

Číslo spisu :
CVČ/2022/00005

Vybavuje :
I.Maceková

Telefón :
0914 335 968

Email :
cvcrbksport@gmail.com

V Ružomberku
27.1.2022

BEH pre ZDRAVIE

propozície

súťaže pre dievčatá a chlapcov MŠ

- ORGANIZÁTOR :** CVČ ELÁN RUŽOMBEROK – oddelenie športu a TV
- SPOLUORGANIZÁTORI :** Riaditeľstvá MŠ okresu Ružomberok
- DÁTUM KONANIA :** **1. 2. 2022 – 7. 4. 2022**
- PRIHLÁŠKY:**
- **zaregistrovať sa môžete do 1. 2. 2022**
 - cvcrbksport@gmail.com – Iveta Maceková
 - **do prihlášky uveďte názov MŠ, meno a kontakt zodpovedného pedagóga**
- KATEGÓRIA :** **DIEVČATÁ a CHLAPCI - len predškoláci MŠ**
- PODMIENKY SÚŤAŽE :** **Súťaž bude prebiehať v TROCH KOLÁCH.**
- 1. kolo** - uskutoční sa na jednotlivých prihlásených MŠ v mesiaci február
- všetky dievčatá a všetci chlapci súťažia v disciplíne BEH 2 x 10 m na čas ako jednotlivci
 - do ďalšieho kola postupujú 3 dievčatá a 3 chlapci, ktorí dosiahli najlepšie časy – umiestnili sa v tomto kole v MŠ na prvých troch miestach
- 2. kolo** - uskutoční sa v ŠH T 18 v mesiaci marec a zúčastnia sa ho 3 dievčatá a 3 chlapci, ktorí postúpili z prvého kola a tvoria spolu družstvo MŠ – postup platí pre každú zúčastnenú MŠ
- v tomto kole absolvujú družstvá 3 disciplíny : 2x20m BEH, SLALOMOVÝ BEH a PREKÁŽKOVÝ BEH
 - výsledný čas družstva MŠ zo všetkých troch disciplín rozhodne o postupe do ďalšieho kola, do ktorého postúpi 6 najlepších MŠ
- 3. kolo** - uskutoční sa v mesiaci apríl v ŠH T18 a zúčastní sa ho 6 najlepších družstiev postupujúcich z 2. kola
- v tomto kole absolvujú družstvá BEH cez MEGA PREKÁŽKOVÚ DRÁHU
 - družstvá s najlepším výsledkovým časom, umiestnené na prvých troch miestach budú odmenené víťaznými pohármi, medailami a diplomom
 - členovia družstiev umiestnených na 4. až 6. mieste získajú účastnícke medaily

1. KOLO : **február 2022**

DISCIPLÍNA : **BEH 2 x 10 m**

Stanovený 10 m úsek je vyznačený na obidvoch stranách méty. Súťažiaci z polovysokého štartu, pričom obe nohy sú za štartovacou čiarou, beží čo najrýchlejšie od jednej méty k druhej tam aj späť. Čas odmeriame, keď súťažiaci prekročí jednou nohou cieľovú čiaru. Čas sa meria s presnosťou na stotiny sekundy. napr. 6,78 s

Cieľ I
 I
 Δ
Štart I
 I

10 m



HODINA KONANIA : **v časovom rozvrhu jednotlivých tried MŠ**
MIESTO KONANIA : **priestory MŠ v okrese Ružomberok**
ROZHODCOVIA : **rozhodcovia = učitelia MŠ**

PRAVIDLÁ :

- dôležité a samozrejmé je, aby zo strany všetkých účastníkov bola dištančná súťaž v 1. kole realizovaná **v duchu FAIR - PLAY**
- prihlásená MŠ pod vedením svojho pedagóga - rozhodcu absolvuje v rozpätí **od 1. 2. do 25. 2. 2022** PRVÉ KOLO súťaže - časové rozpätie je dostatočne dlhé, aby sa súťaže mohlo zúčastniť čo najviac jednotlivcov, najlepšie každý predškolač
- výsledky jednotlivcov pedagóg MŠ zapíše do priloženej výsledkovej listiny
- **uzávierka výsledkov 1. kola** : po absolvovaní disciplín, učiteľ odošle výsledkovú listinu všetkých účastníkov mailom na cvcrbksport@gmail.com
najneskôr však 28. 2. 2022
- po spracovaní výsledkových listín vám pošlem priebežné vyhodnotenie po 1. kole

2. KOLO : **marec 2022**

DISCIPLÍNA : **ŠTAFETOVÉ BEHY DRUŽSTIEV – 2 x 20 m, SLALOMOVÝ BEH, PREKÁŽKOVÝ BEH**

TERMÍN KONANIA : **11. 3. 2022 - piatok**

MIESTO KONANIA : **CVČ Elán - ŠH T18 - Plavisko 47 - Ružomberok**

HODINA KONANIA : **08.45 hod. - prezentácia**
 09.00 hod. - otvorenie a začiatok súťaže
 11.00 hod. - predpokladaný záver súťaže (závisí od počtu zúčastnených MŠ)

