



OLYMPIJSKÝ DEŇ

BEH OLYMPIJSKÉHO DŇA

20. jún 2025

OKRESNÝ BEH VÍTAZOV ZŠ

8.30 hod. - 11.30 hod.

športový areál

ZŠ ZAREVÚCA

RUŽOMBEROK

2. - 16. jún 2025 školské kolá MŠ - ZŠ - SŠ

HÝB SA UČ SA OBJAVUJ SPOLOČNE PRE LEPŠÍ SVET

„SME JEDEN TÍM“

Vážení a milí priaznivci športu a olympizmu,

zakladateľ moderného olympizmu Pierre de Coubertin bral šport ako súčasť spoločenskej kultúry a olympijské hry i šport ako taký považoval za významné nástroje výchovy.

Olympijská charta definuje olympizmus ako životnú filozofiu, oslavujúcu a vyváženú spájajúcu telesnú zdatnosť, vôľu a ducha. Spojením športu s kultúrou a výchovou sa olympizmus snaží o vytvorenie spôsobu života, založenom na radosť z vynaloženého úsilia, výchovnej hodnote dobrého príkladu, spoločenskej zodpovednosti a na rešpektovaní všeobecných základných etických princípov.

Dovoľte mi osobitne zdôrazniť výchovnú hodnotu dobrého príkladu. Ak chceme, aby mládež pravidelne či aspoň častejšie športovala a užívala si všetky benefity z tejto činnosti, potrebujeme ju k športu pritiahnuť.

Práve s týmto cieľom sa Slovenský olympijský a športový výbor snaží do aktívneho pôsobenia pri svojich podujatiach v rámci rozvoja olympizmu zapájať veľa bývalých či súčasných olympionikov. Našťastie, viacerí radi chodia na naše podujatia, osobitne na tie zamerané na mládež. Oni predstavujú ten živý dobrý príklad.

Z podujatí zastrešovaných Slovenským olympijským a športovým výborom najväčšie a najtradičnejšie predstavuje Olympijský deň. Na rozdiel od iných podujatí SOŠV, ktoré sú výsostne „naše“, toto je celosvetové a na celej zemeguli dostáva do pohybu milióny ľudí.

Medzinárodný Olympijský deň sa oficiálne oslavuje už od roku 1948 - vždy 23. júna. Tento deň bol vyhlásený na počesť 23. júna 1894, keď bol na pôde parížskej univerzity Sorbonna založený Medzinárodný olympijský výbor (MOV) a zároveň bolo prijaté rozhodnutie o obnovení antických olympijských hier.

Od roku 1987 sa v rámci osláv Olympijského dňa po celom svete konajú rozmanité športové akcie, medzi ktorými hrá prím Beh Olympijského dňa (BOD). Ten prvý sa bežal na desaťkilometrovej trati, ale nie je to vôbec dogma. Zvyčajne sa beží na tratiach dlhých desať kilometrov, päť kilometrov, respektíve tzv. Olympic Day Fun Run na 1500 metrov, ale pre malé deti je pochopiteľne prijateľná oveľa kratšia vzdialenosť.

Oslavy Olympijského dňa v jednotlivých krajinách zastrešujú národné olympijské výbory. Môžu zahŕňať – a na Slovensku vždy zahŕňajú – okrem behu aj ďalšie športové, ale aj kultúrne, vedomostné, či „fun“ aktivity.

Na Slovensku sa každoročne do akcií v rámci osláv Olympijského dňa v rôznych miestach Slovenska zapájajú desaťtisíce účastníkov. Tieto aktivity zastrešujú predovšetkým regionálne olympijské kluby, ktorých dnes v rôznych kútoch Slovenska máme už dvadsaťštyri.

Verím, že Olympijský deň dostane Slovensko do pohybu.

Anton Siekel
prezident SOŠV

PROPOZÍCIE

Ružomberok



Bolo to 23. júna 1894 na parížskej Sorbone, keď sa účastníci športového kongresu rozhodli prijať návrhy baróna Pierra de Coubertin a zriadiť Medzinárodný olympijský výbor a obnoviť v novoveku tradíciu antických olympijských hier. Tento deň sa neskôr stal oficiálnym sviatkom medzinárodného olympijského hnutia a každoročne sa pripomína na celom svete ako OLYMPIJSKÝ DEŇ.

Slovenský olympijský výbor organizuje okrem iných rôznych aktivít aj BEH OLYMPIJSKÉHO DŇA – beh je základný prejav aktívneho ľudského pohybu, je jednoduchý a dá sa organizovať všade a takmer pre všetkých...

