v apríli na www.cvcrk.sk