

Centrum voľného času

Ružomberok

ELÁN

magazín

školský rok 2022 / 2023

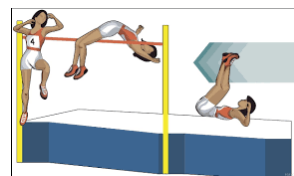
číslo 3. - jar

marec, apríl, máj

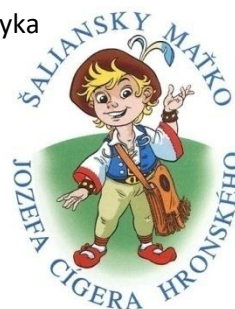
USKUTOČNILI SME ...

december - január - február

- 01.12.2022** Ružomerská latka – skok do výšky
01.12.2022 Okresná súťaž v speve vianočných kolied Stretnutie s koledami
02.12.2022 Vianočné pečenie – súťaž pre členov ZÚ
06.12.2022 Mikulášsky Mixvolejbal ZŠ
07.12.2022 Školské kolá Pytagoriády



- 09.01.2023** Okresná postupová výtvarná súťaž Vesmír očami detí
18.01.2023 Okresné kolo v Olympiáde z nemeckého jazyka
19.01.2023 Okresné kolo v Olympiáde z anglického jazyka
25.01.2023 Okresné kolo v Matematickej olympiáde
25.01.2023 Okresné kolo Šaliansky Maťko
26.01.2023 Okresné kolo v basketbale SŠ-D
27.01.2023 Okresné kolo v basketbale SŠ-CH
27.01.2023 Fašiangový karneval pre SZŠ



- 05.02.2023** Karneval na ľade
08.02.2023 Okresné kolo vo florbale ZŠ-D
08.02.2023 Okresné kolo Dejepisnej olympiády
09.02.2023 Školské kolá v Chemickej olympiáde
12.02.2023 Detský fašiangový karneval
14.02.2023 Okresné kolo v Biologickej olympiáde
15.02.2023 Vyhodnotenie súťaže v AJ – Shakespeare's Letter
16.02.2023 Okresné kolo vo florbale ZŠ-CH
23.02.2023 Okresné kolo Mix volejbal SŠ



vyhodnotenia súťaží nájdete na :
www.cvcrk.sk

PRIPRAVUJEME ...

marec - apríl - máj

- 15.03.2023 Okresné kolo Fyzikálna olympiáda - kategória E, F
17.03.2023 Kvalifikácia do krajského kola vo florbale ZŠ-D a ZŠ-CH
17.03.2023 Okresné kolo Čo vieš o hviezdach
20.03.2023 Okresné kolo Pytagoriády – kategória P3, P4, P5
21.03.2023 Okresné kolo Pytagoriády – kategória P6, P7, P8
23.03.2023 Kvalifikácia do krajského kola v basketbale SŠ-D a SŠ-CH
24.03.2023 Krajské kolo Geografickej olympiády – kategória A, B, Z
22.03.2023 Vyhodnotenie výtvarnej súťaže Kreativne dokreslené
29.03.2023 Okresné kolo Hviezdoslavov Kubín – kategória I.II.
30.03.2023 Okresné kolo Hviezdoslavov Kubín – kategória III.IV.
30.03.2023 Krajské kolo v basketbale SŠ-D
30.03.2023 Okresné kolo Chemickej olympiády – kategória D
31.03.2023 Okresné kolo Geografickej olympiády – kategória E, F, G
- 04.04.2023 Krajské kolo v basketbale SŠ-CH
12.04.2023 Okresné kolo Matematickej olympiády – kategória Z6, Z7, Z8
13.04.2023 Okresné kolo Biologickej olympiády – kategória E
14.04.2023 Okresné kolo vo vybíjanej ZŠ-D
19.04.2023 Vyhodnotenie súťaže EKO-ART
20.04.2023 Okresné kolo Biologickej olympiády- kategória D
25.04.2023 Vyhodnotenie súťaže Básničkovo...alebo trochu poézie
26.04.2023 Krajské kolo GEO – kategória E, F
27.04.2023 Okresné kolo Carrol´s wonderland
28.04.2023 Okresné kolo v gymnastickom štvorboji ZŠ
- 03.05.2023 Okresné kolo v minifutbale ZŠ McDonald´s Cup
03.05.2023 Okresné kolo Slávik Slovenska – kategória I.II.III.
04.05.2023 Slávnostné ocenenie víťazných prác výtvarnej súťaže Požiarna ochrana
10.05.2023 Okresné kolo v malom futbale ZŠ- D
12.05.2023 Okresné kolo v malom futbale ZŠ-CH
19.05.2023 Okresné kolo v atletike ZŠ
17.05.2023 Krajské kolo Fyzikálnej olympiády – kategória B, C, D – SŠ
23.05.2023 Krajské kolo v malom futbale ZŠ-D
25.05.2023 Krajské kolo v malom futbale ZŠ-CH
26.05.2023 5. ročník nesúťažnej tanečnej prehliadky Tanec s Elánom !

