



BEH OLYMPIJSKÉHO DŇA

23. jún 2026

OKRESNÝ BEH VÍŤAZOV ZŠ

8.30 hod. - 11.30 hod.

športový areál

ZŠ ZAREVÚCA

RUŽOMBEROK

3. - 19. jún 2026 školské kolá MŠ - ZŠ - SŠ

„ SME JEDEN TÍM “

Olympijský deň je oveľa viac než len športové podujatie. **Je to celosvetová iniciatíva, ktorá spája pohyb, vzdelávanie a olympijské hodnoty.** V súčasnosti sa do tejto iniciatívy zapája viac ako 150 krajín sveta.

Olympijský deň sa prvýkrát konal v roku 1948 na počesť vzniku novovekého olympijského hnutia. **Na Slovensku sa Olympijský deň organizuje od roku 1993** a každoročne sa doň zapájajú školy, Olympijské kluby a športové organizácie, ktoré zohrávajú kľúčovú úlohu pri budovaní pozitívneho vzťahu detí a mladých ľudí k pohybu.

Olympijský deň je súčasťou celosvetovej výzvy Medzinárodného olympijského výboru, ktorá motivuje ľudí k pohybu. **Dnes sa svet hýbe rýchlejšie než kedykoľvek predtým, no ľudia sa hýbu čoraz menej.** Viac ako 80 % mladých nedosahuje odporúčanú úroveň dennej pohybovej aktivity.

Olympijský deň je príležitosť, ako s tým začať. Aj preto je náš cieľ jasný: nájsť si každý deň aspoň **30 minút pohybu.**

Olympijský deň motivuje deti aj dospelých, aby si našli čas na pohyb v akejkoľvek forme od športových aktivít až po bežné každodenné pohyby. Aj malý pohyb sa počíta, pohyb je základ. Nemusí byť dokonalý ani na profesionálnej úrovni. Stačí, že sa hýbeme...

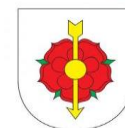


Národný týždeň športu v termíne od 21. do 28. 6. 2026 je celoslovenská iniciatíva Slovenského olympijského a športového výboru, ktorej cieľom je rozhábať Slovensko a motivovať ľudí k pravidelnému pohybu.

Projekt Slovensko v pohybe je postavený na jednoduchej myšlienke. Aj pár minút pohybu môže priniesť veľkú zmenu pre zdravie a kvalitu života. Stačí jednoduchý nápad, chuť spojiť ľudí a vytvoriť príležitosť na spoločný pohyb. Aj malá aktivita môže inšpirovať ďalších.

„ SME SÚČASŤOU NÁRODNÉHO TÝŽDŇA ŠPORTU “

PROPOZÍCIE



Bolo to 23. júna 1894 na parížskej Sorbone, keď sa účastníci športového kongresu rozhodli prijať návrhy baróna Pierra de Coubertin a zriadiť Medzinárodný olympijský výbor a obnoviť v novoveku tradíciu antických olympijských hier. Tento deň sa neskôr stal oficiálnym sviatkom medzinárodného olympijského hnutia a každoročne sa pripomína na celom svete ako OLYMPIJSKÝ DEŇ.

Slovenský olympijský a športový výbor organizuje okrem iných rôznych aktivít aj BEH OLYMPIJSKÉHO DŇA – beh je základný prejav aktívneho ľudského pohybu, je jednoduchý a dá sa organizovať všade a takmer pre všetkých...

Rok	Školské + Okresné behy	Rok	Školské + Okresné behy
2010	4.171 + 780 = 4.951 účastníkov	2019	len OK = 324 účastníkov
2011	4.507 + 728 = 5.235 účastníkov	2020	-----
2012	II. MO = 480 účastníkov	2021	-----
2013	-----	2022	len OK = 358 účastníkov
2014	2.494 + 314 = 2.808 účastníkov	2023	len OK = 367 účastníkov
2015	2.577 + 338 = 2.915 účastníkov	2024	III. MO = 165 účastníkov
2016	3.488 + 294 = 3.782 účastníkov	2025	1.893+255 = 2.148 účastníkov
2017	3.752 + 244 = 3.996 účastníkov	2026	??? účastníkov
2018	len OK = 336 účastníkov	2027	

VYHLASOVATEĽ : Slovenský olympijský a športový výbor, Olympijský klub Liptov
Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR

