

Vybavuje :
I.MacekováTelefón :
0914 335 968E-mail :
cvcrbksport@gmail.comRužomberok
26.4.2024**PROPOZÍCIE OKRESNÉHO KOLA V ATLETIKE ŽIAČOK a ŽIAKOV ZŠ**

VYHLASOVATEĽ : Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR Bratislava
ORGANIZÁTOR : CVČ Elán Ružomberok z poverenia RÚŠŠ v Žiline
SPOLUORGANIZÁTORI : Riaditeľstvo ZŠ Zarevúca Ružomberok, Katolícka univerzita - katedra TV Ružomberok
 Riaditeľstvo SZŠ M.T.Schererovej Ružomberok

TERMÍN KONANIA : **22. 5. 2024 - streda**
MIESTO KONANIA : **športový areál ZŠ ZAREVÚCA RUŽOMBEROK**
HODINA KONANIA : 8.00 - 8.45 hod. - prezentácia a príprava sektorov jednotlivých disciplín
 8.45 - 9.00 hod. - porada vedúcich družstiev a rozhodcov
 9.00 - 9.15 hod. - otvorenie a organizačné pokyny

ÚČASŤ NA OK :
1. Družstvá žiačok 5. - 9. ročníka ZŠ nar. 1. 1. 2008 – 31. 12. 2013
2. Družstvá žiakov 5. - 9. ročníka ZŠ nar. 1. 1. 2008 – 31. 12. 2013

DISCIPLÍNY - žiačky : beh 60 m, beh 800 m, skok do diaľky, hod kriketkou, skok do výšky, vrh guľou /3 kg/, štafeta 4 x 60 m
DISCIPLÍNY - žiaci : beh 60 m, beh 800 m, skok do diaľky, hod kriketkou, skok do výšky, vrh guľou /4 kg/, štafeta 4 x 60 m

PRIHLÁŠKY : - **prosím doručiť na tlačive, ktoré je prílohou propozícií, najneskôr však 15. 5. 2024, stačí mailom na cvcrbksport@gmail.com. Po tomto termíne už prihlášky nebudem akceptovať !**

SÚPISKY : - **súpisky zo školského portálu odovzdáte** v deň konania na prezentácii s pečiatkou a podpisom riaditeľa ZŠ

OBMEDZENIA : - **družstvo tvorí maximálne 8 žiakov a 1 vedúci družstva**
 - **jeden pretekár môže štartovať najviac v 2 disciplínach a v štafete**
 - každý rozbeh je behom finálovým – finále pri behu na 60 m sa beží len v prípade, ak viacerí pretekári dosiahnu rovnaký čas – platí len v prípade určenia poradia na prvých troch miestach
 - pre šprinty platí pravidlo možnosti jedného chybného štartu
 - v disciplínach skok do diaľky, vrh guľou a hod kriketkou majú pretekári 4 súťažné pokusy

HODNOTENIE : - hodnotenie JEDNOTLIVCOV je na základe umiestnenia v danej disciplíne
 - pretekári umiestnení na prvých troch miestach v každej kategórii v jednotlivých disciplínach získavajú diplom a medailu
 - výkony jednotlivých členov DRUŽSTVA sú bodované podľa tabuliek vypracovaných pre túto súťaž
 - v jednej disciplíne sa započítavajú výkony 2 najlepších z družstva a štafety
 - víťazí družstvo s najvyšším bodovým ziskom – pri rovnosti bodov rozhoduje o poradí bodovo najlepší individuálny výkon
 - družstvá v každej kategórii umiestnené na prvých troch miestach získavajú poháre a diplomy

POZNÁMKY : - cestovné hradí vysielajúca škola
 - každý účastník štartuje na zodpovednosť vysielajúcej ZŠ, ktorá zodpovedá za ich zdravotný stav a športovú spôsobilosť, súťažiaci sú poistení len na vlastné poistenie, každá žiačka - žiak musí mať pri sebe kartu poistenca
 - šatne sú spoločné, za stratu cenností nezodpovedáme
 - prosíme prichádzať vchodom od telocvične alebo bránou od rieky Revúca – nie cez budovu školy
 - rozcvičovanie je povolené len mimo plochy atletickej dráhy
 - za disciplínu a za dodržiavanie všetkých bezpečnostných a vnútorných predpisov školského areálu a pokynov organizátora zodpovedajú poverení pedagógovia zúčastnených škôl
 - **víťazné družstvá v každej kategórii postupujú do Krajského kola – 30.5.2024 - Čadca**
 - organizátor si vyhradzuje právo zmeny v propozíciách, ak to bude nevyhnutné

PRIHLÁŠKA : OK v atletike ZŠ – 22. 5. 2024

ŠKOLA :

účasť v disciplíne zaznačte X

P.č.	PRIEZVISKO – MENO <u>ŽIAČKY</u>	DÁTUM NARODENIA	BEH 60 m	BEH 800 m	SKOK DIAĽKA	HOD KRIKET	VRH GUL'A 3 kg	SKOK VÝŠKA	ŠTAFETA 4 x 60
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									

Zodpovedný pedagóg :

P.č.	PRIEZVISKO – MENO <u>ŽIACI</u>	DÁTUM NARODENIA	BEH 60 m	BEH 800 m	SKOK DIAĽKA	HOD KRIKET	VRH GUL'A 4 kg	SKOK VÝŠKA	ŠTAFETA 4 x 60
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									

Zodpovedný pedagóg :