

KRÚŽKY

oblasť športu a telovýchovy

ATLETIKA - je považovaná za kráľovnú športov, na krúžku deti trénujú skok do diaľky, hod kriketkou, beh na krátke alebo dlhé trate, beh cez prekážky...Samozrejmosťou je atletická abeceda v rámci rozcvičky a taktiež pohybové hry a súťaže rôzneho druhu.

FLORBAL - činnosť krúžku je zameraná na získavanie základných florbalových pravidiel a zručností ako sú nahrávky, strelba na bránku, či založenie útoku. Súčasťou je aj účasť na turnajoch alebo priateľských zápasoch s rovesníkmi.

POHYB HROU - škôlkári prostredníctvom cvičení a pohybových zábavných hier získavajú správnu koordináciu, motoriku, ohybnosť, vytrvalosť, rýchlosť a hlavne radosť z pohybu.

ŠACHOVÁ ŠKOLA - začínajúci aj pokročilí členovia sa učia šachové väzby a ich využitie v šachovej partii, tí najlepší sa zúčastňujú aj turnajov.

ŠKOLA KORČULOVANIA - deti sa od útleho veku učia stáť na korčuliach a robiť prvé kroky po ľadovecovej ploche, tréningy pozostávajú z nácviku krasokorčuľarskej abecedy. Krúžok je určený pre začiatčníkov.

ŠPORTMIX - členovia si osvoja široký repertoár pohybových činností, počas roka si vyskúšajú a osvoja základné pravidlá viacerých druhov športov ako napríklad: volejbal, basketbal, florbal, stolný tenis, futbal, vybíjaná, atletika, badminton a pod.

ORIENTAČNÝ BEH – je to šport, pri ktorom má pretekár peším pohybom v čo najkratšom čase prejsť v teréneurčeným počtom označených miest, používa pri tom iba mapu so zakreslenou traťou, buzolu a opis kontrolných stanovišť.

ElánKlub – v klube si dievčatá a chlapci zahrajú rôzne zábavné a spoločenské hry, bingo, budú riešiť krížovky, hlavolamy a rébusy, zasútiažia si v kvízoch.