

Centrum voľného času

Ružomberok

ELÁN

magazín

školský rok 2022 / 2023

číslo 1. - jeseň

september, október, november

ÚVOD

CVČ Elán vám prináša prvé číslo ELÁN magazínu v tomto školskom roku 2022/2023 , s ktorým sa určite pobavíte a zároveň sa dozviete veľa nových zaujímavostí. Bude vychádzať raz štvrtročne – jeseň, zima, jar a leto.



V každom vydaní vás budeme informovať o našej

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| príležitostnej | - súťaže a podujatia |
| pravidelnej | - záujmové útvary - krúžky |
| prázdninovej činnosti | - letné prímestské tábory |

z troch oblastí, ktoré sú :

- | | | |
|----------------------------|---------|-------------|
| šport a telovýchova | - OŠaTV | Plavisko 47 |
| 0914 335 968 | | |
| spoločenské vedy a kultúra | - OSVaK | Plavisko 47 |
| 0914 335 969 | | |
| prírodné vedy a technika | - OPVaT | Dončova 1 |
| 0914 335 964 | | |

www.cvcrk.sk

KRÚŽKY

- Pohyb hrou (5 - 6 rokov MŠ)
- Atletika (1. - 9. roč. ZŠ)
- Basketbal - dievčatá (1. - 9. roč. ZŠ)
- Gymnastika (1. - 4. roč. ZŠ)
- Karate (3. - 9. roč. ZŠ)
- Florbal (8. - 9. roč. ZŠ)
- Biatlon (1. - 9. roč. ZŠ)
- Šachová škola (1. - 9. roč. ZŠ)
- Škola plávania (1. - 2. roč. ZŠ)
- Škola korčuľovania (5 rokov MŠ - 2. roč. ZŠ)
- Korčuľovanie (1. - 4. roč. ZŠ)
- Krasokorčuľovanie (podľa výberu)
- Hokej (5 rokov MŠ - 9. roč. ZŠ)
- Volejbal (3. - 9. roč. ZŠ)
- Športbal (3. - 4. roč. ZŠ)

**oblasť
športu a telovýchovy**



**oblasť
techniky a prírodovedy**



MATERSKÉ ŠKOLY

- Legostavbár
- Šikovníček

1. - 4. roč. ZŠ

- Legostavbár
- Rybársky
- Modelársky od 9 rokov
- Elektrotechnický
- Turistický
- Stolný tenis

5. - 9. roč. ZŠ

- Rybársky
- Rybársky pre pokročilých
- Modelársky
- Elektrotechnický
- Rádioamatérsky
- Turistický
- Stolný tenis

MATERSKÉ ŠKOLY

- Angličtina hrou (od 5 rokov)
- Tanečná rytmika (od 3 rokov)
- Tvorivé ručičky (od 5 rokov)
- Cililing (od 3 rokov)

1. - 4. roč. ZŠ

- Mix dance
- Hip Hop
- Scénický tanec
- Showdance
- Tvorivá dielnička
- Divadelný

- 9. roč. ZŠ - SŠ a starší

- Hip Hop
- Scénický tanec
- Mix dance
- Showdance
- Tvorivá dielňa
- Commercialdance
- Divadelný
- Zmonitoruj zo SJ

**oblasť
spoločenských vied a kultúry**



NÁPADNÍK

...vytvorte si z plechoviek...



UNESCO

UNESCO je skratka, ktorá v angličtine znie:

The United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization.

Ide o svetovú organizáciu, ktorá bola založená 16. novembra 1945.

Jednou z činností organizácie je aj vytváranie Zoznamu svetového kultúrneho a prírodného dedičstva národov z celého sveta.

V zozname UNESCO sa nachádzajú rôzne kultúrne pamiatky a prírodné vzácnosti aj z našej krajiny, zo Slovenska. V zozname máme zapísané historické centrum Bardejova, historické centrum Banskej Štiavnice a jej technické pamiatky, naše výnimočné jaskyne Slovenského krasu, obývanú dedinku Vlkolíneč, ktorá je súčasne skanzenom dokumentujúcim spôsob života v minulosti s typickými drevenými domami, najväčší hrad v strednej Európe – Spišský hrad a okolie a najnovšie Karpatské bukové pralesy a drevené kostolíky na severovýchode Slovenska. Na čakajúcej listine so žiadosťou o zapísanie do zoznamu UNESCO sa nachádza aj drevený oltár Majstra Pavla z Levoče, či Limes Romanus, pozostatky rímskych pevností na Slovensku alebo aj tokajská vinohradnícka oblasť.

VLKOLÍNEC



Vlkolíneč je mestskou časťou Ružomberka, je trvalo obývaný miestnymi obyvateľmi a chalupármi. Je pamiatkovou rezerváciou ľudovej architektúry.

V roku 1993 bol zapísaný do zoznamu svetového kultúrneho dedičstva UNESCO ako unikátny krajinno-sídelno-architektonický komplex.

Podstatnú časť chránených objektov tvoria drevenice.

Vo Vlkolínci sa nachádza aj múzeum

- expozícia kultúry bývania „Roľnícky dom“ Liptovského múzea
a Galéria ľudového umenia.

VTIPY

Učiteľka na biológií :

- Tibor, ako je samica leva?
- Levica.
- Mário, ako je samica tigra?
- Tigrica.
- Jožko, ako je samica hada?
- No predsa HADICA.



Učiteľ sa pýta žiakov :

- Kto z vás mi vie vysvetliť, prečo pri búrke vidíme najprv blesk a až potom počujeme hrmenie?

Prihlási sa Janko :

- Pán učiteľ to je preto, že oči máme vpredú a uši až za nimi.

Na hodine zemepisu :

- Nikol, pod' k tabuli a ukáž nám na mape kde je Amerika!