propozície súťaží nájdete na :

www.cvcrk.sk

VÝSLEDKY

športových súťaží

06.12.2022 – MIKULÁŠSKY TURNAJ V MIXVOLEBALE ZŠ

- | | |
|-----------|----------------------------------|
| 1. miesto | ZŠ Zarevúca Ružomberok |
| 2. miesto | ZŠ Bystrická cesta Ružomberok |
| 3. miesto | ZŠ Klačno Ružomberok |
| 4. miesto | ZŠ s MŠ Likavka |
| 5. miesto | ZŠ s MŠ Liptovská Teplá |
| 6. miesto | ZŠ s MŠ Lisková |
| 7. miesto | Gymnázium sv. Andreja Ružomberok |
| 8. miesto | ZŠ s MŠ Liptovské Sliače |



26.01.2023 - OKRESNÉ KOLO V BASKETBALE SŠ-D

- | | |
|-----------|---|
| 1. miesto | Gymnázium Š. Moyzesa Ružomberok |
| 2. miesto | Obchodná akadémia Ružomberok |
| 3. miesto | Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej Ružomberok |



27.01.2023 - OKRESNÉ KOLO V BASKETBALE SŠ-CH

- | | |
|-----------|--|
| 1. miesto | Gymnázium Š. Moyzesa Ružomberok |
| 2. miesto | Stredná odborná škola polytechnická Ružomberok |
| 3. miesto | Gymnázium sv. Andreja Ružomberok |
| 4. miesto | Obchodná akadémia Ružomberok |

08.02.2023 - OKRESNÉ KOLO VO FLORBALE ZŠ-D

- | | |
|-----------|----------------------------------|
| 1. miesto | ZŠ s MŠ Lúčky |
| 2. miesto | Gymnázium sv. Andreja Ružomberok |
| 3. miesto | ZŠ Zarevúca Ružomberok |



16.02.2023 - OKRESNÉ KOLO VO FLORBALE ZŠ-CH

- | | |
|-----------|----------------------------------|
| 1. miesto | ZŠ Klačno Ružomberok |
| 2. miesto | ZŠ Zarevúca Ružomberok |
| 3. miesto | ZŠ Bystrická cesta Ružomberok |
| 4. miesto | Gymnázium sv. Andreja Ružomberok |

23.02.2023 – OKRESNÉ KOLO V MIXVOLEBALE SŠ

- | | |
|-----------|---|
| 1. miesto | Gymnázium sv. Andreja Ružomberok |
| 2. miesto | Gymnázium Š. Moyzesa Ružomberok |
| 3. miesto | Obchodná akadémia Ružomberok |
| 4. miesto | Škola umeleckého priemyslu Ružomberok |
| 5. miesto | Súkromné bilingválne gymnázium Ružomberok |
| 6. miesto | SOŠ polytechnická Ružomberok |
| 7. miesto | Spojená škola Ružomberok |
| 8. miesto | SZŠ M.T.Schererovej Ružomberok |



MAREC

mesiac knihy

- KNIHY obohacujú slovnú zásobu a zlepšujú vyjadrovacie schopnosti čitateľov.
- KNIHY pozitívne ovplyvňujú psychické procesy – skvalitňujú myslenie a tým, že vyžadujú „ponorenie sa do deja“, môžu zlepšiť schopnosť sústredenia sa.
- KNIHY rozvíjajú fantáziu a tvorivosť.
- KNIHY sú podnetné - nútia čitateľa rozmýšľať, polemizovať, hľadať odpovede a utvoriť si vlastné názory a spôsoby riešenia životných situácií.
- KNIHY slúžia ako jedna z foriem pasívneho oddychu, relaxu a odstránenia stresu.

