

**CENTRUM VOLNÉHO ČASU V RUŽOMBERKU**Vybavuje :  
I.MacekováTelefón :  
0914 335 968E-mail :  
[cvcrbksport@gmail.com](mailto:cvcrbksport@gmail.com)Ružomberok  
29. 9. 2023**PROPOZÍCIE****OKRESNÉHO KOLA V CEZPOĽNOM BEHU  
žiačok a žiakov ZŠ – študentiek a študentov SŠ**

**VYHLASOVATEĽ :** Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR Bratislava  
**ORGANIZÁTOR :** z poverenia RÚŠŠ v Žiline organizuje CVČ Elán Ružomberok  
**SPOLUORGANIZÁTORI :** Atletický klub, SZŠ M.T. Schererovej, Mestská polícia Ružomberok  
**TERMÍN KONANIA:** **4. október 2023 - streda**  
**MIESTO KONANIA:** **Ružomberok – Hrabovo**  
**HODINA KONANIA:** **9.00 - 9.30 hod. - prezentácia - dolné parkovisko – areál oddychu Hrabovo**  
**9.30 - 9.45 hod. - otvorenie pretekov**  
**9.45 - 10.00 hod. - štart prvej kategórie**  
**11.30 hod. - ukončenie pretekov**

<b>KATEGÓRIE:</b>	I.	kategória:	žiačky ZŠ	nar. <b>1.1. 2008 - 31.12.2013</b>	1 200 m
	II.	kategória:	žiaci ZŠ	nar. <b>1.1. 2008 - 31.12.2013</b>	2 400 m
	III.	kategória:	študentky SŠ	nar. <b>1.1. 2003 - 31.12.2009</b>	2 400 m
	IV.	kategória:	študenti SŠ	nar. <b>1.1. 2003 - 31.12.2009</b>	3 600 m

**ÚČASŤ NA OK:** Škola môže prihlásiť maximálne 5 pretekárov v každej kategórii ! Do hodnotenia sa budú brať výsledky 3 pretekárov z jednej ZŠ, SŠ danej kategórie (trojčlenného družstva).

**PREDPIS :** Cezpoľný beh je postupová súťaž školských družstiev – končí Krajským kolom. Do výsledkov družstiev sa započítava umiestnenie dvoch najlepších pretekárov z družstva. Na základe súčtu ich umiestnení sa určí poradie. V prípade, že dve alebo viac družstiev bude mať rovnaký počet bodov, o poradí rozhodne lepšie umiestnenie tretieho pretekára družstva v cieľi.

**POSTUP DO KK :** Do vyššieho - krajského kola postupuje 3-členné víťazné družstvo (z každej kategórie) a víťazný jednotlivec, ak nie je členom postupujúceho družstva.

**PRIHLÁŠKY:** **Vypísanú priloženú PRIHLÁŠKU odovzdajte n a j n e s k ô r do 3. 10. 2023 do 8.00 hod. v CVČ Elán. Odporúčam poslať mailom [cvcrbksport@gmail.com](mailto:cvcrbksport@gmail.com) !!!**  
**Prihláška je prílohou propozícií. Po tomto termíne už prihlášky nemôžem akceptovať !!!**

**SÚPISKY:** **Pri prezentácii odovzdáte SÚPISKU pretekárov, ktorá musí byť potvrdená podpisom a pečiatkou riaditeľstva ZŠ – SŠ.**

**CESTOVNÉ:** **Cestovné účastníkom hradí vysielajúca organizácia /ZŠ-SŠ/**

**POISTENIE:** Za pretekárov a ich zdravotnú spôsobilosť zodpovedá vysielajúca škola. Za dodržiavanie pokynov organizátora pretekármi a za ich bezpečnosť zodpovedá poverený pedagóg ZŠ, SŠ. Účastníci musia mať so sebou kartu poistenca.

**POZNÁMKY :**

- prosíme zabezpečiť, aby pretekári prišli na miesto konania už v športovom oblečení
- prosíme upozorniť pretekárov, aby si so sebou nebrali žiadne cennosti
- každý účastník si zabezpečí vlastný pitný režim a desiatu
- súhlas so spracovaním osobných údajov, fotografovaním a natáčaním na video
  - zákonný zástupca žiaka udelí súhlas cez EduPage-Súťaže-Udeliť súhlas
- preteky uskutočníme za každého počasia
- organizátor si vyhradzuje právo zmeny v propozíciách, ak to bude nevyhnutné

**P R I H L Á Š K A – S Ú P I S K A**  
**DO OKRESNÉHO KOLA V CEZPOĽNOM BEHU**  
**ZÁKLADNÝCH ŠKÔL 2023/2024 – poslať do CVČ ELÁN do 3.10.2023 do 8.00 hod.**

ZÁKLADNÁ ŠKOLA : \_\_\_\_\_

ZODPOVEDNÝ PEDAGÓG : \_\_\_\_\_

P.č.	Priezvisko a meno - <b>ŽIAČKY ZŠ</b>	Dátum narodenia	Trieda
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

P.č.	Priezvisko a meno - <b>ŽIACI ZŠ</b>	Dátum narodenia	Trieda
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

.....  
pečiatka a podpis riad. školy

**P R I H L Á Š K A**  
**DO OKRESNÉHO KOLA V CEZPOĽNOM BEHU**  
**STREDNÝCH ŠKÔL 2023/2024 – poslať do CVČ ELÁN do 3.10.2023 do 8.00 hod.**

STREDNÁ ŠKOLA : \_\_\_\_\_

ZODPOVEDNÝ PEDAGÓG : \_\_\_\_\_

P.č.	Priezvisko a meno - ŠTUDENTKY SŠ	Dátum narodenia	Trieda
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

P.č.	Priezvisko a meno - ŠTUDENTI SŠ	Dátum narodenia	Trieda
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

.....  
pečiatka a podpis riad. školy