Školský rok	Školské + Okresné behy	Školský rok	Okresné behy
2009 / 2010	4.951 účastníkov	2017 / 2018	336 účastníkov
2010 / 2011	6.214 účastníkov	2018 / 2019	324 účastníkov
2011 / 2012	3.305 účastníkov	2019 / 2020	-----
2012 / 2013	-----	2020 / 2021	-----
2013 / 2014	2.808 účastníkov	2021 / 2022	358 účastníkov
2014 / 2015	2.915 účastníkov	2022 / 2023	367 účastníkov
2015 / 2016	3.808 účastníkov	2023 / 2024	165 účastníkov
2016 / 2017	3.996 účastníkov	2024 / 2025	??? účastníkov

VYHLASOVATEĽ : Slovenský olympijský a športový výbor, Olympijský klub Liptova
Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR

ORGANIZÁTOR : Centrum voľného času ELÁN Ružomberok
Mesto Ružomberok
Bežecký spolok RUŽA
Riaditeľstvo ZŠ Zarevúca Ružomberok
Riaditeľstvo SZŠ M.T.Schererovej Ružomberok
Riaditeľstvá MŠ - ZŠ - SŠ okresu Ružomberok

TERMÍN KONANIA : ŠKOLSKÉ KOLÁ pre MŠ, ZŠ, SŠ 2. - 16. jún 2025

TERMÍN KONANIA : OKRESNÝ BEH pre ZŠ 20. JÚN 2025

MIESTO KONANIA : RUŽOMBEROK – ZŠ ZAREVÚCA

HODINA KONANIA : 8.30 hod. – 11.30 hod.

BEH OLYMPIJSKÉHO DŇA – ŠKOLSKÉ KOLÁ

USPORIADATELIA : Riaditeľstvá MŠ - ZŠ - SŠ

TERMÍN KONANIA : 2. – 16. jún 2025

TECH. USTANOVENIA :
- každá škola si sama zorganizuje beh dievčat a chlapcov predpísaných vekových kategórií / môže to byť aj v rámci hodín TV /
- dĺžku jednotlivých tratí môžete prispôbiť vašim podmienkam pri škole
- v školách, kde je viac tried v ročníkoch je nutné merať aj časy, aby ste do okresného behu mohli poslať najlepších pretekárov

KATEGÓRIE :

1.	MŠ	dievčatá	
2.	MŠ	chlapci	
3.	ZŠ	dievčatá	1. ročník
4.	ZŠ	chlapci	1. ročník
5.	ZŠ	dievčatá	2. ročník
6.	ZŠ	chlapci	2. ročník
7.	ZŠ	dievčatá	3. ročník
8.	ZŠ	chlapci	3. ročník
9.	ZŠ	dievčatá	4. ročník
10.	ZŠ	chlapci	4. ročník
11.	ZŠ	dievčatá	5. ročník
12.	ZŠ	chlapci	5. ročník
13.	ZŠ	dievčatá	6. ročník
14.	ZŠ	chlapci	6. ročník
15.	ZŠ	dievčatá	7. ročník
16.	ZŠ	chlapci	7. ročník
17.	ZŠ	dievčatá	8. ročník
18.	ZŠ	chlapci	8. ročník
19.	ZŠ	dievčatá	9. ročník
20.	ZŠ	chlapci	9. ročník
21.	SŠ	dievčatá	
22.	SŠ	chlapci	

POSTUP DO OKRESNÉHO BEHU : [- do okresného behu postupujú prví traja víťazi z každej kategórie len ZŠ](#)

- MŠ, ZŠ a SŠ, ktoré sa zapoja do BOD získajú DIPLOM za účasť od SOaŠV

HLÁSENIE O ŠK. KOLE :
[- je prílohou týchto propozícií](#)
[- hlásenie o uskutočnení a počte účastníkov podľa jednotlivých kategórií vo vašej škole prosím odovzdať prípadne poslať mailom do CVČ Elán najneskôr 16. 6. 2025](#)

[Iveta Maceková - CVČ Elán, Plavisko 47, Ružomberok - cvcrbksport@gmail.com](mailto:cvcrbksport@gmail.com)

POISTENIE : - za pretekárov a ich zdravotnú spôsobilosť zodpovedá škola

- pretekári sa behu zúčastňujú na vlastné poistenie

POZNÁMKY : - stačí zorganizovať školské kolo – účasť v okresnom kole nie je podmienkou