ORGANIZÁTOR : **Centrum voľného času ELÁN Ružomberok**
Mesto Ružomberok
Bežecký spolok RUŽA
Riaditeľstvo ZŠ Zarevúca Ružomberok
Riaditeľstvo SZŠ M.T.Schererovej Ružomberok
Riaditeľstvá MŠ - ZŠ - SŠ okresu Ružomberok

TERMÍN KONANIA : **ŠKOLSKÉ KOLÁ pre MŠ, ZŠ , SŠ** **3. - 19. jún 2026**

TERMÍN KONANIA : **OKRESNÝ BEH pre ZŠ** **23. JÚN 2026**

MIESTO KONANIA : **RUŽOMBEROK – ZŠ ZAREVÚCA**

HODINA KONANIA : **8.30 hod. – 11.30 hod.**

BEH OLYMPIJSKÉHO DŇA – ŠKOLSKÉ KOLÁ

USPORIADATELIA : Riaditeľstvá MŠ - ZŠ - SŠ

TERMÍN KONANIA : 3. – 19. jún 2026

TECH. USTANOVENIA :
- každá škola si sama zorganizuje beh dievčat a chlapcov v predpísaných vekových kategóriách - môže to byť aj v rámci hodín TV
- dĺžku jednotlivých tratí môžete prispôbiť vašim podmienkam pri škole alebo v telocvični
- v školách, kde je viac tried v ročníkoch je nutné merať aj časy, aby ste do okresného behu mohli poslať najlepších pretekárov

KATEGÓRIE :

1.	MŠ	dievčatá	
2.	MŠ	chlapci	
3.	ZŠ	dievčatá	1. ročník
4.	ZŠ	chlapci	1. ročník
5.	ZŠ	dievčatá	2. ročník
6.	ZŠ	chlapci	2. ročník
7.	ZŠ	dievčatá	3. ročník
8.	ZŠ	chlapci	3. ročník
9.	ZŠ	dievčatá	4. ročník
10.	ZŠ	chlapci	4. ročník
11.	ZŠ	dievčatá	5. ročník
12.	ZŠ	chlapci	5. ročník
13.	ZŠ	dievčatá	6. ročník
14.	ZŠ	chlapci	6. ročník
15.	ZŠ	dievčatá	7. ročník
16.	ZŠ	chlapci	7. ročník
17.	ZŠ	dievčatá	8. ročník
18.	ZŠ	chlapci	8. ročník
19.	ZŠ	dievčatá	9. ročník
20.	ZŠ	chlapci	9. ročník
21.	SŠ	dievčatá	
22.	SŠ	chlapci	

POSTUP DO OKRESNÉHO BEHU : [- do okresného behu postupujú prví traja víťazi z každej kategórie - len ZŠ](#)

- MŠ, ZŠ a SŠ, ktoré sa zapoja do BOD získajú DIPLOM za účasť od SOaŠV

HLÁSENIE O ŠK. KOLE :

- je prílohou týchto propozícií
- [hlásenie o uskutočnení a počte účastníkov podľa jednotlivých kategórií vo vašej škole prosím odovzdať prípadne poslať mailom do CVČ Elán najneskôr 19. 6. 2026](#)

Iveta Maceková - CVČ Elán, Plavisko 47, Ružomberok - cvcrbksport@gmail.com

POISTENIE : - za pretekárov a ich zdravotnú spôsobilosť zodpovedá škola

- pretekári sa behu zúčastňujú na vlastné poistenie

POZNÁMKY : - stačí zorganizovať školské kolo – účasť v okresnom kole nie je podmienkou

- podmienkou účasti v okresnom kole je zorganizovanie školského kola

HLÁSENIE O ŠKOLSKOM KOLE - BOD - 2026

ŠKOLA :						
Kategória				Počet účastníkov		
				dievčatá	chlapci	ped. dozor
1.	MŠ	D				
2.	MŠ	CH				
3.	ZŠ	D	1. ročník			
4.	ZŠ	CH	1. ročník			
5.	ZŠ	D	2. ročník			
6.	ZŠ	CH	2. ročník			
7.	ZŠ	D	3. ročník			
8.	ZŠ	CH	3. ročník			
9.	ZŠ	D	4. ročník			
10.	ZŠ	CH	4. ročník			
11.	ZŠ	D	5. ročník			
12.	ZŠ	CH	5. ročník			
13.	ZŠ	D	6. ročník			
14.	ZŠ	CH	6. ročník			
15.	ZŠ	D	7. ročník			
16.	ZŠ	CH	7. ročník			
17.	ZŠ	D	8. ročník			
18.	ZŠ	CH	8. ročník			
19.	ZŠ	D	9. ročník			
20.	ZŠ	CH	9. ročník			
21.	SŠ	D				
22.	SŠ	CH				

