

Vybavuje :
I. Maceková

Telefón :
0914 335 968

Email :
cvcrbksport@gmail.com

V Ružomberku
20. 10. 2021

LOPTOVÝ TROJBOJ

športová súťaž na diaľku pre ZŠ

ORGANIZÁTOR : CVČ ELÁN RUŽOMBEROK – oddelenie športu a TV

SPOLUORGANIZÁTORI : Riaditeľstvá :
ZŠ Zarevúca Ružomberok
ZŠ Bystrická cesta Ružomberok
ZŠ Sládkovičova Ružomberok
ZŠ Klačno Ružomberok
ZŠ sv. Vincenta Ružomberok
ZŠ Černová Ružomberok
ZŠ Súkromná Ružomberok



DÁTUM KONANIA : **22. 10. 2021 – 22. 11. 2021**

HODINA KONANIA : v časovom rozvrhu predmetu telesná výchova jednotlivých tried na ZŠ

MIESTO KONANIA : telocvične ZŠ mesta Ružomberok

KATEGÓRIE :	1. DIEVČATÁ	5. ročník ZŠ
	2. DIEVČATÁ	6. ročník ZŠ
	3. DIEVČATÁ	7. ročník ZŠ
	4. CHLAPCI	5. ročník ZŠ
	5. CHLAPCI	6. ročník ZŠ
	6. CHLAPCI	7. ročník ZŠ



PRIHLÁŠKY: - **zaregistrovať sa môžete do 25. 10. 2021**
- cvcrbksport@gmail.com – Iveta Maceková
- **do prihlášky uveďte meno učiteľa a kategórie, ktoré zapojí do súťaže**

DISCIPLÍNY :

- 1. Florbalový slalom**
 - súťažiaci robí slalom s florbalovou hokejkou a florbalovou loptičkou okolo 10 ks kuželov, ktoré sú od seba vzdialené 1 m
 - započítava sa čas, za ktorý absolvuje dráhu tam aj späť
- 2. Futbalový slalom**
 - súťažiaci kope futbalovú loptu pred sebou - robí slalom s futbalkou okolo 10 ks kuželov, ktoré sú od seba vzdialené 1 m
 - započítava sa čas, za ktorý absolvuje dráhu tam aj späť
- 3. Basketbalový slalom**
 - súťažiaci dribluje basketbalovou loptou slalomom okolo 10 ks kuželov, ktoré sú od seba vzdialené 1 m
 - započítava sa čas, za ktorý absolvuje dráhu tam aj späť

- ROZHODCOVIA :** - rozhodcovia = učitelia TV
- CENY :** - CVČ Elán Ružomberok zabezpečí ceny pre **10 najlepších súťažiacich** v každej kategórii zo všetkých zapojených škôl
- PRAVIDLÁ :**
- dôležité a samozrejmé je, aby zo strany všetkých účastníkov bola dištančná súťaž realizovaná **v duchu FAIR - PLAY**
 - prihlásená škola pod vedením svojho učiteľa TV - rozhodcu absolvuje v rozpätí **od 22. 10. 2021 do 22. 11. 2021** predpísané športové disciplíny s jednotlivými kategóriami
 - **každý súťažiaci musí absolvovať všetky 3 disciplíny - trojboj**
 - **výsledky jednotlivcov učiteľ TV zapíše do priloženej výsledkovej listiny**, v ktorej budú na základe daného matematického VZORCA sčítané všetky 3 časy jednotlivcov (florbal + futbal + basketbal)
 - **časy zaokrúhlujeme na dve desatinné miesta (napr. 15,31)**
 - do súťaže sa môže zapojiť viac uč. TV, tak ako učia jednotlivé ročníky – výsledkové listiny tak posíla každý sám za seba, len je nutné vyznačiť **príslušnú KATEGÓRIU**
 - po spojení všetkých výsledkových listín zúčastnených škôl, tak dostaneme **najlepšiu desiatku** za každú kategóriu
 - **uzávierka súťaže** : po absolvovaní disciplín, učiteľ odošle výsledkovú listinu mailom na cvcrbksport@gmail.com **najneskôr však 22. 11. 2021**
 - po spracovaní výsledkov vám odošlem vyhodnotenie a dohodneme sa akým spôsobom prebehne odovzdávanie cien najlepším desiatim – to však bude závisieť od aktuálnej epidemiologickej situácie
- POISTENIE :**
- každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca a štartuje na vlastné poistenie
 - za zdravotný stav súťažiacich zodpovedá príslušná ZŠ
- POZNÁMKY :**
- za disciplínu a za dodržiavanie všetkých bezpečnostných a vnútorných predpisov telocvične alebo ihriska zodpovedajú poverení učitelia TV
 - v prípade nutnosti si organizátor vyhradzuje právo zmeny v propozíciách
- VÝSLEDKOVÁ LISTINA :** - v prílohe propozícií

POPIS SLALOMOVEJ DRÁHY :

