

MESTO RUŽOMBEROK
ZRIAĐOVATEĽ



ELÁN CENTRUM VOĽNÉHO ČASU V RUŽOMBERKU

Interná smernica č. 4/2025 pre zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia účastníkov záujmových útvarov v CVČ Elán, Dončova 1441/1, Ružomberok

Názov a sídlo organizácie	Centrum voľného času Elán Dončova 1441/1, 03401 Ružomberok
Poradové číslo vnútorného predpisu	4/2025
Vypracovala	Mgr. art. Eva Holdošová
Schválila	Mgr. art. Eva Holdošová
Dátum vyhotovenia vnútorného predpisu	25.novembra 2025
Účinnosť vnútorného predpisu od	1. decembra 2025

Článok 1

Úvodné ustanovenie

Riaditeľka Centra voľného času Elán Ružomberok vydáva túto smernicu, ktorá stanovuje základné podmienky a postupy na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia účastníkov záujmových útvarov (ďalej len „ZÚ“), s cieľom predchádzať školským úrazom, poškodeniam zdravia a vytvárať podmienky prevencie.

Článok 2

Rozsah platnosti

Táto smernica je platná v Centre voľného času Elán, Dončova 1441/1 a Plavisko 47 Ružomberok, pre všetkých účastníkov ZÚ a v nevyhnutnom rozsahu pre zamestnancov CVČ.

Článok 3

Povinnosti CVČ

CVČ je pri výchove a vzdelávaní povinný:

1. Prihliadať na základné fyziologické potreby účastníkov ZÚ.
2. Vytvárať podmienky na zdravý vývin účastníkov ZÚ.
3. Zaisťovať bezpečnosť a ochranu zdravia účastníkov ZÚ.
4. Poskytnúť nevyhnutné informácie potrebné na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia účastníkov ZÚ.

Článok 4

Práva a povinnosti účastníkov ZÚ

Účastník ZÚ má právo na:

1. Výchovu a vzdelávanie v bezpečnom a hygienicky vyhovujúcom prostredí.
2. Organizáciu výchovy a vzdelávania primeranú jeho veku, schopnostiam, zdravotnému stavu a zásadám psychohygieny.

Účastník ZÚ je povinný:

1. Neobmedzovať svojím konaním práva ostatných účastníkov a zamestnancov CVČ.
2. Dodržiavať školský poriadok a vnútorné predpisy CVČ.
3. Chrániť svoje zdravie a zdržať sa činností zdraviu škodlivých (fajčenie, alkohol, drogy).
4. Rešpektovať pokyny zamestnancov CVČ.
5. Počas trvania ZÚ bez dovoľenia neopúšťať budovu CVČ.
6. Nenosiť do CVČ predmety ohrozujúce seba alebo iné osoby.

Článok 5

Osobitné povinnosti CVČ v oblasti BOZP

CVČ je povinné:

1. Zabezpečovať bezpečné, zdravé a nezávadné podmienky pri záujmovej činnosti.
2. Pravidelne kontrolovať priestory, vybavenie, zariadenia a zabezpečiť odstránenie zistených nedostatkov.
3. Venovať pozornosť podlahám, schodom, zábradliam, skleneným výplňiam, elektrickým inštaláciám a športoviskám.
4. Zamedziť vstup účastníkov do nebezpečných priestorov (kotelňa, sklady).
5. Zabezpečiť kvalifikovaný dozor počas všetkých aktivít, akcií aj výletov.
6. Organizovať činnosť tak, aby nedochádzalo k ohrozeniu zdravia účastníkov.
7. Pravidelne poučovať účastníkov o BOZP na začiatku školského roka a pred akciami.
8. Zabezpečiť nefajčiarske prostredie v celom areáli CVČ.
9. Zabezpečiť dostupnosť prostriedkov prvej pomoci a ich obsluhu kvalifikovanými osobami.
10. Organizovať denné tábory, výlety a exkurzie len na základe informovaného súhlasu zákonného zástupcu.

