



# TELOVÝCHOVNÁ JEDNOTA SOKOL RUŽOMBEROK

## PROPOZÍCIE

### XIII. ročníka Memoriálu Júliusa Ondečku v športovej gymnastike

USPORIADATEĽ:

TJ SOKOL RUŽOMBEROK



v spolupráci s CVČ ELÁN



a

MESTO RUŽOMBEROK



TERMÍN KONANIA:

**5. júna 2026 (piatok)**

MIESTO KONANIA:

telocvična TJ SOKOL Ružomberok, ul. A. Bernoláka č. 8

HODINA KONANIA:

8:00 – 8:30 prezetácia  
8:30 – 8:50 porada rozhodcov a vedúcich družstiev  
8:50 – 9:00 slávnostné otvorenie  
9:00 – 14:00 priebeh pretekov v poradí: 1. škôlky  
2. základné školy  
3. gymnastika pokročilí  
15:00 predpokladaný záver a vyhodnotenie  
(škôlkári budú vyhodnotení hneď po skončení ich súťaže)

ÚČASNÍCI:

**súťaž jednotlivcov** dievčat a chlapcov v športovej gymnastike –  
dvojboj podľa priložených zostáv (bez obmedzenia počtu účastníkov)

**súťaž družstiev – len kategória MŠ predškolační**  
družstvo tvoria 2 chlapci + 2 dievčatá

***Pretekár ale nesmie súbežne súťažiť v dvoch kategóriách***

ŠTARTOVNÉ:

účastnícky poplatok 5 € na cvičenca uhradí vedúci výpravy pri  
prezentácii

PRIHLÁŠKY:

súpisku pretekárov vyplniť do **1.6.2026** elektronicky podľa pokynov –  
link na vyplnenie nájdete na stránke TJ Sokol Ružomberok  
<https://tjsokolrbk-sk.webnode.sk/>

**prihlášky po termíne nebudú akceptované**

*podľa súpisky budú vopred pripravené bodovacie karty a prípadné  
zmeny budú aktualizované počas prezentácie*

KATEGÓRIE:

A - žiaci 1. – 2. ročníka

B - žiaci 3. – 4. ročníka

C - žiaci 5. – 9. ročníka

D – MŠ predškolační

E – MŠ malé deti

F – gymnastika pokročilí (CH + D)      F1      1. - 4. ročník  
F2      5. – 9. ročník

DISCIPLÍNY:                      A,B,C,F - kategória                      D, E – kategória

AKROBACIA  
PRESKOK

AKROBACIA  
ČLNKOVÝ BEH

HODNOTENIE:                      výkony všetkých súťažiacich v každej disciplíne a kategórii  
(okrem behu) sú hodnotené priemernou známku dvoch rozhodcov

PODMIENKA ÚČASTI: **riadne vypísaná súpiska pretekárov** obsahujúca: meno a priezvisko, dátum narodenia , zodpovedného pedagóga a jeho pomocníkov, potvrdená vedením organizácie /školy – **odovzdať pri prezentácii**

CESTOVNÉ:                      na náklady vysielajúcej organizácie/školy

POISTENIE:

- účastníci štartujú na vlastné poistenie, musia mať zo sebou kartičku poistenia
- za zdravotný stav a športovú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca organizácia
- za bezpečnosť a dodržiavanie všetkých organizačných a bezpečnostných pokynov organizátora zodpovedá poverený dozor

RIADITEĽ PRETEKOV:  
HLAVNÝ ROZHODCA:  
TAJOMNÍK PRETEKOV:

Ing. JUHÁSOVÁ Tatiana  
Mgr. ONDEČKOVÁ Veronika  
MACEKOVÁ Iveta

V Ružomberku 21.4. 2026

Mgr. art. Eva Holdošová  
riaditeľka CVČ Elán Ružomberok

Mgr. Veronika Onděčková  
starostka TJ Sokol Ružomberok