

**Centrum voľného času**  
**Ružomberok**

**ELÁN**

*magazín*

**školský rok 2022 / 2023**

**číslo 2. - zima**

december, január, február

# **USKUTOČNILI SME ...**

## **september - október - november**

- 25.09.2022** Beh okolo Sidorova
- 18.10.2022** Okresné kolo v stolnom tenise ZŠ-D
- 21.10.2022** Okresné kolo v stolnom tenise ZŠ-CH
- 25.10.2022** Majstrovstvá okresu v basketbale ZŠ-D
- 26.10.2022** Majstrovstvá okresu v basketbale ZŠ-CH
- 03.11.2022** Majstrovstvá okresu vo volejbale ZŠ-D
- 08.11.2022** Majstrovstvá okresu vo volejbale ZŠ-CH
- 10.11.2022** Okresné kolo vo florbale SŠ-D
- 11.11.2022** Okresné kolo vo florbale SŠ-CH
- 16.11.2022** Kvalifikácie do krajského kola vo florbale SŠ-D a SŠ-CH

**oblasť  
športu a telovýchovy**

- 08.09.2022** Bezpečne do školy
- 08.10.2022** Šarkaniáda
- 11.10.2022** Školské kolá Technickej olympiády
- 10.11.2022** Malá prírodovedná olympiáda pre 1. stupeň ZŠ
- 24.11.2022** Okresné kolo Technickej olympiády
- 30.11.2022** Okresné kolo – Astrostop 2022

**oblasť  
techniky a prírodovedy**

- 26.10.2022** Vyhodnotenie literárnej súťaže Každým slovom krok k umeniu
- 27.10.2022** Halloween party v Eláne
- 10.11.2022** Okresné kolo Olympiády zo slovenského jazyka a literatúry
- 16.11.2022** Vyhodnotenie výtvarnej súťaže V otroctve drog
- 24.11.2022** Okresné kolo súťaže English primary marathon

**oblasť  
spoločenských vied a kultúry**

**vyhodnotenia súťaží nájdete na :**

**[www.cvcrk.sk](http://www.cvcrk.sk)**

# **PRIPRAVUJEME ...**

**december - január - február**

- 01.12.2022** Ružomerská latka – skok do výšky  
**01.12.2022** Okresná súťaž v speve vianočných kolied Stretnutie s koledami  
**02.12.2022** Vianočné pečenie – súťaž pre členov ZÚ  
**06.12.2022** Mikulášsky Mixvolejbal ZŠ  
**07.12.2022** Školské kolá Pytagoriády
- 10.01.2023** Okresná postupová výtvarná súťaž Vesmír očami detí  
**18.01.2023** Okresné kolo v Olympiáde z nemeckého jazyka  
**19.01.2023** Okresné kolo v Olympiáde z anglického jazyka  
**25.01.2023** Okresné kolo v Matematickej olympiáde  
**25.01.2023** Okresné kolo Šaliansky Maťko  
**26.01.2023** Okresné kolo v basketbale SŠ-D  
**27.01.2023** Okresné kolo v basketbale SŠ-CH  
**27.01.2023** Fašiangový karneval pre SZŠ
- 08.02.2023** Okresné kolo vo florbale ZŠ-D  
**08.02.2023** Okresné kolo Dejepisnej olympiády  
**09.02.2023** Školské kolá v Chemickej olympiáde  
**10.02.2023** Okresné kolo v postupovej výtvarnej súťaži Požiarna ochrana  
**12.02.2023** Detský fašiangový karneval  
**14.02.2023** Okresné kolo v Biologickej olympiáde  
**15.02.2023** Vyhodnotenie súťaže v AJ – Shakespeare´s Letter  
**16.02.2023** Okresné kolo vo florbale ZŠ-CH  
**23.02.2023** Okresné kolo Mix volejbal SŠ  
**25.02.2023** MISS základných a stredných škôl okresu

**propozície súťaží nájdete na :**

**[www.cvcrk.sk](http://www.cvcrk.sk)**

# VÝSLEDKY

## športových súťaží

### 18.10.2022 - OKRESNÉ KOLO V STOLNOM TENISE ZŠ-D

1. miesto ZŠ A. Hlinku Černová, Ružomberok
2. miesto ZŠ s MŠ J. Hanulu Liptovské Sliače
3. miesto ZŠ Bystrická cesta Ružomberok
4. miesto ZŠ s MŠ Liptovské Revúce
5. miesto ZŠ Klačno Ružomberok
6. miesto ZŠ sv. Vincenta Ružomberok
7. miesto ZŠ s MŠ Liptovská Lúžna
8. miesto ZŠ s MŠ Liptovská Teplá
9. miesto Gymnázium sv. Andreja Ružomberok