Článok 6

Oboznamovanie o podmienkach zaistenia BOZP účastníkov ZÚ

1. Cieľom oboznamovania je poskytnúť účastníkovi vedomosti o bezpečnom správaní v CVČ.
2. Poučenie sa vykonáva na začiatku školského roka a pred všetkými akciami; vedúci ZÚ zabezpečí preukázateľný zápis do dokumentácie.

Článok 7

Zásady bezpečného správania v CVČ

1. Účastníci ZÚ prichádzajú na záujmovú činnosť najskôr 5 minút pred začatím činnosti.
2. Vstupujú hlavným vchodom, ak nie je určené inak.
3. Pri skoršom príchode účastníci ZÚ čakajú na určenom mieste.
4. Účastníci sa prezúvajú do čistej obuvi označenej menom.

Článok 8

Zásady bezpečného správania sa účastníkov ZÚ pri vzdelávacej činnosti

1. Účastník ZÚ je povinný chrániť svoje zdravie aj zdravie ostatných.
2. Pri rizikových aktivitách musia byť účastníci poučení o bezpečnosti.
3. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny vedúcich ZÚ.
4. Vo vnútorných aj vonkajších priestoroch CVČ je zakázané fajčenie, alkohol a drogy.
5. Dodržiavajú hygienické zásady.
6. Zakázané je behanie, stúpanie na stoličky, kĺzanie po podlahách, skákanie.
7. Zakázané je vykláňanie sa z okien a sedenie na parapetoch.

8. Dvere na nábytku musia byť zatvorené.
9. Pozornosť treba venovať ostrým hranám.
10. Pred rizikovými činnosťami musí vedúci ZÚ vykonať preukázateľné poučenie a upozorniť účastníkov ZÚ na možné nebezpečenstvo vzniku úrazu.

Článok 9

Bezpečnosť v učebni PC elektrotechniky

1. Do učebne smú žiaci vstupovať len v sprievode vedúceho ZÚ.
2. Účastníci ZÚ sú povinní dodržiavať všetky hygienické, bezpečnostné predpisy, s ktorými boli preukázateľne oboznámení na úvodnej hodine.
3. Vedúci ZÚ určí každému účastníkovi ZÚ jeho pracovné miesto pre prácu s počítačom. Účastník ZÚ sa dostaví na svoje miesto včas a nesmie si ho svojvoľne vymieňať. V prípade, že je na jedno miesto viac účastníkov ZÚ, vedúci časovo rozdelí prácu na počítači medzi nich.
4. Každý účastník ZÚ je zodpovedný za jemu pridelený počítač.
5. Pri práci s počítačom nie je dovolené jesť a piť nápoje a mať ich na pracovnom stole.
6. Účastníci ZÚ nevyrušujú pri práci neprimeraným hlukom a zbytočným pohybom po učebni.
7. Účastníci dávajú pozor na elektrické rozvody, elektrické zásuvky. Nezasahujú do elektrického obvodu počítača. Je zakázané pracovať s poškodeným počítačom.
8. Účastníci sú povinní nahlásiť každú poruchu počítača alebo príslušenstva vedúcemu ZÚ.
9. Po skončení vyučovacej hodiny účastníci ZÚ v učebni dôkladne vyčistia priestor okolo počítačov, uložia stoličky, pričom venujú pozornosť elektrickým káblom.
10. Vedúci ZÚ stav učebne skontroluje, uzamkne a účastníci ZÚ odchádzajú z učebne spoločne.

Článok 10

Bezpečnostné a ochranné opatrenia pre činnosť detí v priestoroch elektroučebne

1. Vstup do učebne a základné pravidlá
 - Deti môžu vstupovať do elektroučebne len v sprievode pedagóga alebo poverenej osoby.
 - Pred začiatkom činnosti musia byť deti poučené o bezpečnostných pravidlách a potvrdiť, že im porozumeli.
 - V učebni je potrebné správať sa disciplinovane, nebehať a nemanipulovať s technickými zariadeniami bez pokynu vedúceho.
2. Manipulácia s elektrickými zariadeniami
 - Používať sa smú len zariadenia, ktoré povolí vedúci krúžku/inštruktor.
 - Deti nesmú samostatne zapájať elektrické prístroje do siete, meniť zapojenia, dotýkať sa káblov, zásuviek a otvorených elektrických obvodov.
 - V prípade zistenia poruchy alebo nezvyčajného správania zariadenia (iskrenie, zápach, prehrievanie) sú povinné okamžite informovať pedagóga.
3. Ochranné pomôcky a pracovný režim