A Nikol ukázala na mape kde je Amerika. Učiteľka pokračuje a pýta sa žiakov :

- Kto objavil Ameriku?

Žiaci odpovedajú :

- Nikol !

Učiteľka hovorí Ferkovi :

- Ferko, v slove zápalky sa píše dĺžeň!
- No a čo? Myslíte, pani učiteľka, že bez dĺžňa by nehoreli?

Učiteľ sa pýta žiakov :

- Žiaci, ako sa volá samica koňa?

Janko :

- No predsa konica.



TRIATLON

Triatlon je individuálny šport zahŕňajúci tri disciplíny - plávanie, cyklistiku a beh, ktoré je potrebné absolvovať tesne po sebe.

Vznik triatlonu sa spája s tradičnými testami prežitia, ktoré absolvovali americkí záchranári v sedemdesiatych rokoch 20. storočia.

Na olympiáde sa triatlon prvýkrát objavil v roku 2000 v Sydney.

Názov	Plávanie	Cyklistika	Beh
Šprint triatlon	750m	20km	5km
Olympijský triatlon	1,5km	40km	10km
Polovičný Ironman	1,9km	90km	21,1km (polmaratón)
Ironman (dlhý triatlon)	3,8km	180km	42,2km (maratón)

IRONMAN 2022

Ako prvý Slovák v histórii túto extrémnu svetovú súťaž vyhral 6. 8. 2022

v estónskom Tallinne MICHAL HOLUB z Dolného Kubína, pôsobiaci v Ružomberku ako pedagóg na ZŠ sv. Vincenta.

Už od malička sa venuje športu a v minulosti absolvoval niekoľko triatlonov na majstrovstvách SLOVAKMAN. Momentálne sa pripravuje na Majstrovstvá sveta, ktoré sa uskutočnia 6. - 8. októbra na Havaji.

Prajeme veľa úspechov !!!

PRÍRODA

Ochrana prírody a krajiny

Hlavným zámerom je zachovanie prírodnej rovnováhy a ochrana rozmanitosti podmienok a foriem života, prírodných hodnôt a krás a utváranie podmienok na trvalo udržateľné využívanie prírodných zdrojov a na poskytovanie ekosystémových služieb, berúc do úvahy hospodárske, sociálne a kultúrne potreby, ako aj regionálne a miestne pomery.

Príroda slúži nám všetkým a máme právo na jej užívanie.

Avšak povinnosťou každej osoby je ju chrániť a podľa svojich možností sa o ňu starať. V prípade, že došlo k jej poškodeniu pričinením určitej osoby, je na nej, aby sa postarala o nápravu.

Medzi osobitnú ochranu patrí územná ochrana krajiny a jej stupne, ochrana drevín, lesov a druhová ochrana rastlín, živočíchov, nerastov a skamenelín.

Len premyslený prístup k ochrane a udržateľnému využívaniu všetkých prírodných zdrojov a snaha o nápravu už vzniknutých škôd môže zmeniť negatívny trend pôsobenia človeka v celej krajine a dokážeme preventívne zabrániť ekologickým katastrofám ako aj dopadom zmeny klímy.



„Ak skutočne milujete prírodu, všade nájdete krásu.“ – Vincent Van Gogh

„Nahliadnite hlboko do prírody a potom všetkému lepšie porozumíte.“ – Albert Einstein

„Objavovaním prírody objavujete samého seba.“ – Maxime Lagacé

PRIPRAVUJEME

CVČ Elán pozýva rodičov, deti materských škôl a 1.stupňa základných škôl na Šarkaniádu, ktorá sa každoročne koná na Kalvárii v Ružomberku.

So sebou si treba priniesť šarkana a dobrú náladu.

Pre každého účastníka bude pripravená malá pozornosť a sladká odmena.

ŠARKANIÁDA



DÁTUM a HODINA KONANIA

budú zverejnené na

www.cvcrk.sk

SÚŤAŽ

20 najznámejších športovcov Slovenska :

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| 1. Peter Sagan | |
| 2. Petra Vlhová | futbal |
| 3. Matej Tóth | |
| 4. Marek Hamšík | športová strel'ba |
| 5. Dominika Cibulková | |
| 6. Miroslav Šatan | tenis |
| 7. Hossovci (bratia) | |
| 8. Zdeno Chára | cyklistika |
| 9. Anastasia Kuzminová | |
| 10. Martin Škrtel | biatlon |
| 11. Marián Gáborík | |
| 12. Tomáš Tatar | plávanie |
| 13. Ján Volko | |
| 14. Michal Martikán | atletika |
| 15. Daniela Hantuchová | |
| 16. Fialkové (sestry) | lyžovanie |
| 17. Milan Škriniar | |
| 18. Zuzana Rehák Štefečeková | vodný slalom |
| 19. Vladimír Weiss | |
| 20. Martina Moravcová | hokej |

Ku všetkým menám športovcov prirad'te šport, v ktorom sa preslávili.

Svoju odpoveď pošlite na mail cvcrbksport@gmail.com – každý hlasuje len raz.

V mailovej správe uveďte aj svoje meno a priezvisko, školu a triedu.

(Zapojením sa do súťaže zároveň dáva zákonný zástupca dieťaťa súhlas vyhlasovateľovi zverejniť meno, priezvisko a školu na webovej stránke CVČ Elán vo výsledkovej listine súťaže)

Súť'až bude prebiehať do 31. 10. 2022

Zo všetkých zaslaných správnych odpovedí vyžrebujeme mená

5 VÝHERCOV, ktorí od nás získajú

vecné ceny a FOTOGRAFIU s ORIGINÁL PODPISOM

M A R E K A H A M Š Í K A.