### 21.10.2022 - OKRESNÉ KOLO V STOLNOM TENISE ZŠ-CH

1. miesto ZŠ Klačno Ružomberok
2. miesto ZŠ s MŠ Liptovské Revúce
3. miesto Gymnázium Š. Moyzesa
4. miesto ZŠ Súkromná Ružomberok
5. miesto ZŠ sv. Vincenta Ružomberok
6. miesto ZŠ A. Hlinku Černová, Ružomberok
7. miesto ZŠ s MŠ Liptovská Teplá
8. miesto ZŠ s MŠ J. Hanulu Liptovské Sliače
9. miesto Gymnázium sv. Andreja Ružomberok
10. miesto ZŠ Bystrická cesta Ružomberok
11. miesto ZŠ s MŠ Ľubochňa
12. miesto ZŠ s MŠ Lúčky
13. miesto ZŠ s MŠ Likavka
14. miesto ZŠ s MŠ Liptovská Lúžna



### 10.11.2022 - OKRESNÉ KOLO VO FLORBALE SŠ-D

1. miesto Gymnázium sv. Andreja Ružomberok
2. miesto Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej Ružomberok
3. miesto Gymnázium Š. Moyzesa Ružomberok



### 11.11.2022 - OKRESNÉ KOLO VO FLORBALE SŠ-CH

1. miesto Gymnázium Š. Moyzesa Ružomberok
2. miesto Gymnázium sv. Andreja Ružomberok
3. miesto Škola umeleckého priemyslu Ružomberok
4. miesto Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej Ružomberok

# VÝSLEDKY

## športových súťaží

### 25.10.2022 – MAJSTROVSTVÁ OKRESU V BASKETBALE ZŠ-D

- |           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| 1. miesto | ZŠ Zarevúca Ružomberok        |
| 2. miesto | ZŠ Bystrická cesta Ružomberok |
| 3. miesto | ZŠ sv. Vincenta Ružomberok    |
| 4. miesto | ZŠ s MŠ Liptovské Sliache     |

### 26.10.2022 – MAJSTROVSTVÁ OKRESU V BASKETBALE ZŠ-CH

- |           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| 1. miesto | ZŠ Zarevúca Ružomberok        |
| 2. miesto | ZŠ s MŠ Lisková               |
| 3. miesto | ZŠ Bystrická cesta Ružomberok |
| 4. miesto | ZŠ s MŠ Liptovské Sliache     |
| 5. miesto | ZŠ sv. Vincenta Ružomberok    |



### 03.11.2022 – MAJSTROVSTVÁ OKRESU VO VOLEJBALE ZŠ-D

- |           |                                  |
|-----------|----------------------------------|
| 1. miesto | ZŠ Bystrická cesta Ružomberok    |
| 2. miesto | ZŠ Zarevúca Ružomberok           |
| 3. miesto | ZŠ Klačno Ružomberok             |
| 4. miesto | Gymnázium sv. Andreja Ružomberok |
| 5. miesto | ZŠ s MŠ Ľubochňa                 |
| 6. miesto | ZŠ s MŠ Likavka                  |
| 7. miesto | ZŠ s MŠ Liptovská Teplá          |
| 8. miesto | ZŠ s MŠ Lisková                  |
| 9. miesto | ZŠ s MŠ Liptovské Sliache        |



### 08.11.2022 – MAJSTROVSTVÁ OKRESU VO VOLEJBALE ZŠ-CH

- |           |                                 |
|-----------|---------------------------------|
| 1. miesto | ZŠ Klačno Ružomberok            |
| 2. miesto | Gymnázium Š. Moyzesa Ružomberok |
| 3. miesto | ZŠ Bystrická cesta Ružomberok   |
| 4. miesto | ZŠ Zarevúca Ružomberok          |
| 5. miesto | ZŠ s MŠ Liptovské Sliache       |
| 6. miesto | ZŠ s MŠ Likavka                 |
| 7. miesto | ZŠ s MŠ Liptovská Teplá         |
| 8. miesto | ZŠ s MŠ Ľubochňa                |
| 9. miesto | ZŠ s MŠ Lisková                 |

# ADVENT

Advent je čas posledných štyroch týždňov pred Štedrým dňom, je to obdobie príprav na Vianoce. Začína prvou adventnou nedeľou, ktorej hovoríme železná. Druhá adventná nedeľa sa označuje ako bronzová, tretia je strieborná a štvrtá je zlatá. Advent končí ako náhle na Štedrý deň zapadne Slnko.

Symbolom adventu je ADVENTNÝ VENIEC, ktorý má štyri sviečky, každú nedeľu sa zapáli jedna z nich.