- Pri práci s elektrotechnickými súpravami a náradím je povinné používať pridelené ochranné pomôcky (napr. ochranné okuliare, podložky, antistatické pásky, ak sú súčasťou činnosti).
 - Pracovať je dovolené len pri zapnutom dohľade pedagóga.
 - Je zakázané jesť a piť v blízkosti elektrických zariadení.
4. Organizácia priestoru a vybavenia
 - Chodby, pracovné stoly a priestory okolo zariadení musia zostať voľné a neprekázané.
 - Po skončení aktivity je potrebné vypnúť a odložiť všetok použitý materiál a náradie na určené miesto.
 5. Havarijné situácie a konanie pri úraze
 - Pri úraze elektrickým prúdom, požiarom alebo inej mimoriadnej udalosti je potrebné okamžite informovať pedagóga, ktorý zabezpečí odpojenie zariadení od elektrickej siete a poskytne prvú pomoc.
 - Deti nesmú poskytovať zásah do elektrických zariadení ani sa dotýkať zasiahnutej osoby, pokiaľ nie je odpojený zdroj prúdu.
 6. Zodpovednosť a dôsledky
 - Každé dieťa je povinné dodržiavať všetky pokyny vedúceho a pravidlá bezpečnosti.
 - Porušenie pravidiel môže viesť k vylúčeniu z činnosti v elektroučebni.

Článok 11

Bezpečnostné a ochranné opatrenia pre činnosť detí v priestoroch modelárskej dielne

1. Správanie
 - Riadiť sa pokynmi vedúceho ZÚ
 - Neodchádzať z miestnosti bez ohlásenia.
 - Pracovisko udržiavať čisté.
2. Oblečenie
 - Priliehavé oblečenie, uzavreté obuv.
 - Dlhé vlasy zopnuté.
3. Náradie
 - Používať len náradie, ktoré povie vedúci ZÚ
 - Rezať smerom od tela, pracovať na podložke.
 - Náradie odkladať na určené miesto.
4. Lepidlá a materiály
 - Sekundové a silné lepidlá len s dozorom.
 - Pracovať vetrane, nádoby uzatvárať.
 - Po práci umyť ruky.
5. Elektrické pomôcky
 - Tavnú pištoľ a drobné stroje používať len pod dohľadom.
 - Nemanipulovať so zásuvkami.
6. Požiarne bezpečnosť
 - Žiadny otvorený oheň.
 - Poznať únikové cesty a hasiaci prístroj.
 - Hlásiť dym, zápach, poruchu.
7. Prvá pomoc
 - Každé zranenie ihneď nahlásiť.
 - Vedúci poskytne pomoc.

8. Po skončení práce

- Upratovať pracovisko.
- Vrátiť náradie na miesto.

Článok 12

Bezpečnostné a ochranné opatrenia pre činnosť detí v ZÚ Varenie

1. Všeobecné zásady správania

- Deti sa riadia pokynmi vedúceho krúžku počas celého trvania aktivity.
- Do kuchynského priestoru vstupujú iba so súhlasom pedagóga.
- Všetky úlohy vykonávajú len v rozsahu, ktorý je primeraný ich veku a schopnostiam.

2. Hygienické zásady

- Pred začatím varenia si každé dieťa umyje ruky teplou vodou a mydlom.
- Vlasy musia byť zopnuté, dlhé rukávy vyhrnuté.
- Používa sa čistá zásterka.
- Po kontakte so surovým mäsom, vajčkami alebo špinavým riadom si dieťa opäť umyje ruky.
- Je zakázané ochutnávať suroviny, ktoré musia byť tepelne upravené (mäso, vajcia).