- podmienkou účasti v okresnom kole je zorganizovanie školského kola

HLÁSENIE o ŠKOLSKOM KOLE - BOD - 2025

ŠKOLA :						
Kategória				Počet účastníkov		
				dievčatá	chlapci	ped. dozor
1.	MŠ	D				
2.	MŠ	CH				
3.	ZŠ	D	1. ročník			
4.	ZŠ	CH	1. ročník			
5.	ZŠ	D	2. ročník			
6.	ZŠ	CH	2. ročník			
7.	ZŠ	D	3. ročník			
8.	ZŠ	CH	3. ročník			
9.	ZŠ	D	4. ročník			
10.	ZŠ	CH	4. ročník			
11.	ZŠ	D	5. ročník			
12.	ZŠ	CH	5. ročník			
13.	ZŠ	D	6. ročník			
14.	ZŠ	CH	6. ročník			
15.	ZŠ	D	7. ročník			
16.	ZŠ	CH	7. ročník			
17.	ZŠ	D	8. ročník			
18.	ZŠ	CH	8. ročník			
19.	ZŠ	D	9. ročník			
20.	ZŠ	CH	9. ročník			
21.	SŠ	D				
22.	SŠ	CH				

.....

pečiatka a podpis riaditeľa školy

BEH OLYMPIJSKÉHO DŇA – OKRESNÉ KOLO

20. jún 2025

P R O G R A M :

8.30 hod. ZŠ ZAREVÚCA RUŽOMBEROK

- začiatok prezentácie ZŠ

9.00 hod.

- otvorenie Olympijského dňa v Ružomberku

9.15 hod.

- štart kategórií ZŠ okresného behu olympijského dňa

11.00 hod.

- oceňovanie víťazov za každú kategóriu

11.30 hod.

- predpokladaný záver BOD

ÚČASŤ :

- prví traja víťazi školského kola v každej kategórii len ZŠ

PRIHLÁŠKY :

- prosím doručiť do CVČ Elán alebo poslať mailom najneskôr do 16. 6. 2025

Iveta Maceková - CVČ Elán, Plavisko 47, Ružomberok - cvcrbksport@gmail.com

- prihláška je prílohou týchto propozícií - originál prihlášky prosím odovzdať v deň konania okresného behu na prezentácii, potvrdenú a podpísanú riaditeľom školy

TECH. USTANOVENIA :

- beží sa bez štartových čísel
- štart jednotlivých kategórií v prípade nižšieho počtu pretekárov budeme spájať a v prípade vyššieho počtu účastníkov budú delené
- prosíme zabezpečiť, aby pretekári prišli na miesto konania už v športovom oblečení

POISTENIE :

- za zdravotný stav a spôsobilosť pretekárov zodpovedá riaditeľstvo vysielajúcej školy
- pretekári sa zúčastňujú behu na vlastné poistenie
- účastníci musia mať so sebou kartu poistenca

CESTOVNÉ :

- je na náklady vysielajúcej školy

ODMENY :

- prví traja v každej kategórii dostanú medaily, diplomy a vecné ceny

POZNÁMKY :

- prosíme o dochvilnosť na prezentáciu
- upozorníte účastníkov, aby si nebrali so sebou žiadne cennosti, za ich stratu organizátor nezodpovedá
- za disciplínu a za dodržiavanie všetkých bezpečnostných predpisov a pokynov organizátora zodpovedajú poverení pedagógovia zúčastnených škôl
- pitný režim pre účastníkov bude zabezpečený
- zdravotnú službu zabezpečí organizátor
- beh sa uskutoční za každého počasia
- organizátor si vyhradzuje právo zmeny v propozíciách, ak to bude nevyhnutné
- svojou účasťou na súťaži berú dotknuté osoby na vedomie, že ich osobné údaje v rozsahu meno, priezvisko, škola a trieda môžu byť zverejnené v celkovom vyhodnotení a na webových stránkach organizátora súťaže, bližšie informácie o spracovaní osobných údajov sú dostupné na : <https://www.cvcrk.sk/ochrana-osobnych-udajov/>.

PRIHLÁŠKA pre ZÁKLADNÉ ŠKOLY

BEH OLYMPIJSKÉHO DŇA - OKRESNÉ KOLO - 20. 6. 2025

ŠKOLA :		
Kategória :	Meno a priezvisko :	Meno a priezvisko :
	DIEVČATÁ	CHLAPCI
1. roč.	1.	1.
1 kolo	2.	2.
	3.	3.
2. roč.	1.	1.
1 kolo	2.	2.
	3.	3.
3. roč.	1.	1.
1 kolo	2.	2.
	3.	3.
4. roč.	1.	1.
2 kolá	2.	2.
	3.	3.
5. roč.	1.	1.
2 kolá	2.	2.
	3.	3.
6. roč.	1.	1.
2 kolá	2.	2.
	3.	3.

7. roč.	1.	1.
3 kolá	2.	2.
	3.	3.
8. roč.	1.	1.
3 kolá	2.	2.
	3.	3.
9. roč.	1.	1.
3 kolá	2.	2.
	3.	3.

Zodpovední pedagógovia :

.....

pečiatka a podpis riaditeľa školy