ROZHODCOVIA : **zabezpečí organizátor**

PRAVIDLÁ :

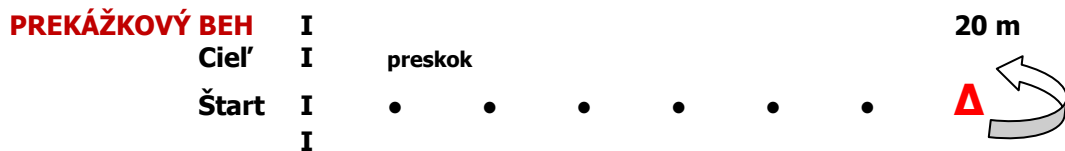
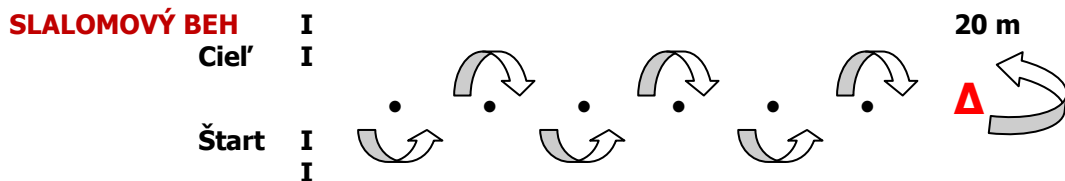
- tohto kola sa zúčastnia 3 dievčatá a 3 chlapci, ktorí postúpili z prvého kola a tvoria spolu družstvo MŠ
- súťažiaci jedného družstva bežia (postupne po jednom si podávajú štafetu) čo najrýchlejšie od jednej méty k druhej tam aj späť, čas sa zastaví, keď prebehne cieľom posledný z družstva (každý absolvuje všetky 3 behy)
- časy zo všetkých troch štafetových behov sa sčítajú a určia nám celkové poradie družstiev MŠ v 2. kole
- do tretieho kola postúpi 6 najlepších družstiev z tohto kola

2 x 20 m

Cieľ I
 I
 Δ
Štart I
 I

20 m





3. KOLO : **apríl 2022**

DISCIPLÍNA : **MEGA PREKÁŽKOVÁ DRÁHA**

TERMÍN KONANIA : **7. 4. 2022 - štvrtok**

MIESTO KONANIA : **CVČ Elán - ŠH T18 - Plavisko 47 - Ružomberok**

HODINA KONANIA : **08.45 hod. - prezentácia**
 09.00 hod. - otvorenie a začiatok súťaže
 11.00 hod. - predpokladaný záver súťaže

ROZHODCOVIA : **zabezpečí organizátor**

PRAVIDLÁ :

- do tohto finálového kola postupuje 6 najlepších družstiev MŠ z 2. kola
- každý súťažiaci absolvuje pripravenú prekážkovú dráhu
- do celkového hodnotenia sa sčítajú časy všetkých členov družstva, čo rozhodne o celkovom poradí v súťaži
- mega prekážková dráha bude zostavená z rôznych prekážok, ktoré zvládne absolvovať každý predškôlak, nebude to nič náročné

POISTENIE :

- každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca a štartuje na vlastné poistenie
- za zdravotný stav súťažiacich zodpovedá príslušná MŠ

POZNÁMKY :

- za disciplínu a za dodržiavanie všetkých bezpečnostných a vnútorných predpisov telocvične v ŠH T18 zodpovedajú poverení učitelia MŠ
- termín uskutočnenia 2. a 3. kola sa môže zmeniť vzhľadom na epidemiologickú situáciu súvisiacu s covid 19
- počet postupujúcich družstiev z 2. kola sa môže upraviť podľa celkovo zapojených MŠ do súťaže
- v prípade nutnosti si organizátor vyhradzuje právo zmeny v propozíciách
- svojou účasťou na súťaži berú dotknuté osoby na vedomie, že ich osobné údaje v rozsahu meno, priezvisko a MŠ môžu byť zverejnené v celkovom vyhodnotení a na webových stránkach organizátora súťaže

VÝSL. LISTINA pre 1. kolo : - v prílohe propozícií

Iveta MACEKOVÁ v.r.
OŠaTV CVČ Elán Ružomberok

Mgr. Pavol SVRČEK v.r.
riaditeľ CVČ Elán Ružomberok

VÝSLEDKOVÁ LISTINA pre 1. Kolo

NÁZOV MŠ :

ZODPOVEDNÝ PEDAGÓG :

KONTAKT mobil/mail :

p.č.	DIEVČATÁ – priezvisko a meno	výkon - čas	poradie
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

p.č.	CHLAPCI – priezvisko a meno	výkon - čas	poradie
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			