3. Manipulácia s kuchynským náradím

Ostré predmety (nože, škrabky)

- Ostré nástroje používajú deti iba pod priamym dohľadom pedagóga.
- Nože sa prenášajú vždy ostrým smerom nadol, držané za rukoväť.
- Po používaní sa okamžite odložia mimo hrany stola.

Elektrické spotrebiče (mixér, varná doska, rúra)

- Deti ich nesmú zapínať bez pokynu pedagóga.
- Spotrebiče sa používajú len v prítomnosti vedúceho krúžku.
- Deti nezasahujú do zásuviek ani neťahajú za káble.

Horúce predmety (hrnce, panvice, rúra)

- Manipuláciu s horúcimi predmetmi vykonáva najmä pedagóg.
- Ak deti pomáhajú, musia používať chňapky.
- Dieťa nesmie stáť v tesnej blízkosti horúcej platne alebo rúry.

4. Práca s potravinami

- Skontroluje sa čerstvosť potravín.
- Suroviny sa nedávajú na okraj stola, aby nespadli.
- Nezrelé, plesnivé alebo podozrivé potraviny sa nepoužívajú.
- Pri krájaní sa používa pevná doska a správna technika držania noža.

5. Organizácia pracoviska

- Pracovisko musí byť čisté, suché a upratané.
- Rozliata voda alebo olej sa okamžite utrie, aby sa predišlo pošmyknutiu.
- Náčinie sa po použití umýva teplou vodou a odkladá na určené miesto.

6. Požiana bezpečnosť

- Deti nesmú manipulovať s otvoreným ohňom ani plynovými spotrebičmi.
- V kuchyni musí byť dostupný hasiaci prístroj a pedagóg pozná postup evakuácie.
- Horľavé predmety (utierky, papier) sa neukladajú blízko varnej plochy.

7. Prvá pomoc

- Vedúci krúžku musí byť vyškolený z poskytovania prvej pomoci.
- V miestnosti musí byť dostupná lekárnica.
- Drobné poranenia (rez, popálenina) sa okamžite ošetrí a podľa potreby kontaktuje zákonný zástupca.

8. Zodpovednosť pedagóga

- Pred prvou hodinou vykoná poučenie o BOZP a deti o tom nechajú podpísať oboznámenie.
- Na každej hodine zabezpečí dohľad primeraný rizikovosti činnosti.
- Kontroluje správne používanie náradia a hygienu pracoviska.

9. Zodpovednosť detí

- Dodržiavať všetky pokyny pedagóga.
- Hlásiť každý úraz, bolesť či nevoľnosť.
- Neposkytovať pomoc spolužiakom pri manipulácii s ostrými a horúcimi predmetmi – vždy privolať pedagóga.

Článok 13

Zásady bezpečnosti a ochranné opatrenia – Telesná a športová oblasť

1. Povinnosti zamestnanca (vedúci ZÚ / tréner)

- Zabezpečiť bezpečné podmienky pre všetky športové aktivity.
- Pravidelne kontrolovať priestor, náradie a pomôcky (neporušenosť, stabilita, čistota).
- Oboznámiť deti s pravidlami bezpečnosti pred začiatkom každej činnosti.
- Primerane riadiť a dohliadať na skupinu detí – dohľad sa nesmie prerušiť.
- Reagovať na rizikové správanie a okamžite ho eliminovať.
- Poznať základy prvej pomoci a mať prístup k lekárnicike.
- Prispôbiť aktivity veku, kondícii a zdravotnému stavu detí.

2. Povinnosti detí

- Rešpektovať pokyny pedagóga.
- Používať športové náradie len so súhlasom a pod dohľadom.
- Správať sa disciplinovane, nenarúšať bezpečnosť iných.
- Nahlásiť akékoľvek zranenie alebo nevoľnosť.

3. Bezpečnostné pravidlá pri športových aktivitách

A. Organizácia a priestor

- Povrch ihriska/telocvične nesmie byť klzký, znečistený alebo preplnený.
- Všetky bariéry, predmety a prekážky, ktoré sa nepoužívajú, musia byť odložené.
- Dostatok priestoru medzi stanovišťami pri kruhovom tréningu.
- Kvalitné vetranie a osvetlenie.

