



Jediné zlé cvičenie je to, ktoré sa neuskutočnilo !

# KRÚŽOK CVIČME V RYTME

- pre dievčatá 6.-9. roč. ZŠ

- na krúžku si precvičíš celé telo a zdokonalíš svoje pohybové schopnosti

- čakajú ťa rôzne druhy cvičení ako napr.: aerobik, zumba, pilates, joga alebo cvičenie s vlastnou váhou

## **Prihlášky**

- je potrebné odovzdať najneskôr do **14.9.2021** do **CVČ Elán, Plavisko 47, Ružomberok**

## **Bližšie informácie:**

cvcrbkkultura@gmail.com / t.č. 0914 335 969