


 Vybavuje :
 I.Maceková

 Telefón :
 0914 335 968

 E-mail :
cvcrbksport@gmail.com

 Ružomberok
 16.4.2026

PROPOZÍCIE OKRESNÉHO KOLA V ATLETIKE ŽIAČOK a ŽIAKOV ZŠ

VYHLASOVATEĽ : Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR Bratislava
ORGANIZÁTOR : CVČ Elán Ružomberok z poverenia RÚŠŠ v Žiline
SPOLUORGANIZÁTORI : Riaditeľstvo ZŠ Zarevúca Ružomberok, Katolícka univerzita - katedra TV Ružomberok
 Riaditeľstvo SZŠ M.T.Schererovej Ružomberok

TERMÍN KONANIA : **14. 5. 2026 - štvrtok**
MIESTO KONANIA : **športový areál ZŠ ZAREVÚCA RUŽOMBEROK**
HODINA KONANIA : 8.00 - 8.45 hod. - prezentácia a príprava sektorov jednotlivých disciplín
 8.45 - 9.00 hod. - porada vedúcich družstiev a rozhodcov
 9.00 - 9.15 hod. - otvorenie a organizačné pokyny

ÚČASŤ NA OK : **1. Družstvá žiačok ZŠ nar. 1. 1. 2010 – 31. 12. 2015**
2. Družstvá žiakov ZŠ nar. 1. 1. 2010 – 31. 12. 2015

DISCIPLÍNY - žiačky : beh 60 m, beh 300 m, beh 800 m, skok do diaľky, hod kriketkou, skok do výšky, vrh guľou /3 kg/,
 1x štafeta 4 x 60 m

DISCIPLÍNY - žiaci : beh 60 m, beh 300 m, beh 800 m, skok do diaľky, hod kriketkou, skok do výšky, vrh guľou /4 kg/,
 1 x štafeta 4 x 60 m

PRIHLÁŠKY : - **prosím doručiť na tlačive, ktoré je prílohou propozícií, najneskôr však 11. 5. 2026,**
stačí mailom na cvcrbksport@gmail.com. Po tomto termíne už prihlášky nebudem akceptovať !

SÚPISKY : - **súpisky zo školského portálu odovzdáte v deň konania na prezentácii s pečiatkou a podpisom riaditeľa ZŠ**

OBMEDZENIA : - **družstvo tvorí maximálne 10 žiačok/žiacov a 1 vedúci družstva**
 - jeden pretekár môže štartovať najviac v 2 disciplínach a v štafete
 - za družstvo môžu štartovať najviac 3 žiaci v jednej disciplíne, z ktorých dvaja najlepší bodujú
 - každý rozbeh je behom finálovým – finále pri behu na 60 m sa beží len v prípade, ak viacerí pretekári dosiahnu rovnaký čas – platí len v prípade určenia poradia na prvých troch miestach
 - pre šprinty platí pravidlo možnosti jedného chybného štartu
 - **v disciplínach skok do diaľky, vrh guľou a hod kriketkou majú pretekári 3 súťažné pokusy**

HODNOTENIE : - hodnotenie JEDNOTLIVCOV je na základe umiestnenia v danej disciplíne
 - pretekári umiestnení na prvých troch miestach v každej kategórii v jednotlivých disciplínach získavajú diplom a medailu
 - výkony jednotlivých členov DRUŽSTVA sú bodované podľa tabuliek vypracovaných pre túto súťaž
 - v jednej disciplíne sa započítavajú výkony 2 najlepších z družstva a štafety
 - víťazí družstvo s najvyšším bodovým ziskom – pri rovnosti bodov rozhoduje o poradí bodovo najlepší individuálny výkon
 - družstvá v každej kategórii umiestnené na prvých troch miestach získavajú poháre a diplomy

POZNÁMKY : - cestovné hradí vysielajúca škola
 - každý účastník štartuje na zodpovednosť vysielajúcej ZŠ, ktorá zodpovedá za ich zdravotný stav a športovú spôsobilosť, súťažiaci sú poistení len na vlastné poistenie, každá žiačka - žiak musí mať pri sebe kartu poistenca
 - šatne sú spoločné, za stratu cenností nezodpovedáme
 - **prosíme prichádzať vchodom od telocvične alebo bránou od rieky Revúca – nie cez budovu školy**
 - rozcvičovanie je povolené len mimo plochy atletickej dráhy
 - za disciplínu a za dodržiavanie všetkých bezpečnostných a vnútorných predpisov školského areálu a pokynov organizátora zodpovedajú poverení pedagógovia zúčastnených škôl
 - súhlas so spracovaním osobných údajov, fotografovaním a natáčaním na video udelí zákonný zástupca žiačky/žiaka cez EduPage-Súťaže-Udeliť súhlas
 - organizátor si vyhradzuje právo zmeny v propozíciách, ak to bude nevyhnutné
 - **víťazné družstvá v každej kategórii a víťazní jednotlivci disciplín, ktorí nie sú členmi postupujúceho družstva postupujú do Krajského kola – 25.5.2026 – Liptovský Mikuláš**

PRIHLÁŠKA : OK v atletike ZŠ – 14. 5. 2026

ŠKOLA :

účasť v disciplíne zaznačte X

P.č.	PRIEZVISKO – MENO <u>ŽIAČKY</u>	BEH 60 m	BEH 300 m	BEH 800 m	SKOK DIALKA	HOD KRIKET	VRH GULĀ 3 kg	SKOK VÝŠKA	ŠTAFETA 4 x 60
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Zodpovedný pedagóg :

P.č.	PRIEZVISKO – MENO <u>ŽIACI</u>	BEH 60 m	BEH 300 m	BEH 800 m	SKOK DIALKA	HOD KRIKET	VRH GULĀ 3 kg	SKOK VÝŠKA	ŠTAFETA 4 x 60
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Zodpovedný pedagóg :