B. Športové náradie a pomôcky

- Pravidelná kontrola stavu (lopty, lavičky, žinenky, bránky, koše, rebriny).
- Pevné ukotvenie bránok – zákaz používať neukotvené bránky (veľmi častý úrazový faktor).
- V prípade poškodenia náradie ihneď vyradiť.

C. Oblečenie a obuv detí

- Pevná športová obuv so šnurovaním.
- Oblečenie bez zdržiavacích prvkov (šály, retiazky, šnúrky).
- Dlhé vlasy zopnuté.

4. Vedenie športových aktivít

Pred aktivitou

- Rozohriatie a pretiahnutie svalov – prevencia úrazov.
- Oboznámenie s pravidlami aktivity.

- Kontrola zdravotného stavu (či sa niekto necíti zle).

Počas aktivity

- Dodržiavať bezpečný odstup medzi deťmi.
- Neorganizovať rizikové situácie (zrážky, súboje, veľký počet detí v malej ploche).
- Pri súťažiach vysvetliť férové pravidlá – predchádzať konfliktom.

Po aktivite

- Uvoľnenie a vydýchanie.
- Skontrolovať priestor po cvičení.
- Ošetriť prípadné drobné poranenia.

5. Riešenie úrazov

- Okamžite zastaviť aktivitu.
- Poskytnúť prvú pomoc podľa závažnosti.
- Informovať zákonných zástupcov.
- Vyplniť Záznam o úraze dieťaťa podľa internej smernice.
- Pri vážnom úraze volať 112.

6. Špecifiká rôznych športových aktivít

Loptové hry

- Dodržiavať odstupy.
- Používať lopty primerané veku.
- Obmedziť prudké narážanie a “šmýkanie” na podlahe.

Gymnastické cvičenia

- Žinenky musia byť spojené bez medzier.
- Dbá sa na dopomoc a istenie.
- Žiadne riskantné prvky bez vyspelosti detí (saltá, stojky bez dopomoci atď.).

Atletika a behy

- Označenie bežečných dráh.
- Zákaz behania proti smeru ostatných.

Pobyt vonku

- Kontrola ihriska (sklo, jamy, tvrdé okraje).
- Ochrana pred počasím – voda, tieň, pokrývka hlavy v lete.

7. Preventívne opatrenia

- Pravidelné školenie BOZP pre zamestnancov.
- Preventívne rozhovory s deťmi.
- Evidencia rizík a úrazov.
- Kontrola priestorov aspoň raz mesačne (interný záznam).

Osobitné bezpečnostné požiadavky pre rizikové krúžky

8 HOKEJ

8.1 Povinné vybavenie

Každý účastník musí mať počas tréningu:

- prilbu s mriežkou,
- korčule,
- chrániče ramien, lakt'ov, holení a kolien,
- hokejové rukavice,
- suspenzor / chránič hrude (podľa pohlavia a veku),
- hokejku primeranej veľkosti,

- pri brankároch kompletnú brankársku výstroj.

Bez kompletnej výstroje je účasť na tréningu zakázaná.

8.2 Bezpečnostné zásady na ľadovej ploche

- Vstup na ľad je povolený len v prítomnosti trénera.
- Pred každým tréningom sa kontroluje bezpečnosť mantinelov, bránok, kvalita ľadu.
- Zakazuje sa hádzanie hokejok, nadmerne tvrdé zákroky a úmyselné narážanie do mantinelov.
- Striedanie sa vykonáva organizovane, bez prekryvania dráh korčuliarov.
- Bránky musia byť zaťažené alebo pripevnené proti samovoľnému pohybu.

8.3 Organizácia tréningu

- Pred začiatkom musí byť vykonaná rozcvička mimo ľadu.
- Nácvik technických prvkov sa vykonáva podľa veku a úrovne zručností.
- Šprinty, strelba a kontaktné prvky sa môžu používať len pod priamym dohľadom trénera.
- Prvá pomoc a lekárnička musia byť v blízkosti klziska.