.....
pečiatka a podpis riaditeľa školy

BEH OLYMPIJSKÉHO DŇA – OKRESNÉ KOLO

23. jún 2026

- PROGRAM :**
- 08.30 hod. ZŠ ZAREVÚCA RUŽOMBEROK**
 - začiatok prezentácie ZŠ - športový areál – vchod od Revúcej
 - 09.00 hod.**
 - otvorenie Olympijského dňa v Ružomberku
 - 09.15 hod.**
 - štart kategórií ZŠ okresného behu olympijského dňa
 - 11.00 hod.**
 - oceňovanie víťazov za každú kategóriu
 - 11.30 hod.**
 - predpokladaný záver BOD
- ÚČASŤ :**
- prvých traja víťazi školského kola v každej kategórii len ZŠ
- PRIHLÁŠKY :**
- prosím doručiť do CVČ Elán alebo poslať mailom najneskôr do 19. 6. 2026
Iveta Maceková - CVČ Elán, Plavisko 47, Ružomberok - cvcrbksport@gmail.com
 - prihláška je prílohou týchto propozícií - originál prihlášky prosím odovzdať v deň konania okresného behu na prezentácii, potvrdenú a podpísanú riaditeľom školy
- TECH. USTANOVENIA :**
- beží sa bez štartových čísel
 - štart jednotlivých kategórií v prípade nižšieho počtu pretekárov budeme spájať a v prípade vyššieho počtu účastníkov budú delené
 - prosíme zabezpečiť, aby pretekári prišli na miesto konania už v športovom oblečení
- POISTENIE :**
- za zdravotný stav a spôsobilosť pretekárov zodpovedá riaditeľstvo vysielajúcej školy
 - pretekári sa zúčastňujú behu na vlastné poistenie
 - účastníci musia mať so sebou kartu poistenca
- CESTOVNÉ :**
- je na náklady vysielajúcej školy
- ODMENY :**
- prvých traja v každej kategórii dostanú medaily a diplomy
- POZNÁMKY :**
- prosíme o dochvilnosť na prezentáciu
 - upozorníte účastníkov, aby si nebrali so sebou žiadne cennosti, za ich stratu organizátor nezodpovedá
 - za disciplínu a za dodržiavanie všetkých bezpečnostných predpisov a pokynov organizátora zodpovedajú poverení pedagógovia zúčastnených škôl
 - pitný režim pre účastníkov bude zabezpečený
 - zdravotnú službu zabezpečí organizátor
 - beh sa uskutoční za každého počasia
 - organizátor si vyhradzuje právo zmeny v propozíciách, ak to bude nevyhnutné
 - svojou účasťou na súťaži berú dotknuté osoby na vedomie, že ich osobné údaje v rozsahu meno, priezvisko, škola a trieda môžu byť zverejnené v celkovom vyhodnotení a na webových stránkach organizátora súťaže, bližšie informácie o spracovaní osobných údajov sú dostupné na : <https://www.cvcrk.sk/ochrana-osobnych-udajov/>.

PRIHLÁŠKA pre ZÁKLADNÉ ŠKOLY

BEH OLYMPIJSKÉHO DŇA - OKRESNÉ KOLO - 23. 6. 2026

ŠKOLA :		
Kategória :	Meno a priezvisko : DIEVČATÁ	Meno a priezvisko : CHLAPCI
1. roč.	1.	1.
1 kolo	2.	2.
	3.	3.
2. roč.	1.	1.
1 kolo	2.	2.
	3.	3.
3. roč.	1.	1.
1 kolo	2.	2.
	3.	3.
4. roč.	1.	1.
2 kolá	2.	2.
	3.	3.
5. roč.	1.	1.
2 kolá	2.	2.
	3.	3.
6. roč.	1.	1.
2 kolá	2.	2.
	3.	3.

7. roč.	1.	1.
3 kolá	2.	2.
	3.	3.
8. roč.	1.	1.
3 kolá	2.	2.
	3.	3.
9. roč.	1.	1.
3 kolá	2.	2.
	3.	3.

Zodpovední pedagógovia :

.....

pečiatka a podpis riaditeľa školy