SÚŤAŽ :

CVČ ELÁN
RUŽOMBEROK



Pošlite nám mailom fotografiu vlastnoručne vyrobenej ZÁLOŽKY DO KNIHY. Zo všetkých zapojených vyžrebujeme 5 súťažiacich, ktorých odmeníme vecnými cenami. Každý môže zaslať do súťaže aj viac záložiek, každú budeme žrebovať osobitne. Na výrobu môžete použiť akýkoľvek materiál, rôzne výtvarné techniky a farby...fantázii sa medze nekladú....

Súťaž bude prebiehať až do 31. 3. 2023.

Fotky posielajte na : cvcrbksport@gmail.com

Do mailu nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, školu a triedu.



Svojou účasťou na súťaži berú dotknuté osoby na vedomie, že ich osobné údaje v rozsahu meno, priezvisko, škola môžu byť zverejnené v celkovom vyhodnotení a na webových stránkach organizátora súťaže. Bližšie informácie o spracovaní osobných údajov sú dostupné na <https://www.cvcrk.sk/ochrana-osobnych-udajov/>.

DEŇ UČITEĽOV

28. marca

Deň učiteľov sa oslavuje v deň narodenia pedagóga **JÁNA ÁMOSA KOMENSKÉHO**, učiteľa národov.

Tento deň je oslavou práce všetkých pedagogických pracovníkov.

Milé deti – žiačky a žiaci,
nezabudnite popriať vašim učiteľom
veľa pracovných úspechov,
tvorivých síl
a životného elánu.



APRÍL

mesiac lesov

Apríl ako mesiac lesov si pripomíname každoročne už od roku 1952.

Jeden dospelý listnatý strom dokáže zásobiť kyslíkom až desať ľudí na celý rok.

Les je zároveň domovom pre veľké množstvo živočíchov.

Celkovo žije v lesoch na celom svete viac ako polovica všetkých známych druhov zvierat.

Pobyt v lese človeka preukázateľne harmonizuje a dáva mu pocit psychickej pohody.

Význam lesov pre človeka je nenahraditeľný, preto si zaslúžia našu ochranu a to nielen počas mesiaca lesov.

Každý z nás môže prispieť k záchrane aspoň kúska prírody tým, že nebude odpadky zanechávať v lese alebo na lúke, ale ich vyhodí do kontajnerov na to určených.

Nezabúdajme na to, že okrem iného nám les poskytuje aj regeneráciu síl a odpočinok.



CHRÁŇME NAŠE LESY !

VEL'KONOČNÉ SVIATKY

6. 4. 2023	ZELENÝ ŠTVRTOK
7. 4. 2023	VEL'KÝ PIATOK
8. 4. 2023	BIELA SOBOTA
9. 4. 2023	VEL'KONOČNÁ NEDEĽA
10. 4. 2023	VEL'KONOČNÝ PONDELOK

Preveselé sviatky jari, slnko nech je v každej tvári.

Šibi, ryby, masné ryby,
kus koláča, od korbáča,
ja chcem iba máličko,
maľované vajíčko.



Prijmite náš pozdrav krátky, na tieto veľkonočné sviatky.
V zdraví ich v dobrom prežite, veselí a šťastní vždy buďte.