9. ŠKOLA KORČUĽOVANIA

9.1 Povinné vybavenie

- prilba (povinná pre všetkých),
- odporúča sa chrániť kolená, lakty, zápästia a ruky,
- pevné a správne zapnuté korčule primeranej veľkosti,
- deti musia mať rukavice kvôli ochrane pred porezaním ľadom.

9.2 Bezpečnosť na ľade

- Začiatocníci musia mať vyhradenú bezpečnú zónu bez rýchlej jazdy ostatných.
- Deti nesmú byť ponechané bez dozoru ani na chvíľu.
- Zakazuje sa ležanie na ľade, sedenie uprostred dráhy alebo kríženie dráh rýchlejšim korčuliarom.
- Pri páde treba dbať na správne vstávanie – učiť techniku vstávania zo štyroch.

9.3 Organizácia hodiny

- Lekcia začína vždy poučením o bezpečnosti.
- Chod klziska musí byť riadený (jednosmerná jazda, bezpečné miesta na cvičenia).
- Inštruktor musí dohliadať najmä na deti s nedostatočnou stabilitou.
- Odporúča sa mať aspoň dvoch inštruktorov pri skupinách s malými deťmi.

Článok 14

Zásady BOZP pri organizovaní táborov, výletov a exkurziách

Ako súčasť výchovno-vzdelávacej činnosti môže Centrum voľného času Elán Ružomberok (ďalej len „CVČ“) organizovať tábory, výlety, exkurzie, výcvikové zájazdy, brigády a iné hromadné podujatia (ďalej len „výlet“).

1. Plánovanie a schvaľovanie výletu

Každý tábor, výlet, exkurzia, zájazd musí byť organizačne dôsledne pripravený. Pedagogický pracovník poverený vedením akcie vypracuje Návrh na organizačné zabezpečenie hromadnej školskej akcie (ďalej „Plán“), ktorý predloží riaditeľke CVČ na schválenie.

Plán musí obsahovať najmä:

- názov a cieľ výletu,
- termín, trasu a miesto konania,
- počet účastníkov:
 - počet detí/žiakov,
 - počet sprievodcov,
 - meno vedúceho výletu, počet členov pedagogického dozoru a prípadne odborných pracovníkov (inštruktori, zdravotník a pod.),
- miesto a čas zrazu, ako aj predpokladaný čas návratu,
- spôsob dopravy,
- denný program,
- podmienky stravovania a ubytovania,
- osobitné bezpečnostné opatrenia,
- rozpočet a spôsob úhrady.

2. Účasť účastníkov vzhľadom na zdravotný stav

Na výlete sa môžu zúčastniť len účastníci, ktorých zdravotný stav je primeraný programu akcie.

V nejasných prípadoch môže vedúci výletu žiadať stanovisko lekára.

3. Náročné turistické alebo športové programy

Na výlety s náročnou trasou alebo športovou aktivitou sa môžu zúčastniť len účastníci s primeranou fyzickou kondíciou a s osvojenými základnými zručnosťami (napr. prvá pomoc, príprava stanoviska na oddych, bezpečnostné pravidlá v prírode, pohyb v teréne).

4. Vedúci výletu a sprievodcovia

Riaditeľ CVČ poverí vedením výletu pedagogického pracovníka s dobrými organizačnými a odbornými predpokladmi pre daný typ akcie. Sprievodcovia sú povinní dodržiavať bezpečnostné predpisy a zabezpečovať plnohodnotný dozor.

5. Poučenie účastníkov

Pred výletom musia byť všetci účastníci poučení o:

- programe a organizačných pravidlách,
- vhodnom oblečení, obuvi a výstroji,
- odporúčanej batožine a zásobách,
- pravidlách správania v meste, v prírode, v objektoch, pri pohybe v teréne, pri vode, v jaskyniach, počas športových aktivít, v horách, pri nepriaznivom počasí a pod.