**viera**

**mier**



**láska**

**nádej**



**PRAJEME VÁM**



**KRÁSNE VIANOČNÉ**

**SVIATKY A V NOVOM**

**ROKU 2023 VEĽA**

**ZDRAVIA, LÁSKY**

**A POHODY...**

**KOLEKTÍV CVCĽ ELÁN RUŽOMBEROK**





# SÚŤAŽ pre ČLENOV ZÚ

## PROPOZÍCIE

### „Vianočné pečenie s Elánom“

**Organizátor:** Centrum voľného času Elán – oblasť spoločenských vied a kultúry

**Termín konania:** od 6. 12. 2022 do 8. 1. 2023

**Kategórie:** I. kategória – členovia ZÚ navštevujúci MŠ

II. kategória – členovia ZÚ navštevujúci 1. - 4. ročník ZŠ

III. kategória – členovia ZÚ navštevujúci 5. - 9. ročník ZŠ

IV. kategória – členovia ZÚ navštevujúci SŠ

**Pokyny:**

- úlohou členov našich krúžkov je samostatne upiecť prípadne sa aspoň podieľať a pomáhať rodičom pri sviatočnom pečení (vianočnom, silvestrovskom, novoročnom,...)
- vyfotiť výsledok pečenia
- ten istý súťažiaci môže poslať viacero fotografií
- je nutné dbať na estetickú stránku výrobku a jeho stvárnenie, na fotografii - na 1 zábere môže byť naaranžovaných aj viacero druhov pečiva
- kreativite sa medze nekladú
- zaslanie receptu je vítané, nie je však podmienkou

**Zaslanie fotografií:** - fotografie je nutné poslať **do 13. 1. 2023** na mail:

[cvcrbkkultura@gmail.com](mailto:cvcrbkkultura@gmail.com)

**Označenie fotografií:** - v správe okrem priloženej fotografie uveďte :



meno a priezvisko autora  
názov záujmového útvaru - krúžku  
vek autora  
kategória  
názov fotografie

**Vyhodnotenie:**

- zo všetkých súťažných fotografií v jednotlivých kategóriách porota vyberie tie najlepšie a následne ich autorov odmení diplomom a cenou
- vyhodnotenie súťaže sa uskutoční **20. januára 2023**
- výsledky súťaže s pokynmi o prevzatí cien budú zaslané mailom

**Poznámka:**

- Zaslaním fotografií zároveň súťažiaci súhlasia s uverejnením fotografií a mena a ročníka vo výsledkových listinách na webovom sídle CVČ Elán.
- Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu konania!!!

# FAŠIANGY

**7. 1. 2023 - 21. 2. 2023**

Fašiangy v minulosti predstavovali čas hodovania a veselí medzi dvoma rôznymi pôstnymi dobami, kedy sa ľudia mali do sýtosti najesť aj napiť, a bol preto spojený s rôznymi tanečnými zábavami, zabíjačkami, oslavami, ale i svadbami. Potom totiž nasledoval štyridsaťdňový pôst pred Veľkou nocou, kedy sa ľudia zriekali jedla, ale aj ďalších vecí, ktoré pre nich boli v živote zbytočné či postrádateľné. Fašiangové obdobie trvá od Troch kráľov do Popolcovej stredy.

**CVČ ELÁN VÁS SRDEČNE POZÝVA**

## KARNEVAL NA L'ADE

**15. 1. 2023 od 15.00 hod.**

**na Zimnom štadióne v Ružomberku**



## DETSKÝ FAŠIANGOVÝ KARNEVAL

**12. 2. 2023 od 15.00 hod.**

**v Kultúrnom dome A. Hlinku v Ružomberku**

**Oceníme NAJLEPŠIE MASKY a bude aj TOMBOLA !!!**

Bližšie info bude zverejnené na [www.cvc.rk](http://www.cvc.rk)

# MASKY

## SÚŤAŽ :



Pošlite nám mailom **FOTOGRAFIU SVOJEJ MASKY**, v ktorej ste sa zúčastnili na niektorej karnevalovej zábave a zo všetkých zapojených súťažiacich vyžrebujeme **5 účastníkov**, ktorých **odmeníme** vecnými cenami.

Každý môže zaslať do súťaže aj viac rôznych masiek, každú budeme žrebovať osobitne.

**Súťaž bude prebiehať až do 22. 2. 2023.**

**Fotky masiek posielajte na :**

**[cvcrbksport@gmail.com](mailto:cvcrbksport@gmail.com)**

**Do mailu nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, školu a triedu.**



Svoju účasťou na súťaži berú dotknuté osoby na vedomie, že ich osobné údaje v rozsahu meno, priezvisko, škola môžu byť zverejnené v celkovom vyhodnotení a na webových stránkach organizátora súťaže. Bližšie informácie o spracovaní osobných údajov sú dostupné na <https://www.cvcrk.sk/ochrana-osobnych-udajov/>.