MÁJ

mesiac lásky



„Úsmev, bozky, objatia...maličkosti, ktoré robia náš život taký krásny...“

„Niektorí ľudia robia svet lepším už len tým, že sú...“

„Jediná vec, ktorej nikdy nemáme dosť, je láska; a jediná vec, ktorej nikdy nedávame dosť, je láska.“

„Najlepšou liečivou terapiou je priateľstvo a láska.“

VŠETKÝM MAMINKÁM PRAJEME KRÁSNY



14. mája 2023

DEŇ VČIEL

20. mája

Valné zhromaždenie Organizácie Spojených Národov (OSN) vyhlásilo 20. máj za SVETOVÝ DEŇ VČIEL. Prvýkrát sa slávil 20.5.2018.

Týmto dňom sa vzdáva pocta včelám, ktoré produkujú med oceňovaný pre jeho výživové a liečivé vlastnosti – med je prírodným zázrakom.

Produkty z medu vynikajú svojou lahodnou chuťou aj blahodarnými účinkami na naše zdravie. Ľudská činnosť v čoraz väčšej miere ohrozuje včely, pritom opelenie je zásadným a základným procesom na prežitie ekosystémov.

zaujímavosti o včelách



01. Včelia kráľovná sa môže dožiť až 5 rokov, včela robotnica žije len 35 dní.
02. Včela mávne krídlami 200 krát za sekundu, táto neobyčajná rýchlosť vytvára bzučanie, ktoré počujeme.
03. Za 1 minútu navštívi včielka približne 10 kvetov.
04. Včely nikdy nespia, zvyknú si občas oddýchnuť v prázdnej voskovej bunke plástu. Pracujú približne od štvrtej rána do piatej popoludní.
05. V úli žije na vrchole sezóny 50 až 60 tisíc jedincov.
06. Včely sa vedú dobre orientovať podľa slnka, a to aj vtedy, keď je vonku pod mrakom. Spoľahlivo nájdu zdroj nektáru a peľu až do vzdialenosti 5 kilometrov.
07. Na jednom kilogramu medu pracuje 6 až 10 tisíc včiel.
08. Včely sú citlivé na čistotu prírody vo svojom okolí. Stačí jedno nevhodné chemické ošetrenie poľnohospodárskych plodín alebo ovocných porastov v období kvetu a včelstvá hromadne hynú na otravu jedovatými pesticídmi.
09. V Londýne vytvorili 11 kilometrov dlhý chodník z kvetov pre včely a iný drobný hmyz. Chcú im totiž pomôcť prežiť.

"Med sto chorôb lieči a tisícim predchádza."

POZVÁNKA

Centrum voľného času Elán v Ružomberku vás pozýva na podujatie

Tanec s Elánom!

5. ročník
nesút'ážnej tanečnej prehliadky



krúžkov CVC a ZŠ okresu

26. mája 2023 o 16.00 hod.

vstup voľný

Kultúrny dom A. Hlinku Ružomberok

Veľká dvorana

HÁDANKY

Som krajčírom dobrej módy, nožnice mi trčia z vody.
Ja nešijem z ovčej vlny, ale strihám vodné vlny. - RAK

Najväčší silák som, unesiem vlastný dom. - SLIMÁK

Okrídlenú tmavú myš cez deň lietať nevidíš. Čo je to ? - NETOPIER

Preháňa sa po savane, nosí tričká pruhované. Čo je to ? - ZEBRA

Biela hlava, ostré rohy, lesklá srst' a rýchle nohy.
Hopká, skáče na skaly, výšok sa on nebojí. - KAMZÍK

Je to vták, no nie je z lesa. Má hrebeň, no nečeše sa.
Má krídla, no nevie lietať. Skoro ráno začne spievať. - KOHÚT

Pod stromami stojí hrad, veľký ako mrakodrap.
Beží z neho po chodníkoch, mnoho malých robotníkov. - MRAVCE

Ide, ide panáčik, má on žltý zobáčik.
Kde vodička hučí, tam zobáčik strčí. Čo je to ? - BOCIAN

Vo vode sú plavci zdatní a na súši neobratní. Čo je to ? - TUČNIAKY

Vpredu, vzadu, všetko zočí, na chvoste má ďalšie oči. - PÁV

Ochutnáva lúčne trávy, bľačí a je kučeravý. Čo je to ? - BARANČEK

Stráži dom a nemá pušku, zbadá letieť každú mušku. - PES

Pichliače mám, nebojím sa, do klbka vždy zakrútim sa. Kto som ? - JEŽKO

MASKOT

Centrum voľného času ELÁN v Ružomberku
hľadá svojho maskota!
Pomôž nám!