Vedúci výletu je povinný skontrolovať výstroj a vybavenie účastníkov.

6. Doprava

Pri výletoch s využitím dopravných prostriedkov platí:

- musia byť zabezpečené vyhradené autobusy alebo oddelené priestory / miestenky v železničných vozňoch,

- autobusy musia byť označené nápisom „Školský zájazd“,
- v autobuse musia byť najmenej dvaja sprievodcovia,
- program musí byť nastavený tak, aby bola zabezpečená primeraná regenerácia vodiča aj účastníkov,
- CVČ má právo požadovať autobusy v dobrom technickom stave so skúseným vodičom.

7. Primeranosť programu

Program výletu nesmie byť preťažený. Má umožňovať bezpečný presun, oddych a včasné plnenie všetkých aktivít.

8. Pohyb v horách

- Účastníci sa smú pohybovať len po značených turistických trasách.
- Skracovanie trasy je zakázané.
- Nepovoľujú sa horolezecké výstupy.
- Je možné používať uzavreté lanovky a sedačky.

9. Prechod cez vodné plochy

Pre dopravu cez vodnú plochu je možné použiť iba verejné hromadné vodné dopravné prostriedky, a to len do stanovenej kapacity.

10. Kúpanie a pobyt pri vode

- Kúpanie je povolené len na kúpaliskách schválených hygienikom.
- V prírodných vodách je kúpanie povolené len v vopred preskúmanom a vyhradenom priestore.
- Neplavci sa môžu zdržiavať iba v priestore označenom pre neplavcov a pod dohľadom inštruktora.
- V hlbokjej vode môže byť najviac 10 detí na jedného inštruktora.
- Dozor pri kúpaní musí vykonávať osoba, ktorá vie plávať a poskytnúť prvú pomoc.

11. Člnkovanie

- Povolené len na strážených stojatých vodách, kde to štatút riek povoľuje.
- Na každom člnu musí byť sprievodca – dobrý plavec.
- Každý účastník musí mať záchranný pás alebo vestu.

12. Zákazy pri zvýšenom stave vody

Pri zvýšenom stave vody sa zakazuje:

- kúpanie,
- plávanie,
- člnkovanie,
- prevoz na vodných prostriedkoch.

13. Disciplína účastníkov

Účastníci musia rešpektovať pokyny vedúceho výletu, sprievodcov, inštruktorov, horskej služby a v mestách aj pokyny príslušníkov polície.

Zakazuje sa svojvoľné vzdáľovanie, narušanie programu alebo porušovanie bezpečnostných pravidiel. Účastník, ktorý poruší disciplínu, môže mať obmedzený alebo zakázaný ďalší program (napr. pobyt vo vode).

14. Chránené územia a špecifické oblasti

Pri výletoch do chránených a horských oblastí sú vedúci povinní dodržiavať pokyny horskej služby, ochranárov a ďalších príslušných orgánov.

15. Alkohol, fajčenie a omamné látky

Na výletoch je prísne zakázané požívať alkohol, fajčiť alebo užívať omamné a psychotropné látky.

16. Pedagogický dozor

- Pedagogický dozor môže vykonávať iba pedagogický pracovník.
- Rodičia alebo príbuzní sa môžu zúčastniť len ako pomoc pri organizačno-technických úlohách.
- Zodpovednosť za dozor nesmie byť prenesená na nepedagogické osoby.

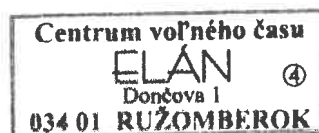
17. Vyhodnotenie výletu

Po výlete je vedúci výletu povinný vypracovať písomné vyhodnotenie, ktoré slúži na zlepšenie organizácie ďalších akcií a na predchádzanie opakovaniu chýb.

Záverečné ustanovenie

Táto Smernica pre zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia účastníkov v CVČ Elán Ružomberok nadobúda účinnosť dňa: 01.12.2025 a platí na dobu neurčitú.

V Ružomberku, dňa 01.12.2025



Mgr. art. Eva Holdošová
riaditeľka CVČ Elán Ružomberok