



REGIONÁLNY ÚRAD ŠKOLSKÉJ SPRÁVY ŽILINA – Vysokoškolákov 8556/33B CENTRUM VOĽNÉHO ČASU V RUŽOMBERKU

Vybavuje :
I.Maceková

Telefón :
0914 335 968

E-mail :
cvcrbksport@gmail.com

Ružomberok
24.4.2023

PROPOZÍCIE OKRESNÉHO KOLA V ATLETIKE ŽIAČOK a ŽIAKOV ZŠ - súťaž družstiev

VYHLASOVATEĽ : Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR Bratislava
ORGANIZÁTOR : z poverenia RÚŠŠ v Žiline organizuje CVČ Elán Ružomberok
SPOLUORGANIZÁTORI : Riaditeľstvo ZŠ Zarevúca Ružomberok, Katolícka univerzita - katedra TV Ružomberok
Riaditeľstvo SZŠ M.T.Schererovej Ružomberok

TERMÍN KONANIA : **19. 5. 2023 - piatok**
MIESTO KONANIA : **športový areál ZŠ ZAREVÚCA RUŽOMBEROK**
HODINA KONANIA : **8.00 - 8.45 hod. - prezentácia a príprava sektorov jednotlivých disciplín**
8.45 - 9.00 hod. - porada vedúcich družstiev a rozhodcov
9.00 - 9.15 hod. - otvorenie a organizačné pokyny

ÚČASŤ NA OK : **1. Družstvá žiačok 5. - 9. ročníka ZŠ nar. 1. 1. 2007 – 31. 12. 2012**
2. Družstvá žiakov 5. - 9. ročníka ZŠ nar. 1. 1. 2007 – 31. 12. 2012

DISCIPLÍNY - žiačky : beh 60 m, beh 800 m, skok do diaľky, hod kriketkou, skok do výšky, vrh guľou /3 kg/, štafeta 4 x 60 m
DISCIPLÍNY - žiaci : beh 60 m, beh 800 m, skok do diaľky, hod kriketkou, skok do výšky, vrh guľou /4 kg/, štafeta 4 x 60 m

PRIHLÁŠKY : - prosím doručiť na tlačive, ktoré je prílohou propozícií, najneskôr však 12. 5. 2023,
stačí mailom na cvcrbksport@gmail.com. Po tomto termíne už prihlášky nebudem akceptovať !

SÚPISKY : - súpisky zo školského portálu odovzdáte v deň konania na prezentácii s pečiatkou a podpisom riaditeľa ZŠ

OBMEDZENIA : - pretekár môže štartovať najviac v 2 disciplínach a v štafete
- za družstvo môžu štartovať najviac 3 žiaci v jednej disciplíne, z ktorých jeden najlepší boduje
- družstvo tvorí maximálne 6 žiakov a minimálne 4 žiaci
- každý rozbeh je behom finálovým – finále pri behu na 60 m sa beží len v prípade, ak viacerí pretekári dosiahnu rovnaký čas – platí len v prípade určenia poradia na prvých troch miestach
- pre šprinty platí pravidlo možnosti jedného chybného štartu
- v disciplínach skok do diaľky, vrh guľou a hod kriketkou majú žiaci 4 súťažné pokusy

HODNOTENIE : - hodnotenie JEDNOTLIVCOV je na základe umiestnenia v danej disciplíne
- pretekári umiestnení na prvých troch miestach v každej kategórii v jednotlivých disciplínach získavajú diplom
- výkony jednotlivých členov DRUŽSTVA sú bodované podľa tabuliek vypracovaných pre túto súťaž
- v každej disciplíne boduje za družstvo jeden žiak s najhodnotnejším výkonom a jedna štafeta
- víťazí družstvo s najvyšším bodovým ziskom – pri rovnosti bodov víťazí družstvo, ktoré získalo absolútne viac bodov
- družstvá v každej kategórii umiestnené na prvých troch miestach získavajú poháre a diplomy

POZNÁMKY : - cestovné hradí vysielajúca škola
- každý účastník štartuje na zodpovednosť vysielajúcej ZŠ, ktorá zodpovedá za ich zdravotný stav a športovú spôsobilosť, súťažiaci sú poistení len na vlastné poistenie, každá žiačka - žiak musí mať pri sebe kartu poistenca
- šatne sú spoločné, za stratu cenností nezodpovedáme
- prosíme prichádzať vchodom od telocvične alebo bránou od rieky Revúca – nie cez budovu školy
- rozcvičovanie je povolené len mimo plochy atletickej dráhy
- za disciplínu a za dodržiavanie všetkých bezpečnostných a vnútorných predpisov školy a pokynov organizátora zodpovedajú poverení pedagógovia zúčastnených škôl
- víťazné družstvá v každej kategórii postupujú do Krajského kola – 30.5.2023 - Martin
- organizátor si vyhradzuje právo zmeny v propozíciách, ak to bude nevyhnutné
- podrobnosti k súťaži nájdete v dokumentoch na školskom portáli

Iveta Maceková v.r.
OšaTV CVČ Elán Ružomberok

Mgr. Pavol Svrček v.r.
riaditeľ CVČ Elán Ružomberok

PRIHLÁŠKA : OK v atletike ZŠ – 19. 5. 2023

ŠKOLA :

účasť v disciplíne zaznačte X

P.č.	PRIEZVISKO – MENO <u>ŽIAČKY</u>	DÁTUM NARODENIA	BEH 60 m	BEH 800 m	SKOK DIAĽKA	HOD KRIKET	VRH GUL'A 3 kg	SKOK VÝŠKA	ŠTAFETA 4 x 60
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									

Zodpovedný pedagóg :

P.č.	PRIEZVISKO – MENO <u>ŽIACI</u>	DÁTUM NARODENIA	BEH 60 m	BEH 800 m	SKOK DIAĽKA	HOD KRIKET	VRH GUL'A 4 kg	SKOK VÝŠKA	ŠTAFETA 4 x 60
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									

Zodpovedný pedagóg :

.....
pečiatka a podpis riad. ZŠ