

# KRÚŽKY

## oblasť športu a telovýchovy

**ATLETIKA** – je považovaná za kráľovnú športov, na krúžku deti trénujú skok do diaľky, skok do výšky, hod kriketkou, beh na krátke alebo dlhé trate, beh cez prekážky...

**FLORBAL** – činnosť krúžku je zameraná na získavanie základných florbalových zručností ako sú nahrávky, strelba na bránku, či založenie útoku, súčasťou je aj účasť na turnajoch

**GYMNASTIKA** – členovia si osvoja široký repertoár pohybových činností, spájajú cvičebné tvary do väzieb a zostáv, čo je podmienené dokonalou technikou a estetickým prejavom

**HOKEJ** – učíme predškolákov základom hokejovej prípravy, ktorí sa neskôr zdokonaľujú a postupujú do vyšších kategórií až po dorast. Podmienka je členstvo v hokejovom klube – MHK.

**KARATE** – členovia sa naučia základné obranné techniky, rozvíjajú svoju rýchlosť a silu končatín, nacvičujú pády. Podmienka je členstvo v klube karate - ASAHI.

**KRASOKORČUĽOVANIE** – tréningy pozostávajú z nácviku krasokorčuliarskej abecedy až po náročné prvky a choreografie na ľade, členovia Klubu krasokorčulovníka RUŽA už aj pretekajú

**POHYB HROU** – škôlkári prostredníctvom cvičení a pohybových zábavných hier získavajú správnu koordináciu, ohybnosť, vytrvalosť, rýchlosť a hlavne radosť z pohybu

**VOLEJBAL** – členovia na tréningoch získavajú telesnú zdatnosť, učia sa základy a pravidlá volejbalu, zúčastňujú sa súťaží. Podmienkou je členstvo vo volejbalovom klube VK ONE.

**ŠACHOVÁ ŠKOLA** – začínajúci aj pokročilí členovia sa učia šachové väzby a ich využitie v šachovej partii, tí najlepší sa zúčastňujú aj turnajov

**ŠKOLA KORČUĽOVANIA** – deti sa od útleho veku učia stáť na korčuliach a robiť prvé kroky po ľadovec ploche

**ŠKOLA PLÁVANIA** – cieľom činnosti je z neplavcov spraviť plavcov - zvládnuť splývanie, potápanie, skoky do vody, naučiť sa plavecký štýl prsia a znak

**0914 335 968 - Plavisko 47, RK**

# KRÚŽKY

oblasť spoločenských vied a kultúry

**ANGLIČTINA HROU** – prebieha na jednotlivých MŠ mesta a je určená len pre kategóriu predškolákov, kde sa učia anglický jazyk hravou formou prostredníctvom obrázkov, pesničiek, skladačiek, príbehov a iných zaujímavých činností

**CVIČME V RYTME** – na krúžku si dievčatá 6.-9. ročníka ZŠ precvičia celé telo a zdokonalia si svoje pohybové schopnosti pri rôznych druhoch cvičení ako napr. aerobik, zumba, pilates, joga alebo cvičenie s vlastnou váhou

**HIP HOP** – krúžok pre dievčatá aj chlapcov sa zaoberá jednotlivými technikami a rôznorodými dynamickými tanečnými štýlmi

**MIX DANCE** – je spojením viacerých samostatných tanečných štýlov ako napr. disko, scénika či hip-hop. Pri výuke sa začína od jednoduchých prvkov až po zvládnutie tanečnej choreografie.

**SCÉNIKA** – ide o výrazový tanec podobný baletu, ktorého cieľom je vyjadrenie pocitu, príbehu, či myšlienky – využíva rôzne rekvizity aj prvky gymnastiky

**TANEČNÁ RYTMIKA** – je tanečný program pre dievčatá aj chlapcov predškolského veku, v ktorom získajú základy pre ďalšie tanečné smerovanie podľa svojho výberu

**TVORIVÉ DIELNIČKY** – cieľom krúžku je naučiť deti tvoriť rôzne dekoratívne predmety z najrôznejších materiálov a tým rozvíjať a podporovať ich tvorivosť a kreativitu, manuálnu zručnosť a jemnú motoriku formou seberealizácie

0914 335 969 - Plavisko 47, RK

# KRÚŽKY

## oblasť prírodných vied a techniky

**ELEKTROTECHNICKÝ** – začiatočníci na krúžku získavajú vedomosti o bezpečnom zaobchádzaní s elektrickou energiou a taktiež praktické skúsenosti pri stavbe jednoduchých zariadení, ako sú napr. elektronické zvončeky, logické sondy a iné, pokročilí stavajú zosilovače, bezdrôtové mikrofóny, ale aj diaľkové ovládače počítačov pomocou infračerveného svetla

**LEGOSTAVBÁR** – je určený pre dievčatá a chlapcov od predškolského veku, ktorí si na krúžku hravou formou rozvíjajú myslenie, motorické zručnosti, konštrukčné schopnosti a technickú predstavivosť

**MODELÁRSKY** – cieľom krúžku je prehĺbiť záujem detí a mládeže o techniku a technickú prácu, rozširujú si v ňom teoretické a praktické vedomosti o konštrukcii, stavbe a letových vlastnostiach leteckých modelov, pri stavbe modelov pracujú s rôznymi druhmi materiálov, čím získavajú nové poznatky o ich vlastnostiach, technológiách ich spracovania a súčasne si osvojujú správne pracovné postupy a návyky

**RYBÁRSKY** – tento prírodovedný krúžok je zameraný na získanie všetkých vedomostí a zručností potrebných k vydaniu oprávnenia na lov rýb, ktoré členovia získajú po úspešnom absolvovaní rybárskych skúšok na konci školského roka

**0914 335 964 - Dončova 1, RK**