*Nápady posielajte
do konca mája 2023!*

VYMYSLI NÁM MASKOTA !!!

mailom na
cvcrbkkultura@gmail.com

Nakresli alebo vytvor pomocou
počítačovej grafiky svoj nápad,
daj mu meno a pošli nám ho!

poštou na adresu:
CVČ Elán, Plavisko 47,
Ružomberok



www.cvcrk.sk

TOP FOTOGRAFIA

5. ročník okresnej fotografickej súťaže

„TOP FOTOGRAFIA – štyri ročné obdobia“

Organizátor : Centrum voľného času Elán – oblasť spoločenských vied a kultúry
Termín konania : od 3. 10. 2022 do 14. 6. 2023
Kategórie :
I. kategória – žiaci 1. - 4. ročníka ZŠ
II. kategória – žiaci 5. - 9. ročníka ZŠ
III. kategória – študenti SŠ
(počet fotografií v jednej kategórii za jednu školu nie je obmedzený)

Kolá :
I. kolo – JESEŇ 03.10. – 30.11.2022 (fotografie doručiť do 09.12.2022)
II. kolo – ZIMA 01.12. – 24.02.2023 (fotografie doručiť do 10.03.2023)
III. kolo – JAR 06.03. – 28.04.2023 (fotografie doručiť do 05.05.2023)
IV. kolo – LETO 02.05. – 02.06.2023 (fotografie doručiť do 08.06.2023)

Téma : „4 ROČNÉ OBDOBIA“ – v jednotlivých kolách konkrétne ročné obdobie...
Žiak / študent má zachytiť mobilom/fotoaparátom to, čo súvisí s daným ročným obdobím (situáciu, jav, predmet a pod.)
Ten istý žiak sa môže zapojiť do ľubovoľného počtu kôl.
Fotografie, ktoré už boli v predchádzajúcich ročníkoch súťažné, nie je možné opätovne zaslať do súťaže.

Formát : fotografiu vytlačiť na formát A5 (najlepšie na výkres)

Označenie fotografií: na zadnej strane: meno a priezvisko autora
názov ZŠ alebo SŠ
kategória + ročník
názov fotografie
meno zodpovedného pedagóga
Pri neúplných údajoch práce nebudú hodnotené!!!

Termín doručenia fotografií : vid' vyššie
doručiť do CVČ Elán, Plavisko 47, Ružomberok (hala T-18)
Fotografie po daných termínoch nebudú zaradené do hodnotenia !!!

Poznámka :
- zo všetkých hodnotených fotografií v jednotlivých kolách a kategóriách porota vyberie tie najlepšie,
- vyhodnotenie súťaže sa uskutoční **14. júna 2023**,
- z týchto fotografií bude po vyhodnotení vytvorená virtuálna výstava, ktorá bude zverejnená na stránke: <https://www.cvcrk.sk/>
- zaslaním fotografií autori zároveň súhlasia s ich zverejnením,
- **organizátor si vyhradzuje právo na zmenu konania!!!**

CVČka

klub pre mamičky a ich detičky

**pre všetky mamičky,
ktoré sú s deťmi doma**

**pre všetky detičky,
ktoré majú radi
rozličné a zaujímavé aktivity**

**pre všetky mamičky,
ktoré chcú stretnúť nových ľudí
a zmeniť prostredie**

**pre všetky detičky,
ktoré chcú spoznať
nových kamarátov**

**každý štvrtok
10.00 - 11.00 h.**

**CVČ Elán, Plavisko 47,
tanečná miestnosť**



od 9. marca 2023

www.cvcrk.sk

**kapacita je
obmedzená!**

**prihlásiť sa na daný termín
je potrebné na
cvcrbkkultura@gmail.com**