***1. ročník***



***základných a stredných škôl okresu Ružomberok***

***25. február 2023***

***Veľká dvorana***

***viac info na [www.cvcrk.sk](http://www.cvcrk.sk)***

# TOP FOTOGRAFIA

## 5. ročník okresnej fotografickej súťaže

### „TOP FOTOGRAFIA – 4 ročné obdobia“

**Organizátor :** Centrum voľného času Elán – oblasť spoločenských vied a kultúry  
**Termín konania :** od 3. 10. 2022 do 14. 6. 2023  
**Kategórie :**  
I. kategória – žiaci 1. - 4. ročníka ZŠ  
II. kategória – žiaci 5. - 9. ročníka ZŠ  
III. kategória – študenti SŠ  
(počet fotografií v jednej kategórii za jednu školu nie je obmedzený)

**Kolá :**  
I. kolo – JESEŇ 03.10. – 30.11.2022 (fotografie doručiť do 09.12.2022)  
II. kolo – ZIMA 01.12. – 24.02.2023 (fotografie doručiť do 10.03.2023)  
III. kolo – JAR 06.03. – 28.04.2023 (fotografie doručiť do 05.05.2023)  
IV. kolo – LETO 02.05. – 02.06.2023 (fotografie doručiť do 08.06.2023)

**Téma :** „4 ROČNÉ OBDOBIA“ – v jednotlivých kolách konkrétne ročné obdobie...  
Žiak / študent má zachytiť mobilom/fotoaparátom to, čo súvisí s daným ročným obdobím (situáciu, jav, predmet a pod.)  
Ten istý žiak sa môže zapojiť do ľubovoľného počtu kôl.  
Fotografie, ktoré už boli v predchádzajúcich ročníkoch súťažné, nie je možné opätovne zaslať do súťaže.

**Formát :** fotografiu vytlačiť na formát A5 (najlepšie na výkres)

**Označenie fotografií:** na zadnej strane: meno a priezvisko autora  
názov ZŠ alebo SŠ  
kategória + ročník  
názov fotografie  
meno zodpovedného pedagóga  
**Pri neúplných údajoch práce nebudú hodnotené!!!**

**Termín doručenia fotografií :** vid' vyššie  
doručiť do CVČ Elán, Plavisko 47, Ružomberok (hala T-18)  
**Fotografie po daných termínoch nebudú zaradené do hodnotenia !!!**

**Poznámka :**  
- zo všetkých hodnotených fotografií v jednotlivých kolách a kategóriách porota vyberie tie najlepšie,  
- vyhodnotenie súťaže sa uskutoční **14.júna 2023**,  
- z týchto fotografií bude po vyhodnotení vytvorená virtuálna výstava, ktorá bude zverejnená na stránke: <https://www.cvcrk.sk/>  
- zaslaním fotografií autori zároveň súhlasia s ich zverejnením,  
- **organizátor si vyhradzuje právo na zmenu konania!!!**

# VÝROKY SLÁVNÝCH

Skromosť a láskavosť majú len takí ľudia, ktorí skutočne niečo dokážu.

Gottfried Keller

Človek je tým väčší, čím viac je sám sebou.

Antoine de Saint-Exupéry

Veselosť je matkou šťastných nápadov.

Luc de Clapiers Vauvenargues

Bohatstvo a chudobu nemajú ľudia v dome, ale v duši.

Xenofón

Keď si sám naštiepaš drevo, zohreješ sa dvakrát.

Henry Ford

Všade tam, kde je človek, je miesto pre dobrý čin.

Lucius Annaeus Seneca

Kvapka lásky je viac než vodopád zlata.

Martin Fridrich von Bodenstedt

Som presvedčený, že človek si každým úsmevom predlžuje život.

Laurence Sterne

Humor a vtip sú príjemné a často mimoriadne užitočné.

Marcus Tullius Cicero

Je nutné mať úctu k slobode človeka, s ktorým žijeme.

Nikolaj Gavrilovič Černyševskij

Všetci stojíme na jednom javisku veľkého sveta, a čokoľvek sa tu koná, týka sa všetkých.

Ján Amos Komenský

Láska by nás nikdy nenechala osamelých.

Bob Marley

# PAVOL SVRČEK

Novinár a bývalý aktívny športovec – atlét, pôsobí ako externý športový redaktor regionálneho dvojtýždenníka Spoločník, do ktorého prispieva aj materiálmi o činnosti Centra voľného času Elán, ktorého je riaditeľom.

Je spoluautorom publikácie Storočnica ružomerského futbalu, ktorá vyšla v roku 2006.

V roku 2017 vyšla jeho kniha Tváre ružomerského športu, na ktorú nadväzuje táto publikácia.



V obidvoch knihách autor ponúka spolu 85 profilov osobností, ktoré sa do histórie ružomerského športu zapísali výraznými písmenami.

„Každý z nich urobil pre šport v meste kusisko nezištnej poctivej roboty a právom si zaslúžia pozornosť a uznanie.“ Pavol Svrček